

Turun suomenkielinen työväenopisto **Opinto-ohjelma 2026–2027**

Finnish Courses pages 30–40



turuntyovis



turuntyovaenopisto



www.turuntyovaenopisto.fi

Sisällysluettelo

Rehtorin tervehdys	3	Koti ja vapaa-aika	41
Yhteystiedot	4	Kuvataide	42
Toimiston aukioloajat	4	Keramiikka	42
Tiedotus	4	Kuvanveisto	45
Ilmoittautuminen	5	Maalaus	46
Ilmoittautumisen peruminen	5	Piirustus	49
Kurssin aloitus ja mahdolliset muutokset	5	Taidegrafiikka	51
Kurssimaksut	5	Valokuvaus ja kuvankäsittely	51
Tietosuojaseloste	6	Kädentaidot	52
Osallistumistodistus	6	Askartelu	52
Vakuutukset	6	Korut	52
Turun työväenopiston opiskelijat ry	6	Lankatyöt	53
Toimipaikat	6	Nahkatyöt	54
Luennot ja tapahtumat	7	Ompelu	54
Etäopetus- ja verkkokurssit	9	Perinne käsityöt	57
Ihminen ja yhteiskunta	10	Tekninen työ	58
Kielet	11	Merenkulku	61
Päivystys opetusviikkoina	11	Retkeily ja luonto	61
Arabia	11	Liikunta ja hyvinvointi	62
Englanti	12	Jooga	62
Espanja	15	Kuntoliikunta	66
Italia	18	Pilates	70
Japani	21	Rentoutus ja venyttely	72
Korea	21	Tanssi	74
Kreikka	22	Terveys ja hyvinvointi	77
Latina	22	Tietotekniikka	77
Norja	23	Musiikki	78
Puola	23	Sana- ja näyttämötaide	80
Ranska	24	Opetus erityistukea tarvitseville	82
Ruotsi	26		
Saksa	27		
Turkki	28		
Venäjä	28		
Viittomakieli	29		
Viro	29		
Finnish Courses – Suomen kielen kurssit	30		
Kotouttavaa koulutusta ja toimintaa maahanmuuttajaisille	40		

Tervetuloa uuden äärelle!

Alkavan syksyn tuulet puhaltelevat vielä lämpimästi hellien, kun opiston toiminta pyörähtää käyntiin. Kutsumme kaikki uuden äärelle, opiskelemaan, oppimaan, virkistämään mieltä ja ennen kaikkea toimimaan yhdessä, mukavassa ilmapiirissä.

Kurssitarjontaa on jälleen uudistettu vuotuisen tapaan. Voit suunnata kielten, liikunnan, taide- tai taitoaineiden pariin, joka alalta löydät uusia trendejä seuraavia kursseja, tosin olemme edelleen myös säilyttäneet tutut suosikit. Valinnanvaraa on valtavasti, kannattaa perehtyä opinto-oppaaseen ajan kanssa, sillä voi yllätyä miten kiinnostuukin jostain aivan uudesta aiheesta, jota ei tullut ajatelleeksikaan.



Työväenopiston perustehtävänä on tukea kansalaisten aktiivisuutta, elinikäistä oppimista ja osaamisen päivittämistä. Opisto tukee kaupunkilaisten hyvinvointia, toimintakykyä, osallisuutta ja mielenvirkeyttä sekä ehkäisee syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Meille on helppo tulla ja osallistua, kynnys on matala. Toiminnalla edistetään koulutuksellista tasa-arvoa ja sivistystä, vaikuttamista ja demokratiaa, samalla tuetaan kansalaisyhteiskuntaa ja kaupungin elinvoimaa. Olemme samalla notkea ja nopea oppilaitos, pystymme vastaamaan äkillisesti muuttuvaan yhteiskunnalliseen tilanteeseen koulutuksen saralla.

Toimimme erittäin kustannustehokkaasti, pienellä investoinnilla saadaan suuri yhteiskunnallinen vaikutus. Opistolla on vuodessa satoja kursseja ja tuhansia oppilaita. Lisäksi tutkimusten mukaan vapaan sivistystyön toiminta vähentää sosiaali- ja terveyspalveluiden kuormitusta.

Olemme panostaneet viime vuonna erityisesti tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyöhön, jossa opiston toimintatapoja on arvioitu, kehitetty ja tuotu osaksi arkea. Olemme tehneet ja ottaneet käyttöön turvallisemman tilan periaatteet, jotka löytyvät seinätauluina kaikista luokista ja opiston käytäviltä. Meillä on entistä parempi opisto opiskella ja työskennellä, täällä on hyvä ja turvallista olla.

Nyt ampaistaan innolla kohti syksyä, pensselit viuhumaan, kynät sauhuamaan, soittimet soittamaan ja kaikkea mahdollista uutta oppimaan! Päästetään opistotalo jälleen täyteen oppia ja elämää!

Tervetuloa!

Sanna Orusmaa, rehtori

Yhteystiedot

Turun suomenkielinen työväenopisto

Turun suomenkielinen työväenopisto on Turun kaupungin omistama vapaan sivistystyön aikuisoppilaitos.

Opetus kursseillamme on pääsääntöisesti suomen kielellä ja suunnattu aikuisille.

Opistotalo, Kaskenkatu 5, 20700 Turku
Puh. (02) 262 9811
Sähköposti: tyovaenopisto@edu.turku.fi
Internet: www.turuntyovaenopisto.fi
Facebook: www.facebook.com/turuntyovaenopisto
Instagram: www.instagram.com/turuntyovis

Opiskelijoille ei ole varattuna parkkipaikkoja, suosittelemme julkisten kulkuvälineiden käyttöä. Opiston eteen pääsee busseilla numero 4 ja 8.

Rehtori

Sanna Orusmaa
044 907 4732 • sanna.orusmaa@edu.turku.fi

Opettajat

Tavoitettavissa 11.8.2026 alkaen.

Jesse Peltomaa, KM, taitotiimin tiimivastaava
044 907 4729 • jesse.peltomaa@edu.turku.fi

Susanna Törnström, FM, tiimivastaava,
kielitiimi, liiketiimi ja erityistukea tarvitsevien opetus
044 907 4730 • susanna.tornstrom@edu.turku.fi

Merja Ylitalo, TaM, taidetiimin tiimivastaava
040 568 7807 • merja.ylitalo@edu.turku.fi

Milla Lastusaari, FM, suomen kielen opettaja
040 658 8189 • milla.lastusaari@edu.turku.fi

Marina Kolomainen, FM, suomen kielen opettaja
044 445 7858 • marina.kolomainen@edu.turku.fi

Muu henkilökunta

Tuovi Haaponiemi, toimistosihtööri (palkat ja tilavaraukset)
040 668 2382 • tuovi.haaponiemi@edu.turku.fi

Heli Nyysölä, opistosihtööri
044 902 4939 • heli.nyysola@edu.turku.fi

Mika Tammenkoski, viestintäsuunnittelija,
turvallisuusvastaava, TVT-vastaava
044 907 2038 • mika.tammenkoski@edu.turku.fi

Vahtimestari: p. 050 432 3674

Toimiston aukioloajat

10.08.–27.08.2026 ma–to klo 10–15
31.08.–03.12.2026 ma–to klo 10–18
07.12.–10.12.2026 ma–to klo 10–15

14.12.–17.12.2026 palvelemme puhelimitse ja sähköpostilla
ma–to klo 10–15

11.01.–29.04.2027 ma–to klo 10–18
03.05.–27.05.2027 ma–to klo 10–15

31.05.–10.06.2027 palvelemme puhelimitse ja sähköpostilla
ma–to klo 10–15

Toimisto on suljettuna koulujen lomaviikkoina (syysloma vko 42 ja talviloma vko 8), arkipyhinä sekä kiiristorstaina 25.3.2027.

Tiedotus

Uusista kursseista ilmoitetaan opiston ilmoitustauluilla ja sosiaalisessa mediassa.

Internet: www.turuntyovaenopisto.fi
Facebook: www.facebook.com/turuntyovaenopisto
Instagram: www.instagram.com/turuntyovis

Työviksen turvallisemman tilan periaatteet

Luomme turvallisen tilan yhdessä.

- **Turvallisuus**
Kaikilla on oikeus tuntea olonsa turvallisiksi opistolla.
- **Yhdenvertaisuus**
Kaikki ovat tasa-arvoisia ja tervetulleita opistolle.
Emme hyväksy häirintää, syrjintää emmekä rasismia.
- **Kunnioitus**
Kohtelemme kaikkia kunnioitavasti ja huomioimme jokaisen henkilökohtaisen tilan ja mielipiteet.
- **Viihtyvyys**
Toimimme hyvän yhteishengen luomiseksi.
Huolehdimme tilojen viihtyvyydestä ja siisteydestä.
- **Vastuu**
Jokainen on vastuussa omasta käytöksestään.
Puutemme epäkohtiin.



Ilmoittautuminen

Voit ilmoittautua opiston kursseille kolmella eri tavalla:

1. Netissä www.turuntyovaenopisto.fi > Kurssit ja ilmoittautuminen
 2. Puhelimitse toimiston aukioloaikoina p. (02) 262 9811
 3. Toimistossa, Kaskenkatu 5 (2. kerros)
- Ilmoittautuessasi sitoudut kurssimaksun maksamiseen.
 - Täytä henkilötietolomakkeen kaikki kohdat huolellisesti (henkilötunnus, puhelinnumero, osoite ja sähköpostiosoite). Tarvitsemme tiedot kurssin laskutusta varten.
 - Saat ilmoittautumisestasi automaattivahvistuksen sähköpostiisi.
 - Ilmoittautuessasi näet saatko kurssipaikan. Joonon kannattaa ilmoittautua. Ilmoitamme vapautuneesta kurssipaikasta sähköpostilla.
 - Voit tarkistaa omat ilmoittautumisesi verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/turku/fi/> "Omat ilmoittautumiseni"-osiossa.
 - Ilmoittautuminen syksyn kursseille 25.05.2026 klo 10 alkaen.
 - Ilmoittautuminen kevään kursseille 16.11.2026 klo 10 alkaen.

Ilmoittautumisen peruminen

Ilmoittautumisen voit perua maksutta

- **viimeistään 4 päivää** ennen kurssin alkua
- **viimeistään 7 päivää** ennen kurssin alkua, **mikäli kurssi sisältää materiaalimaksun.**

Jos et peru määräaikaan mennessä, peritään perumismaksu 20 euroa. Jos perut vasta kurssin alkamispäivänä tai myöhemmin, veloitetaan koko kurssimaksu.

Poissaolo tunneilta tai kurssimaksun maksamatta jättäminen ei tarkoita perumista. Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi kurssin.

Ilmoittautumisen voit perua

- verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/turku/fi/> "Omat ilmoittautumiseni"-osiossa
- sähköpostilla osoitteeseen tyovaenopisto@edu.turku.fi
- toimistossa kurssi-ilmoittautumisen perumislomakkeella.

Ilmoittautumista EI voi perua puhelimitse eikä kurssin opettajalle.

Kurssin aloitus ja mahdolliset muutokset

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdalla tuntimäärä on merkitty lyhenteellä t.

Kurssi toteutuu, mikäli sen opiskelijaminimi on täyttynyt ilmoittautumisajan päättyessä. Ilmoitamme mahdollisista kurssimuutoksista opiskelijoille tekstiviestillä ja sähköpostilla. Pidäthän yhteystietosi ajan tasalla.

Mikäli yli 20 % kurssin opetuskerroista peruuntuu, voidaan osa kurssimaksusta hyvittää. Maksua ei palauteta, jos korvattava summa on alle 15 euroa.

Ylioppilaskirjoitukset aiheuttavat syksyllä ja keväällä liikuntasalivuorojen peruutuksia. Tämä on huomioitu valmiiksi kurssisuunnittelussa.

Opetusta ei ole arkipyhinä, syyslomalla 12.–16.10.2026, talvilomalla 22.2.–26.2.2027 eikä kiirastorstaina 25.3.2027.

Opisto pidättää itsellään oikeuden opetusohjelman muutokseen.

Kurssimaksut

Kurssin alkamisen jälkeen saat maksulinkin sähköpostiosoitteeseesi. Maksulinkki on voimassa 14 päivää. Jos et maksa laskua maksulinkin kautta, postitamme uuden laskun ilmoittamaasi osoitteeseen ilman lisäkustannuksia. Jos haluat maksaa laskun pankkikortilla tai käteisellä, voit tehdä sen Kauppatorin Monitorissa (Aurakatu 8). Mikäli sinulla on e-laskusopimus Turun kaupungin kanssa tai olet tilannut laskut OmaPosti- tai Kivra- palveluun, saat laskumme sähköisessä muodossa.

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Opetushallituksen myöntämä opintoseteliavustus on kohdennettu suomen kielen ja erityistä tukea tarvitsevien kurssimaksuihin. Kurssin tiedoista ilmenee sekä opintosetelialennushinta että normaali kurssimaksu.

Maksamattomat laskut siirretään perintätoimiston hoidettavaksi. Jos opiskelijalla on perinnässä olevia kurssilaskuja, hän ei voi ilmoittautua uudelle kurssille.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helppompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Tietosuojaseloste

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden tunnistamiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten.

- Tietosuojaja: <https://turku.fi/tietosuojaja>
- Henkilörekisterimme tietosuojaseloste: <https://www.turku.fi/tietosuojaja/kurssien-tai-ryhmien-hallintajarjestelman-henkilotietokanta-hellewi>

Osallistumistodistus

Kurssin päätyttyä opiskelija voi tilata osallistumistodistuksen opiston toimistosta. Osallistumistodistuksia tehdään viimeisten 10 vuoden ajalta.

Vakuutukset

Työväenopisto ei vakuuta opiskelijoita, heidän omaisuuttaan tai heidän kursilla valmistamiaan töitä. Opiskelijoiden on itse huolehdittava vakuutusturvastaan. Opisto ei vastaa kadonneista tavaroista tai vaatteista.

Turun työväenopiston opiskelijat ry.

Turun työväenopiston opiskelijat ry. on rekisteröity opistolais-yhdistys, johon jokainen opistoon kirjoittautunut voi liittyä ilman erillistä jäsenmaksua. Lisätiedot: Pirjo Haapala (puheenjohtaja) p. 044 565 1167 tai phkirjasto@gmail.com.

Toimipaikat

Opistotalo, Kaskenkatu 5
 Ilpoisten koulu, Lauklähteenkatu 13
 Kasvitieteellinen puutarha, Ruissalon puistotie 215
 Luostarivuoren lyseon lukio, Luostarinkatu 13
 Martin koulu, Hopeasepänpukuja 2
 Mikaelin koulu, Koulukatu 8
 Moision koulu, Moision koulutie 2
 Paattisten koulu, Toffinkuja 2
 Puropellon koulu, Sepänkatu 11
 Pääskyvuoren koulu, Talvitie 10
 Rieskalähteen koulu, Jöllintie 3
 Taiteen talo, Nunnankatu 4
 Turun normaalikoulu, Annikanpolku 9
 Vähä-Heikkilän koulu, Myllymäentie 42
 Yli-Maarian monitoimitalo Ypsilon, Kukkamaariankatu 44



Kuva: Mika Tammenkoski. Opistotalo, Kaskenkatu 5.



Kuva: Marcus Ganahl, Unsplash. Turun Dante Alighieri -seuran luento käsittelee Italian pohjoisen ja etelän välisiä kulttuurisia vastakohtia.

Luennot ja tapahtumat

Maksuttomia luentoja

010105

Italia – vastakohtien maa,

Italia – un paese di contrasti | 0 €

To 24.9.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali

Domenico Pardo, italian kielen opettaja, yliopisto-opettaja

Kaikille avoin ja ilmainen italiankielinen luento yhteistyössä Turun Dante Alighieri -seuran kanssa.

Italia nähdään usein stereotyyppien kautta: hyvää ruokaa, aurinkoa, taidetta ja rentoa elämäntyyliä. Todellisuudessa Italia on kuitenkin vastakohtien maa. Italialainen kulttuuri rakentuu erilaisten elementtien rinnakkaiselolle. Tunnetuin vastakohta on Pohjois- ja Etelä-Italian välinen ero. Alueelliset identiteetit ovat säilyneet vahvoina Italian yhdistymisen jälkeenkin vuonna 1861. Myös uskonnon kohdalla on ristiriitaisuutta. Vatikaanin rinnalla näkyy vahva maallinen perinne. Italiaa ei voi ymmärtää etsimällä yhtenäisyyttä, vaan hyväksymällä sen vastakohtat.

010113

Tunnista nettihuijaus | 0 €

Ke 11.11.2026 klo 13.00–14.30 • Opistotalo, luentosali

Luennoitsijana Jaana Savolainen

Tieto on paras suoja nettihuijauksia vastaan. Rikolliset kehittävät jatkuvasti keinoja luodakseen yhä taitavampia huijauksia. Netissä voi kuitenkin toimia turvallisesti – kunhan oppii tunnistamaan huijausten varoitusmerkit! Tule kuuntelemaan Kuluttajaliiton Jaana Savolaisen luentoa: Tunnista nettihuijaus, luotettavat vinkit turvallisempaan netinkäyttöön ja neuvot mitä tehdä, jos huijaus on jo ehtinyt tapahtua. Luento pidetään yhteistyössä Kuluttajaliiton kanssa. Luento järjestetään Opistotalon luentosalissa. Luennoitsija paikalla etäyhteydellä.

Luennoille ilmoittaudutaan.

Vain ilmoittautumalla varmistat paikkasi luennolla.

Ilmoittautumisohjeet löydät sivulta 5.

Valokuvan, kirjallisuuden ja kaupunkikävelyn risteyksissä

010102

Valokuvien voima ja roolit kirjallisuudessa | 8 €

Ti 22.9.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Ulla Halkola, VTM, valokuvaterapian ohjaaja, tietokirjailija
Valokuvauksen ja kirjallisuuden vaiheita ja kohtaamisia vuosilta 1923–2023. Millaisen aseman ja millaisia rooleja kirjailijat ovat antaneet kertomuksissaan valokuvalla sadan vuoden aikana. Luennolla kuullaan esimerkkejä Orvokki Autiosta Kjell Westöhön ja André Bretonista Vassilis Vassilikokseen.

010103

Kymmenen päivää Pariisissa

– kertomuksia kuvapäiväkirjan sivuilta | 8 €

Ti 6.10.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Ulla Halkola, VTM, valokuvaterapian ohjaaja, tietokirjailija
Kertomuksia kulkemisesta kirjailijoiden jalanjäljillä huhtikuuisessa Pariisissa 2023. Mihin askeleet veivät yksinäisen kulkijan ikonisessa suurkaupungissa, kun näkymättöminä ohjaajina olivat menneiden aikojen kirjailijat ja heidän fiktiiviset tai omaelämäkerralliset romaaninsa. Luennoitsija kertoo kuvin ja sanoin kuljeskelustaan flaneerauksen kotikaupungissa Pariisissa.

010104

Flaneerauksen

eli kaupunkikävelyn monet muodot | 8 €

Ti 20.10.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
FM Jari Selenius ja VTM Ulla Halkola
Luennoissa flanöörin hahmon historiaa ja modernissa kiireisessä suurkaupungissa kävelevien kirjallisten hahmojen esittelyä. Lisäksi tarkastellaan flaneeraavan kävelyn ja valokuvauksen yhdistelmää luovuuden ja hyvinvoinnin näkökulmasta. Perustana ovat omat kokemukset sekä tutkimukset kävelyn moninaisista vaikutuksista kehon ja mielen hyvinvointiin.

Retkeilyn iloa

010107

Yhteisöllisyys retkeilyssä – case Tuskaretket ry | 8 €

To 22.10.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Arttu Eteläpelto, eräopas
Retkeilyharrastus ja luonnosta nauttiminen yhdessä muiden kanssa vahvistavat luontokokemusta ja lisäävät turvallisuutta. Sekä yhteisöllisyyden että luonnon terveysvaikutukset on tieteellisesti todettu, joten nämä elementit yhdistämällä saadaan aikaan upea harrastus. Tällä luennolla käydään läpi yhteisöllisen retkeilyn mahdollisuuksia ja hyötyjä. Miten ryhmässä toimitaan, ja kuinka retkiä suunnitellaan sekä toteutetaan? Mistä voi löytää retkiseuraa? Miten toiminnasta saa säännöllistä ja pitkäjänteistä? Muun muassa näihin kysymyksiin saat luennolla käytännön vinkkejä ja esimerkkejä elävästä ulkoilmaelämästä.

Luentomaksu on 8 €/luento. Luennoille ilmoittaudutaan. Vain ilmoittautumalla varmistat paikkasi luennolla.

Voit ilmoittautua opiston luennoille kolmella eri tavalla:

1. Netissä www.turuntyovaenopisto.fi > Kurssit ja ilmoittautuminen
2. Puhelimitse toimiston aukioloaikoina p. (02) 262 9811
3. Toimistossa, Kaskenkatu 5 (2. kerros)

Horjumaton Varjonen

010106

Horjumaton Varjonen – turkulaisen asevelisocialistin Unto Varjosen elämä | 8 €

To 1.10.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Matti Pesola
Unto Varjonen (1916–1954) nousi sodan raunioista johtamaan rintamamiesten sukupolvea, joka ei suostunut taipumaan idän pelolle eikä lännen painostukselle. Hän oli asevelisocialistien kiistaton hahmo, teräksenluja ja sanavalmis poliitikko, joka piti kansanvallan ja vapauden puolta silloinkin, kun se teki hänestä vihatuimman miehen Suomessa. Kommunistit pitivät Varjosta ykkösvihollisenaan. Neuvostoliitto leimasi hänet kylmäveriseksi tannerilaiseksi. Silti Varjonen ei perääntynyt. Hän uskoi demokratiaan, aseveljeyteen ja Suomen itsepäiseen oikeuteen pysyä omana itsenään. Varjonen oli mies, jota Urho Kekkonen haastoi, Mauno Koivisto arvosti ja Matti Kurjensaari kutsui ”käsitteeksi, symboliksi, mielialaksi.” Unto Varjonen teki politiikasta taistelun ja maksoi siitä korkeimman hinnan.

Valtaa ja vastakkainasettelua

010108

Punainen Turku 1945–1976 | 8 €

Ti 27.10.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Timo Soikkanen, VTT, professori emeritus.

010109

Muutoksen, loikkien

ja vastakkainasettelun aika 1977–1987 | 8 €

Ti 3.11.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Timo Soikkanen, VTT, professori emeritus.

010110

Sinipunan ja talouslaman vuodet 1988–2000 | 8 €

Ti 10.11.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Timo Soikkanen, VTT, professori emeritus.

010111

Toriparkki, uusi sukupolvi

ja sinipunan vallan hiipuminen 2000–2012 | 8 €

Ti 17.11.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Samuli Laine, väitöskirjatutkija.

010112

Pormestarin ja raitsikan paluu

– vuodesta 2012 nykyhetkeen | 8 €

Ti 24.11.2026 klo 17.00–18.30 • Opistotalo, luentosali
Luennoitsijana Samuli Laine, väitöskirjatutkija.



Kuva: Mika Tammenkoski. Käsityökahvilassa valmistettuja Äiti Teresa -peittoja.

Maksuttomia tapahtumia

061001

Käsityökahvila | 0 €

Ke 13.15–15.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–31.3.2027

Opistotalo, ala-aula • avoin Opettaja • 69 t

Hyvään tarkoitukseen yhdessä tekemistä opiston ala-aulassa. Ota lanka, puikot ja/tai koukut mukaan. Opistollakin on lankoja, joilla pääsemme alkuun. Käsityökahvilaan ei tarvitse ilmoittautua.

049901

Lautapeli-kerho | 0 €

Ti 16.00–21.15 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, ala-aula • Taneli Armanto • 84 t

Suomen lautapeliseuran järjestämä peli-ilta. Tule mukaan pelaamaan. Meillä on monta ohjaajaa auttamassa, jos et vielä tunne pelejä. Kurssille ei tarvitse ilmoittautua. Riittää, että tulet paikalle.

Ks. myös maksuttomat luennot s. 7.



Kuva: Mika Tammenkoski

Etäopetus- ja verkkokurssit

Ihminen ja yhteiskunta

013001 Kehitä oppimistaitojasi • 29.9.–17.11.2026 s. 10

Kielet

020312 Speaking English is Fun Online! • Ma 18.15–19.45 • 7.9.–30.11.2026 s. 14

020313 Speaking English is Fun Online! • Ma 18.15–19.15 • 18.1.–19.4.2027 **K** s. 14

020411 Espanja 5 A – etäopetus • Ke 18.00–19.30 • 2.9.–25.11.2026 s. 16

020412 Espanja 5 A – etäopetus • Ke 18.00–19.30 • 20.1.–14.4.2027 **K** s. 16

020703 Italian syysalkeet – etäopetus • Ti 17.30–19.00 • 8.9.–3.12.2026 s. 18

020704 Italian syysalkeiden jatko – etäopetus • Ti 17.30–19.00 • 19.1.–13.4.2027 **K** s. 18

020705 Italian alkeiden jatko – etäopetus • Ti 19.00–20.30 • 8.9.–3.12.2026 ja 19.1.–20.4.2027 s. 18

021501 Norjan kielen peruskurssi – etäopetus • Ke 18.00–19.30 • 9.9.–25.11.2026 s. 23

Jooga ja pilates

080121 Kasvojooga online • Ke 17.00–17.45 • 16.9.–11.11.2026 s. 65

081012 Pilates – etäopetus A • To 9.00–10.00 • 3.9.–26.11.2026 s. 71

081013 Pilates – etäopetus A • To 9.00–10.00 • 21.1.–22.4.2027 **K** s. 71

081014 Pilates – etäopetus B • La 11.00–11.45 • 12.9.–28.11.2026 ja 16.1.–3.4.2027 s. 71



Kuva: Getty Images

Ihminen ja yhteiskunta

011001

Filosofiaa jokaiselle | 34 €

Ti 18.00–19.30 • 15.9.–24.11.2026

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Tuomas Tiainen • 20
Filosofia kehittää ajattelutaitoja, tukee oppimista ja rikastaa elämää. Tutustumme filosofian peruskysymyksiin tarkastelemalla ajankohtaisia ilmiöitä. Ei edellytä ennakkotietoja aiheesta. Mahdollisuus osallistua myös etänä.

011002 **K**

Onnellisuus – filosofisia näkökulmia | 34 €

Ti 18.00–19.30 • 19.1.–30.3.2027

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Tuomas Tiainen • 20
Jokainen meistä tavoittelee onnea, eivätkä filosofit ole tästä poikkeus. Tarkastellaan millaisia näkemyksiä onnellisuudesta filosofit ovat esittäneet aina antiikin Kreikan ajoista 2000-luvulle. Mahdollisuus osallistua myös etänä.

011501

Arkeologiaa harrastajille | 37 €

Ke 16.45–18.15 • 9.9.–25.11.2026

Opistotalo, 520 auditorio • Ninni Närväinen • 22 t
Kursilla tutustutaan ihmisen menneisyyteen arkeologisen tutkimuksen kautta. Opetukseen sisältyy perustietoa arkeologiasta tieteenä sekä erilaisia kulttuuriperinnön teemakokonaisuuksia Suomesta ja maailmalta.

011502 **K**

Arkeologiaa harrastajille | 37 €

Ke 16.45–18.15 • 27.1.–21.4.2027

Opistotalo, 520 auditorio • Ninni Närväinen • 22 t
Kuten 011501 Arkeologiaa harrastajille.

013001 **E**

Kehitä oppimistaitojasi | 35 €

29.9.–17.11.2026

Verkkokurssi • Tero Kuusela • 21 t

Tutkitusti toimivia tapoja oppia mitä tahansa tehokkaammin! Kursilla perehdytään mm. muisti- ja muistiinpanotekniikoihin sekä oppimisstrategioihin. Sopii kaikille. Omatahtinen verkkokurssi.

013002

Mindfulness tutuksi | 31 €

To 17.00–18.30 • 24.9.–12.11.2026

Opistotalo, 520 auditorio • Hanna-Leena Seppinen • 14 t
Käydään läpi tietoisuustaitojen perusasioita ja tehdään harjoituksia. Pohditaan tietoista läsnäoloa jokapäiväisessä elämässä ja keinoja sen lisäämiseen.

013003

Mindfulnessilla hyvinvointia | 31 €

To 18.45–20.15 • 24.9.–12.11.2026

Opistotalo, 520 auditorio • Hanna-Leena Seppinen • 14 t
Tehdään tietoisien läsnäolon harjoituksia, keskustellaan niiden vaikutuksista ja arkeen soveltamisesta. Tavoitteena keskittymisen, rauhoittumisen ja hyvinvointi.

013004 **K**

Mindfulnessilla hyvinvointia | 33 €

To 16.45–18.15 • 21.1.–18.3.2027

Opistotalo, 520 auditorio • Hanna-Leena Seppinen • 16 t
Kuten 013003 Mindfulnessilla hyvinvointia.

013005

Itsemyötätunnon perusteet | 28 €

Ma 18.30–20.00 • 19.10.–23.11.2026

Opistotalo, lk 604 • Sini Rämö • 12 t
Johdatus itsemyötätunnon käytännön harjoituksiin. Lyhytkursilla opit tuomaan myötätuntoa arjen hetkiin, rauhoittamaan mieltä ja suhtautumaan itseesi ymmärtäväisemmin.

Kielet

Päivystys opetusviikkoina

Susanna Törnström, FM, tiimivastaava
susanna.tornstrom@edu.turku.fi
p. 044 907 4730

Ohjeita kielten opiskelijoille ja taitotasot

<https://blog.edu.turku.fi/tyovaenopisto/2020/05/06/taitotasot>

Osaamistavoitteet

<https://blog.edu.turku.fi/tyovaenopisto/2022/04/12/osaamistavoitteet>

Opintopistekurssit

<https://blog.edu.turku.fi/tyovaenopisto/2026/06/04/opintopisteet>

Oppikirjat

Opiskelija hankkii ja maksaa oppikirjan itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.



Kuva: Mika Tammenkoski

Arabia

020201

Arabian alkeita – lyhytkurssi | 26 €

Ti 18.45–20.15 • 22.9.–10.11.2026

Opistotalo, lk 604 • Mohammad Badawieh • 14 t

Tule opiskelemaan tai kertaamaan arabiaa! Opitaan tavallisia fraaseja ja perusrakenteita sekä harjoitellaan lukemista ja oikeinkirjoitusta opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tutustutaan myös arabiankielisiin maihin ja tapoihin. Oppikirja: Arabiaa: Kielioppia ja harjoituksia. Taitotaso A1.

020202 **K**

Arabian perusteet – lyhytkurssi | 26 €

Ti 18.45–20.15 • 26.1.–16.3.2027

Opistotalo, lk 604 • Mohammad Badawieh • 14

Jatketaan arabian opiskelua ja kertaamista! Opitaan lisää fraaseja ja perusrakenteita sekä harjoitellaan lukemista ja oikeinkirjoitusta opiskelijoiden toiveiden mukaan. Tutustutaan myös arabiankielisiin maihin ja tapoihin. Oppimateriaali: Arabiaa: Kielioppia ja harjoituksia. Taitotaso A1.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Cphotos, Unsplash

Englanti

Peruskurssit

020301

Englannin alkeita | 73 €

Ke 12.15–13.45 • 2.9.–18.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027
Opistotalo, lk 615 • Annamari Heinonen • 48 t

Upouusi oppikirja! Tämä kurssi on tarkoitettu englannin alkajille tai unohtuneiden alkeiden kertaamiseen. Teemme paljon vaihtelevia harjoituksia, usein pareittain ja näin vähitellen rakennamme kielitaitoasi. Opitaan puhumaan mm. perheestä, tilaamaan ruokaa ravintolassa, kysymään tietä. Oppikirja: Come Along Start. Taitotaso A1.



020302

Englanti 2 | 76 €

Ma 15.00–16.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027
Opistotalo, lk 606 • Riikka Elo • 50 t

Tervetuloa jatkamaan englannin perusteiden opiskelua! Kurssi sopii noin vuoden englantia opiskelleille. Aiheinaamme ovat esim. sää, luonto ja ostokset. Oppikirja: Everyday English 1, kpl:sta 6 ja Everyday English 2. Taitotaso A1.



020303

Englannin perusteita | 73 €

Ti 13.00–14.30 • 1.9.–17.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027
Opistotalo, lk 615 • Annamari Heinonen • 48 t

Jatkamme englannin perusteiden opiskelua. Kurssi sopii myös ns. valealkajille eli joskus aikaisemmin opiskelleille. Opiskelemme englannin perusasioita ja teemme vaihtelevia harjoituksia pareittain tai pienryhmissä pikkuhiljaa myös suullista kielitaitoa parantaen. Aihepiirit ovat arkielämään ja matkailuun liittyviä. Oppikirja: Everyday English 2, kpl:sta 5. Taitotaso A1–A2.

020304

Englantia matkailuun | 73 €

Ti 11.15–12.45 • 1.9.–17.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027
Opistotalo, lk 615 • Annamari Heinonen • 48 t

Leppoisa matkailuenglannin kurssi perusrakenteet jo tunteville! Harjoitellaan erilaisia matkailutilanteita ja opitaan hyödyllisiä sanontoja, myös kultua ja puhetta harjoitellaan runsaasti. Reissaamme kirjan mukana maapallon ympäri ja saamme tietoa eri kulttuureista. Oppikirja: Around the World – Matkailuenglantia. Taitotaso A2–B1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



turuntyovis

Keskitalon kurssit

020305

Englantia aamuvirkuille | 73 €

Ti 9.30–11.00 • 1.9.–17.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Annamari Heinonen • 48

Haluatko oppia tai kerrata englannin perusasioita? Rennossa ilmapiirissä harjoitella rakenteita, arkielämän ja matkailun sanastoa ja puhetta. Kielitaitosi vahvistuu mukavasti mielenkiintoisilla harjoituksilla tehden! Aihepiireinä mm. matkailu, nähtävyydet, luonto. Oppikirja: Everyday English 4 Unit 6 alkaen, keväällä Everyday English 5. Taitotaso A2–B1.

020306

Aamupäivän englantia senioreille | 73 €

Ke 10.30–12.00 • 2.9.–18.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Annamari Heinonen • 48 t

Rento keskustelukurssi englantia jo useamman vuoden harrastaneille. Mukavassa ilmapiirissä kehitetään suullista kielitaitoa ja saadaan itsevarmuutta kielenkäyttäjänä pienryhmissä keskustellen. Lisäksi opitaan sanastoa ja ääntämistä ja kerrataan rakenteita. Aihepiireinä mm. ravintolassa ruokailu, uutiset, matkailu. Oppikirja: Catching Up – English for Conversation Classes kpl:sta 10. Taitotaso B1.

020307

English is fun with us | 76 €

To 14.45–16.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Kaarina Valtanen • 50 t

Käytännönläheinen kurssi, jolla harjoitetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä tarvittavaa sanavarastoa rohkaisevassa ilmapiirissä. Opettajan materiaali. Taitotaso A2–B1.

020308

Maanantai-iltapäivän englantia | 76 €

Ma 12.30–14.00 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Riikka Elo • 50 t

Tervetuloa vahvistamaan erityisesti suullista englannin kielen taitoasi leppoisassa ilmapiirissä! Sopii englantia useamman vuoden opistossa opiskelleille. Sanasto- ja keskustelutehtävien lisäksi opiskelemme kieliooppia sekä kertaamme jo opittua. Oppikirja: Stepping Stones 2, kpl:sta 5. Taitotaso B1–B2.

**turuntyovaenopisto**

Kuva: Katharina Bornowski, Unsplash

Jatkokurssit

020309

English Forever Together | 76 €

Ti 13.30–15.00 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Kaarina Valtanen • 50 t

Let's speak English with inspired people and in a nice atmosphere! Vahvistetaan kielitaitoasi vapaasti keskustellen ja monipuolisesti harjoitellen. Tervetuloa mukaan käyttämään englannin taitojasi mukavassa seurassa! Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

020310

Let's talk! | 40 €

Pe 11.00–12.30 • 4.9.–27.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Kaarina Valtanen • 24 t

Jutellaan englanniksi vaihtuvista teemoista opiskelijoiden toiveiden mukaan. Sopii kielitaidon ylläpitämiseen ja suullisen englannin harjoitteluun. Teemoina mm. vapaa-aika, mielipiteet, kulttuurit, ajankohtaiset asiat ja luonto. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

We will engage in English discussions on a variety of topics based on students' preferences. This is ideal for maintaining language skills and practicing spoken English. Topics will include free time, opinions, cultures, current events, and nature. Course materials provided by the teacher.

020311 **K****Let's talk!** | 40 €

Pe 11.00–12.30 • 15.1.–16.4.2027

Opistotalo, lk 308 • Kaarina Valtanen • 24 t

Kuten 020310 Let's talk!



Kuva: Annie Spratt, Unsplash

020312 **E****Speaking English is Fun Online!** | 28 €

Ma 18.15–19.45 • 7.9.–30.11.2026

Etäopetus • Minnamarie Nurmi • 16 t

Time to fire up your English conversation skills and brush up your vocabulary and pronunciation? Let's travel together virtually from Europe to Africa and all the way to Australia and New Zealand to Canada and back! We will have fun and inspiring everyday conversations in English covering topics such as on the road and travel, nature and environment, small talk and culture to current affairs. Teacher's material. Taitotaso B1–B2.

020313 **K E****Speaking English is Fun Online!** | 28 €

Ma 18.15–19.15 • 18.1.–19.4.2027

Etäopetus • Minnamarie Nurmi • 16 t

See 020312 Speaking English is Fun Online!

020314

Kerrataan kielioppia tehokkaasti! | 23 €

Ti 18.30–20.00 • 27.10.–1.12.2026

Opistotalo, lk 614 • Sari Valkama • 12 t

Ovatko englannin rakenteesi ruosteessa? Tule mukaan lyhytkurssille kertaamaan ja oppimaan uutta! Harjoitellaan perusrakenteita, etenkin substantiivit, artikkelit, adjektiivit, adverbit sekä pronominit. Opettajan materiaali. Taitotaso B2.

020315

Monday Morning Discussion | 40 €

Ma 10.30–12.00 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Patrick Gallagher • 24 t

Students work on developing their English conversation skills and increasing their English language vocabulary. During the course students will have the opportunity to take part in class discussions on a variety of real world topics. For intermediate to advanced students. Teacher's material. Taitotaso B2–C1.

020316 **K****Monday Morning Discussion** | 40 €

Ma 10.30–12.00 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Patrick Gallagher • 24 t

See 020315 Monday Morning Discussion.

020317

Tuesday Club | 76 €

Ti 16.45–18.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Sari Valkama • 50 t

During this conversation course we will also take part in fun games, quizzes and exercises that introduce and revise the more challenging lexical and grammatical features of the English language. Course material: New Insights, Module 8. Taitotaso C1–C2.

**turuntyoaenopisto**



Kuva: Annie Spratt, Unsplash

Espanja

Alkeiskurssit

020401

Espanjan alkeet | 76 €

Ma 16.45–18.15 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Viivi Salonen • 50 t

Alkeiskurssi erityisesti matkailijan tarpeisiin. Keskitytään arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin sekä harjoitetaan monipuolisesti kielen käyttöä. Oppikirja: Buenas Migas 1, uusi painos. Taitotaso A1.



020402

Espanjan iltapäivälkeet | 76 €

Ti 15.00–16.30 • 8.9.–3.12.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Viivi Salonen • 50 t

Alkeiskurssi erityisesti matkailijan tarpeisiin. Keskitytään arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin sekä harjoitetaan monipuolisesti kielen käyttöä. Oppikirja: Buenas Migas 1, uusi painos. Taitotaso A1.



020403

Espanjan syysalkeet | 40 €

Ti 16.45–18.15 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 24 t

Alkeiskurssi erityisesti matkailijan tarpeisiin. Keskitytään arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin sekä harjoitetaan monipuolisesti kielen käyttöä. Oppikirja: Buenas Migas 1, uusi painos. Taitotaso A1.



020404 **K**

Espanjan syysalkeiden jatko | 40 €

Ti 16.45–18.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 24 t

Syysalkeiden jatkokurssilla keskitytään arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin sekä harjoitellaan perussanastoa ja -rakenteita. Oppikirja: Buenas Migas 1 (uusi painos) kpl:sta 4. Taitotaso A1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompi tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



turuntyovis

Peruskurssit

020405 **K****Espanjaa matkalle** | 37 €

To 14.00–15.30 • 4.2.–29.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Viivi Salonen • 22 t

Suunnitteletko matkaa espanjankieliseen maahan ja haluaisit kerrata kieltä käytännön tilanteita varten? Tällä kurssilla pääset harjoittelemaan matkailijalle tärkeitä ilmaisia sekä hyödyllisiä ja ajankohtaista sanastoa. Oppikirja: De viaje. Taitotaso A1–A2.

020406

Espanja 2 A | 76 €

Ti 18.30–20.00 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 50 t

Peruskurssi noin vuoden opiskelleille. Keskitytään arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin sekä harjoitetaan monipuolisesti kielen käyttöä keskittyen presensmuotoihin sekä säännölliseen perfektiin. Oppikirja: Buenas Migas 1 kpl:sta 7 (uusi painos). Taitotaso A1.

020407

Espanja 2 B | 76 €

Ke 18.30–20.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 50 t

Kuten 020406 Espanja 2 A.

020408

Espanja 3 A | 76 €

Ma 15.00–16.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Viivi Salonen • 50 t

Noin kaksi vuotta espanjaa opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Syvennetään kielen rakenteiden tuntemusta ja kehitetään suullista ilmaisua sanavarastoa laajentaen. Keskitytään menneisiin aikamuotoihin ja tutustutaan matkailijoille hyödyllisiin aiheisiin. Oppikirja: Buenas Migas 2 (uusi painos). Taitotaso A1–A2.

020409

Espanja 3 B | 76 €

Ke 16.45–18.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 50 t

Noin kaksi vuotta espanjaa opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Syvennetään kielen rakenteiden tuntemusta ja kehitetään suullista ilmaisua sanavarastoa laajentaen. Oppikirja: Buenas Migas 1 kpl:sta 10 (uusi painos) ja Buenas Migas 2. Taitotaso A1.

020410

Espanja 4 | 76 €

To 18.30–20.00 • 10.9.–3.12.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Viivi Salonen • 50 t

Noin kolme vuotta espanjaa opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Syvennetään kielen rakenteiden tuntemusta ja kehitetään suullista ilmaisua sanavarastoa laajentaen. Keskitytään menneisiin aikamuotoihin ja tutustutaan matkailijoille hyödyllisiin aiheisiin. Oppikirja: Buenas Migas 2 (uusi painos) kappaleesta 6. Taitotaso A2.

020411 **E****Espanja 5 A – etäopetus** | 40 €

Ke 18.00–19.30 • 2.9.–25.11.2026

Etäopetus • lines Lämsä • 24 t

Peruskurssi noin neljä vuotta espanjaa opiskelleille. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua arjen viestintätilanteiden parissa! Harjoittemme monipuolisesti kielen käyttöä: laajennamme sanastoa ja jatkamme menneiden aikamuotojen harjoittelua sekä tutustumme subjunktiivin, matkailuteemoja unohtamatta. Oppikirja: Buenas Migas 3 (uusi painos 2026). Taitotaso B1.

020412 **K E****Espanja 5 A – etäopetus** | 40 €

Ke 18.00–19.30 • 20.1.–14.4.2027

Etäopetus • lines Lämsä • 24 t

Kuten 020411 Espanja 5 A – etäopetus.

020413

Espanja 5 B | 76 €

To 16.00–17.30 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 50 t

Noin neljä vuotta espanjaa opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Syvennetään kielen rakenteiden tuntemusta ja kehitetään suullista ilmaisua sanavarastoa laajentaen. Keskitytään eri aikamuotoihin ja tutustutaan matkailijoille hyödyllisiin aiheisiin. Oppikirja: Buenas Migas 3 (uusi painos). Taitotaso A2–B1.

020414

Buenas migas 3 | 37 €

To 16.45–18.15 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 310 • Viivi Salonen • 22 t

Noin neljä vuotta espanjaa opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Syvennetään kielen rakenteiden tuntemusta, kehitetään suullista ilmaisua ja laajennetaan sanavarastoa myös matkailutilanteiden osalta. Jatketaan menneiden aikamuotojen harjoittelua ja tutustutaan subjunktiivin. Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl:t 9 ja 10. Taitotaso A2–B1.

020415 **K****Ventana 4** | 40 €

To 16.45–18.15 • 21.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Viivi Salonen • 24 t

Peruskurssit käyneille tai vastaavat tiedot omaaville. Kerrataan espanjan kielen rakenteita, kohennetaan keskustelutaitoja ja laajennetaan sanavarastoa. Oppikirja: Ventana 4. Taitotaso A2–B1.

020416

Espanjan iltapäivät | 76 €

Ma 13.15–14.45 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Viivi Salonen • 50 t

Peruskurssit käyneille tai vastaavat tiedot omaaville. Kerrataan espanjan kielen rakenteita, kohennetaan keskustelutaitoja ja laajennetaan sanavarastoa. Oppikirja: Español Dos valikoidusti loppuun syksyllä. Taitotaso A2–B1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompi tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Jatkokurssit

020417

Espanjan aamut | 76 €

Ma 10.30–12.00 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Viivi Salonen • 50 t

Peruskurssit käyneille tai vastaavat tiedot omaaville. Kerrataan espanjan kielen rakenteita, kohennetaan keskustelutaitoja ja laajennetaan sanavarastoa. Oppikirja: Ventana 3 kappaleesta 3. Taitotaso B1–B2.

020418

¡Español con gusto! | 37 €

To 17.45–19.15 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 22 t

Peruskurssit käyneille tai vastaavat tiedot omaaville. Kerrataan espanjan kielen rakenteita, kohennetaan keskustelutaitoja ja laajennetaan sanavarastoa. ¡En este curso solo hablamos en español, así que animate a apuntarte! Tule mukaan hiomaan espanjan kielitaitoasi! Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

020419 **K****¡Español con gusto!** | 37 €

To 17.45–19.15 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Amalia Turunen • 22 t

Kuten 020418 ¡Español con gusto!

020420

Conversemos en español | 40 €

Ma 16.45–18.15 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 604 • Glenda Cárdenas Ramírez • 24 t

Este curso está dirigido a personas con un nivel de español intermedio y avanzado. Ofrece un espacio donde los estudiantes pueden practicar el idioma y mejorar sus habilidades de comunicación. En el curso conversaremos sobre temas cotidianos y de actualidad, aprenderemos expresiones útiles y ampliaremos nuestro vocabulario. El material será proporcionado por la profesora. Taitotaso B1–B2.

020421 **K****Conversemos en español** | 40 €

Ma 16.45–18.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 604 • Glenda Cárdenas Ramírez • 24 t

Este curso está dirigido a personas con un nivel de español intermedio y avanzado. Ofrece un espacio donde los estudiantes pueden practicar el idioma y mejorar sus habilidades de comunicación. En el curso conversaremos sobre temas cotidianos y de actualidad, aprenderemos expresiones útiles y ampliaremos nuestro vocabulario. El material será proporcionado por la profesora. Taitotaso B1–B2.

020422

Comunicación y Comprensión | 73 €

Ti 16.45–18.15 • 8.9.–1.12.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Viivi Salonen • 48 t

Este curso está dirigido a personas con un nivel avanzado de español. En el curso vamos a mejorar las habilidades de comunicación, conversar sobre diferentes temas y aprender expresiones útiles. Vamos a repasar aspectos gramaticales y ampliar nuestro vocabulario. El material de la profesora. Taitotaso B2.



turuntyovis



Kuva: Torben Gettermann, Unsplash

Italia

Alkeiskurssit

020701

Italian alkeet A | 76 €Ke 16.45–18.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027
Opistotalo, lk 614 • Linda Elovaara • 50 t

Suullista kielitaitoa ja käytännön kieltä painottava alkeiskurssi vasta-alkajille. Keskitytään jokapäiväisiin viestintätilanteisiin ja vahvistetaan kieli- ja kulttuurituntemusta monipuolisin harjoituksin. Oppikirja: Italiano con gusto 1. Taitotaso A1.



020702

Italian alkeet B | 76 €Ke 18.30–20.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027
Opistotalo, lk 310 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Kuten 020701 Italian alkeet A.



Ks. myös luento: Italia – vastakohtien maa, s. 7

020703 **E****Italian syysalkeet – etäopetus** | 40 €

Ti 17.30–19.00 • 8.9.–3.12.2026

Etäopetus • Sanna Lehtonen • 24 t

Suullista kielitaitoa ja käytännön kieltä painottava alkeiskurssi vasta-alkajille. Keskitytään jokapäiväisiin viestintätilanteisiin ja vahvistetaan kieli- ja kulttuurituntemusta monipuolisin harjoituksin. Oppikirja: Italiano con gusto 1. Taitotaso A1.

020704 **K E****Italian syysalkeiden jatko – etäopetus** | 40 €

Ti 17.30–19.00 • 19.1.–13.4.2027

Etäopetus • Sanna Lehtonen • 24 t

Kuten 020703 Italian syysalkeet – etäopetus.

020705 **E****Italian alkeiden jatko – etäopetus** | 76 €

Ti 19.00–20.30 • 8.9.–3.12.2026 ja 19.1.–20.4.2027

Etäopetus • Sanna Lehtonen • 50 t

Suullista kielitaitoa ja käytännön kieltä painottava alkeiden jatkokurssi tammikuussa 2026 alkaneelle kurssille. Keskitytään jokapäiväisiin viestintätilanteisiin ja vahvistetaan kieli- ja kulttuurituntemusta monipuolisin harjoituksin. Oppikirja: Italiano con gusto 1, kpl:sta 4. Taitotaso A1.



Kuva: Curated Lifestyle, Unsplash

Peruskurssit

020706 **K****Italiaa matkailijoille** | 21 €

Ma 12.00–14.15 • 10.–24.5.2027

Opistotalo, lk 614 • Heidi Viitala • 9 t

Suunnitteletko Italian matkaa ja haluaisit oppia selviytymään italiaksi kahvilassa, ravintolassa ja juna-asemalla? Tällä matalan kynnyksen kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit perusasiat italialaisesta kahvila- ja ravintolakulttuurista. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

020707

Maanantain matkailuitalia | 18 €

Ma 16.45–20.00 • 30.11.–7.12.2026

Opistotalo, lk 614 • Heidi Viitala • 8 t

Haluaisitko laajentaa matkailusanastoasi ja selviytyä saapasvaltiossa seikkaillessasi muustakin kuin ravintolassa tilaamisesta ja junalipun ostosta? Tällä rennolla lyhytkurssilla opit tekemään ruokaostoksia, asioimaan lääkärissä ja apteekissa sekä liikkumaan kaupungilla. Opettajan materiaali. Taitotaso A1–A2.

020708

Italia 2 A | 76 €

Ke 16.45–18.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Jatkamme tutustumista italian kieleen. Harjoittelemmekin arkipäivän sanastoa sekä kertomaan lomakuulumisia ja menneistä tapahtumista. Kielioipissa mm. prepositioita, verbejä ja passato prossimo. Oppikirja: Italiano con gusto 1 kpl:sta 5. Taitotaso A1.



020709

Italia 2 B | 76 €

To 18.30–20.00 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Kuten 020708 Italia 2 A.



020710

Italia 3 | 76 €

To 16.45–18.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Suullista ilmaisua ja vuorovaikutustaitoja kehittävä jatkokurssi noin kaksi vuotta italiaa opiskelleille. Opimme lisää arki- ja matkailusanastoa sekä kielen rakenteita, kuten passato prossimo ja futuurin. Oppikirja: Si parte! 2. Taitotaso A2.

020711 **K****Italiaa kesän kynnyksellä** | 23 €

Ke 14.00–15.30 • 21.4.–26.5.2027

Opistotalo, lk 615 • Marika Tuohimetsä • 12 t

Noin kolme vuotta italiaa opiskelleille ja pidemmälle ehtineille, jotka haluavat kerrata italiaa rennossa ilmapiirissä. Harjoittelemmekin arjen sanastoa ja kertomaan kokemuksista menneessä ajassa sekä neuvojen antamista. Oppikirja: Bellavista 2 kpl:ta 7–8. Taitotaso A2.



Kuva: Curated Lifestyle, Unsplash

020712

Italia 4 A | 76 €

Ti 16.45–18.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Heidi Viitala • 50 t

Suullista ilmaisua ja vuorovaikutustaitoja painottava jatkokurssi noin kolme vuotta italiaa opiskelleille. Opit passato prossimo ja imperfektin käyttöeroja. Aihepiireissä arki ennen ja nyt, mielenkiinnon kohteet sekä ruokakulttuuri. Oppikirja: Si parte! 2 kpl:sta 4. Taitotaso A2.



020713

Italia 4 B | 76 €

Ke 15.00–16.30 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Linda Elovaara • 50 t

Suullista ilmaisua ja vuorovaikutustaitoja painottava jatkokurssi noin kolme vuotta italiaa opiskelleille. Opit passato prossimo ja imperfektin käyttöeroja. Aihepiireissä arki ennen ja nyt, mielenkiinnon kohteet sekä ruokakulttuuri. Oppikirja: Si parte! 2 kpl:sta 5. Taitotaso A2.



020714

Italia 5 | 76 €

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Heidi Viitala • 50 t

Suullista ilmaisua ja vuorovaikutustaitoja painottava jatkokurssi noin neljä vuotta italiaa opiskelleille. Aihepiireissä mm. ruokakulttuuri, matkustaminen, asuminen ja kestävä kulutus. Opit konditionaalien ja yhdistettyjä pronomineja. Oppikirja: Si parte! 2 kpl:sta 7. Taitotaso A2.

**turuntyovaenopisto**

Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Jatkokurssit

020715

Italiano per passione | 76 €

Ma 16.45–18.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Heidi Viitala • 50 t

Italian peruskurssit käyneille. Aiheina mm. taide, Italian historia, elokuva ja ympäristö. Opit passato remoton, konjuktiivin preesensin ja perfektin sekä lisää passiivista ja relatiivipronomineista. Oppikirja: Italiano per passione. Taitotaso B1.

020716

Dieci 1 | 76 €

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Italian peruskurssit käyneille. Harjoittelemmesuullista ilmaisuja sekä teemme kuuntelu- ja kielioppitehtäviä. Teemoina populaarikulttuuri, perinteet ja matkustaminen. Kieliopissa mm. adjektiivit, pronominit ja konjuktiivi. Oppikirja: Dieci B1. Taitotaso B1.

020717

Dieci 2 | 76 €

To 15.00–16.30 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Italian peruskurssit käyneille. Harjoittelemmesuullista ilmaisuja, teemme kuuntelu- ja kielioppitehtäviä. Teemoina mm. ympäristönsuojelu, italialainen tyyli ja taide. Kieliopissa konjuktiivia, ehtolauseita, yhdistettyä futuuria ja konditionaalnin perfekti. Oppikirja: Dieci B1 kpl:sta 6. Taitotaso B1.

020718

Dieci 3 | 76 €

Ma 16.45–18.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Marika Tuohimetsä • 50 t

Italiaa pidempään opiskelleille. Syvennetään kielitaitoa matkailun, arjen tilanteiden, historian ja yhteiskunnan teemojen kautta. Kieliopissa mm. passato remoto, konjuktiivi, ehtolauseita ja aikamuotojen vastaavuutta. Teemme monipuolisia harjoituksia ja puhumme italiaa. Oppikirja: Dieci B2. Taitotaso B2.

020719

Parliamo italiano insieme! | 37 €

Ti 16.30–18.00 • 8.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 309 • Martina Cinatti • 22 t

Rafforziamo l'abilità di parlare e ampliamo il vocabolario con l'aiuto dell'insegnante madrelingua italiana. Approfondiamo la conoscenza della cultura italiana. Durante la prima lezione gli studenti possono suggerire degli argomenti da trattare. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

020720 **K****Parliamo italiano insieme!** | 37 €

Ti 16.30–18.00 • 12.1.–30.3.2027

Opistotalo, lk 309 • Martina Cinatti • 22 t

Rafforziamo l'abilità di parlare e ampliamo il vocabolario con l'aiuto dell'insegnante madrelingua italiana. Approfondiamo la conoscenza della cultura italiana. Durante la prima lezione gli studenti possono suggerire degli argomenti da trattare. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.



Kuva: Mika Tammenkoski

020721

Lingua e cultura italiana | 37 €

Ti 18.15–19.45 • 15.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 309 • Martina Cinatti • 22 t

In questo corso avanzato potremo esplorare e commentare insieme piccoli testi di cultura e fare piccoli ripassi e approfondimenti di grammatica. L'obiettivo è quello di ripassare, esercitarsi e approfondire insieme la lingua e la cultura italiana. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

020722 **K****Lingua e cultura italiana** | 37 €

Ti 18.15–19.45 • 19.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Martina Cinatti • 22 t

In questo corso avanzato potremo esplorare e commentare insieme piccoli testi di cultura e fare piccoli ripassi e approfondimenti di grammatica. L'obiettivo è quello di ripassare, esercitarsi e approfondire insieme la lingua e la cultura italiana. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suorituserkinnän ja opintopisteitä. Suorituserkinnän avulla opiskelijan on helpompia tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suorituserkinnän suoritamista.

Japani

020801

Japanin alkeet | 76 €

Ma 17.00–18.30 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Haruka Ono • 50 t

Rauhallisesti etenevä kurssi matkailijan tarpeisiin. Opetellaan sanastoa, fraaseja ja kielioppia. Harjoitellaan myös japanilaisia hiragana- ja katakana-aakkosia sekä tutustutaan Japaniin ja sen kulttuurin erityispiirteisiin. Opetuskielenä suomi. Oppikirja: Michi 1 (uusi painos). Taitotaso A1.



020802

Japani 2 | 76 €

Ke 17.00–18.30 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Haruka Ono • 50 t

Rauhallisesti etenevä kurssi matkailijan tarpeisiin. Japanin alkeet -kurssin käyneille. Opetellaan lisää sanastoa, fraaseja ja kielioppia. Aloitetaan kanjimerkkien opettelua sekä tutustutaan Japaniin ja sen kulttuurin erityispiirteisiin. Opetuskielenä suomi. Oppikirja: Michi 1, kpl:sta 6 (uusi painos). Taitotaso A1.



020803

Japani 3 – syksy | 40 €

Ti 18.30–20.00 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 606 • Haruka Ono • 24 t

Japania vähintään kaksi vuotta opiskelleille. Rauhallisesti etenevä kurssi. Vahvistetaan aikaisemmin opittuja taitoja ja opitaan uutta. Opetuskielenä suomi. Oppikirja: Michi 1 Tie japanin kieleen (uusi painos) kpl:sta 13. Taitotaso A1.

020804 **K****Japani 3 – kevät** | 40 €

Ti 18.30–20.00 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Haruka Ono • 24 t

Kuten 020803 Japani 3 – syksy.

Korea

021101

Korean language for Beginners – syksy | 37 €

Tue 16.45–18.15 • 1.9.–17.11.2026

Opistotalo, room 310 • Young Joo • 22 lessons

We will study the basics of Korean. Teacher's material.

Tule opiskelemaan korean alkeita! Harjoitellamme sanastoa, tervehdyksiä ja erilaisia arjen ilmauksia. Luemme, kuuntelemme ja puhumme. Taitotaso A1.

021102 **K****Korean language for Beginners – kevät** | 37 €

Tue 16.45–18.15 • 19.1.–6.4.2027

Opistotalo, room 310 • Young Joo • 22 lessons

We will study the basics of Korean. Teacher's material.

Jatkamme korean alkeiden opiskelua. Opimme lisää sanastoa, ilmauksia ja kielioppia sekä osallistumaan keskusteluihin. Luemme, kuuntelemme ja puhumme koreaa. Taitotaso A1.

021103

Korean language continuation | 37 €

Wed 16.45–18.15 • 2.9.–18.11.2026

Opistotalo, room 606 • Young Joo • 22 lessons

We will continue learning Korean language and culture. Teacher's material.

Kurssi sopii noin vuoden koreaa lukeneille. Vahvistetaan aiemmin opittua ja opitaan uutta kielestä ja kulttuurista. Taitotaso A1–A2.

021104 **K****Korean language continuation** | 37 €

Wed 16.45–18.15 • 20.1.–7.4.2027

Opistotalo, room 606 • Young Joo • 22 lessons

We will continue learning Korean language and culture.

Jatketaan korean kielen ja kulttuurin opintoja, vahvistetaan aiemmin opittua ja opitaan uutta. Taitotaso A1–A2.



Kuva: Getty Images

Kreikka

021201

Klassisen kreikan alkeet | 40 €

To 18.45–20.15 • 10.9.–3.12.2026

Opistotalo, lk 312 • Veli-Matti Rissanen • 24 t

Tutustumiskurssi antiikin Kreikan kieleen ja kulttuuriin. Opitaan kirjoittamaan ja lukemaan klassista kreikkaa, tutustutaan kielen perusasioihin sekä antiikin Kreikan kulttuuriin ja sen perintöön. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

021202

Kreikan alkeet | 37 €

Ke 14.30–16.00 • 9.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 309 • Heli Jokinen • 22 t

Tervetuloa oppimaan nykykreikan alkeita! Kurssi soveltuu myös kertaajille, jos alkeiskurssi on joskus jäänyt kesken. Opiskelemme kreikkalaiset aakkoset, kielen perusrakenteita, arkipäivän sanastoa ja teemme runsaasti ääntämisharjoituksia. Tutustumme myös Kreikan maantieteeseen, kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja: Pes to ellinika A1 A2. Taitotaso A1.

Latina

021401

Latinaa vasta-alkajille | 73 €

To 17.00–18.30 • 10.9.–3.12.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Veli-Matti Rissanen • 48 t

Lähdetään liikkeelle aivan kielen alkeista. Kurssi sopii kertaukseksi myös valealkajille. Kurssilla tutustutaan myös antiikin kulttuuriin ja sen vaikutukseen Euroopassa ja Suomessa. Oppikirja: Clavis Latina I (teksti- ja harjoituskirja). Taitotaso A1.

021402

Lisää latinaa | 73 €

Ke 17.00–18.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Veli-Matti Rissanen • 48 t

Kurssi sopii vähintään vuoden työväenopistossa latinaa lukeneille. Jatketaan perehtymistä latinan kieleen ja antiikin kulttuuriin ja niiden vaikutukseen niin eurooppalaiseen kuin suomalaiseseenkin kulttuuriin. Oppikirja: Clavis Latina I (teksti- ja harjoituskirja). Taitotaso A1.

021403

Latinaa konkareille | 73 €

Ke 18.45–20.15 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Veli-Matti Rissanen • 48 t

Matka latinan kielen parissa jatkuu. Oppikirjan tekstien ohella luumme myös aitoja antiikin tekstejä. Tarkastellaan latinan kielen ja antiikin Rooman kulttuurin vaikutusta länsimaiseen kulttuuriin. Vähintään kolme vuotta latinaa työväenopistossa lukeneille. Oppikirja: Clavis Latina II. Taitotaso A1–A2.



Kuva: Massimiliano morosinotto, Unsplash



turuntyoavenopisto

Norja

021501 **E****Norjan kielen peruskurssi – etäopetus** | 37 €

Ke 18.00–19.30 • 9.9.–25.11.2026

Etäopetus • Kristiina Lieri • 22

Opiskellaan norjan kielen perusrakenteita ja tutustutaan norjalaiseen kulttuuriin sekä opetellaan selviytymään arkipäivän tilanteissa. Sopii opiskelijoille, joilla on ruotsin kielen perustaidot. Taitotaso A1.

Puola

021801

Puolan syysalkeet | 40 €

Ti 17.00–18.30 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 314 • Kasia Wojciechowicz • 24 t

Alkeiskurssi vasta-alkajille ja kertaajille. Harjoittelemme tervehdyksiä sekä kertomaan perheestä, ammateista, kansalaisuudesta ja kielitaidosta. Oppikirja: Po prostu 1. Taitotaso A1.

021802 **K****Puolan syysalkeiden jatko** | 40 €

Ti 17.00–18.30 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Kasia Wojciechowicz • 24 t

Opimme lisää perussanastoa sekä ilmaisia. Aiheina harrastukset ja ravintola-asiointi, kellonajat, viikonpäivät sekä ostosten teko. Kurssille voi osallistua paikan päällä tai etänä. Oppikirja: Po prostu 1 kpl:sta 5. Taitotaso A1.



021803

Puolan jatkokurssi – syksy | 40 €

Ti 18.45–20.15 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 314 • Kasia Wojciechowicz • 24 t

Opimme lisää perussanastoa sekä ilmaisia. Kurssin aluksi kerrataan rakenteita ja sanastoa. Aiheina vapaa-aika, koulunkäynti ja opiskelu, työelämä sekä Puolan kulttuuri ja historia. Oppikirja: Po prostu 2. Taitotaso A1.

021804 **K****Puolan jatkokurssi – kevät** | 40 €

Ti 18.45–20.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Kasia Wojciechowicz • 24 t

Opimme lisää sanastoa sekä ilmaisia. Aiheina juhlapäivät, lomien suunnittelu ja matkustustilanteita. Tutustutaan myös Puolan kulttuuriin ja historiaan. Oppikirja: Po prostu 2 kpl:sta 4. Taitotaso A1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helppompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



Kuva: Laura Adai, Unsplash



Kuva: Getty Images

Ranska

021901

Ranskan alkeet | 76 €

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Suullista kielitaitoa painottava kurssi vasta-alkajille. Opitaan helppoja kielen perusrakenteita sekä matkalla ja arkielämän tilanteissa tarvittavia fraaseja. Tutustutaan myös ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Oppikirja: C'est parfait ! 1. Taitotaso A1.



021902

Ranska 2 | 76 €

Ke 18.30–20.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Noin vuoden ranskaa lukeneille. Syvennetään jo opittua ja harjoitellaan monipuolisesti arjessa tarvittavia sanoja, rakenteita ja suullista kielitaitoa. Aiheina mm. ruokaostokset, hotelli-asiointi, maat, kielet ja kansallisuudet. Oppikirja: C'est parfait ! 1 kpl:sta 5. Taitotaso A1.



021903

Ranska 3 | 76 €

Ti 18.30–20.00 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Noin kaksi vuotta ranskaa opiskelleille. Syvennetään jo opittua ja harjoitellaan monipuolisesti arjessa tarvittavia sanoja, rakenteita ja suullista kielitaitoa. Aiheina mm. ranskalaiset juhlapäivät, matkailu, passé composé ja objektipronominit. Oppikirja: C'est parfait ! 1, kpl:heet 9–10 ja C'est parfait ! 2. Taitotaso A1–A2.



021904

Ranska 4 | 76 €

Ti 16.45–18.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Noin kolme vuotta ranskaa lukeneille. Syvennetään jo opittua ja harjoitellaan monipuolisesti arjessa tarvittavia sanoja, rakenteita ja suullista kielitaitoa. Aiheina mm. vertailumuodot sekä passé composé ja imperfekti. Oppikirja: C'est parfait ! 2, kpl:sta 3. Taitotaso A2.



021905

Puheharjoituksia ranskaksi | 23 €

To 18.30–19.30 • 17.9.–19.11.2026

Opistotalo, lk 307 • Magalie Jamain • 12 t

Osaat jo ranskan perusteet ja kaipaat helppoja harjoituksia aktivoimaan suullista kielitaitoa. Tervetuloa mukaan keskustelemaan ranskaksi arkipäiväisistä ja helpoista aiheista rennossa ilmapiirissä. Opettajan materiaali. Taitotaso A2.

021906 K

Puheharjoituksia ranskaksi | 23 €

To 18.30–19.30 • 21.1.–1.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Magalie Jamain • 12 t

Kuten 021905 Puheharjoituksia ranskaksi.


turuntyovis

021907

Club de français | 76 €

To 16.45–18.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Noin viisi vuotta ranskaa lukeneille. Syvennetään jo opittua ja harjoitellaan monipuolisesti arjessa tarvittavia sanoja, rakenteita ja suullista kielitaitoa. Aiheina mm. futuuri, subjunktiivi ja matkailu Ranskassa. Oppikirja: C'est parfait ! 3, kpl:sta 3. Taitotaso A2–B1.

021908

Après-midi français | 76 €

Ti 14.45–16.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Ranskan perusteet hallitseville ja kertaajille. Vahvistetaan kielitaitoa, kerrataan kielioppia, laajennetaan sanavarastoa ja aktivoidaan puhetta monipuolisilla suullisilla ja kirjallisilla harjoituksilla. Oppikirja: Chez Marianne 3, kpl:sta 5. Taitotaso B1–B2.

021909

Soirée française | 76 €

Ke 16.45–18.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Useita vuosia ranskaa lukeneille. Syvennetään jo opittua ja harjoitellaan monipuolisesti arjessa tarvittavia sanoja, rakenteita ja suullista kielitaitoa. Aiheina mm. subjunktiivi, objektipronomit ja epäsuora esitys. Oppikirja: Chez Marianne 3, kpl:sta 8. Taitotaso B1–B2.

021910

Cours de conversation | 34 €

Ke 18.30–20.00 • 16.9.–25.11.2026

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Magalie Jamain • 20 t

Discussions sur des thèmes variés de l'actualité et du quotidien dans une ambiance décontractée et conviviale. Le matériel est fourni par le professeur. Pour les étudiants avancés. Taitotaso B1–B2.

021911 **K****Cours de conversation** | 34 €

Ke 18.30–20.00 • 20.1.–31.3.2027

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Magalie Jamain • 20 t

Discussions sur des thèmes variés de l'actualité et du quotidien dans une ambiance décontractée et conviviale. Le matériel est fourni par le professeur. Pour les étudiants avancés. Taitotaso B1–B2.

021912

Matinée française | 76 €

Ma 11.00–12.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Travail dur, discussion active et amusante sur des sujets variés, sur tout ce qui nous entoure et nous passionne. Une grande diversité d'exercices oraux et écrits pour enrichir votre vocabulaire et perfectionner votre niveau de la langue française. Pour les étudiants assez avancés. Le matériel fourni par la professeure. Taitotaso B2–C1.

021913

Sujuvaa ranskaa | 76 €

Ma 16.45–18.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 307 • Jaana Pooters • 50 t

Ranskaa jo useamman vuoden harrastaneille. Vahvistetaan erityisesti suullista kielitaitoa, kerrataan hankalimpia rakenteita, kartutetaan sanastoa monipuolisilla harjoituksilla sekä ajankohtaisilla aiheilla ja artikkeleilla. Opettajan materiaali. Taitotaso B2–C1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Getty Images

Ruotsi

022101

Ruotsin syyskertaus | 40 €

Ma 16.45–18.15 • 31.8.–23.11.2026

Opistotalo, lk 310 • Kaisu Saarela • 24 t

Onko ruotsisi ruosteessa? Tervetuloa matalan kynnyksen kursseille palauttamaan mieleen perusasioita monipuolisilla harjoituksilla. Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Taitotaso A1–A2.

022102 **K**

Ruotsin kevätkertaus | 40 €

Ma 16.45–18.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Kaisu Saarela • 24 t

Onko ruotsisi ruosteessa? Matalan kynnyksen kursseilla jatkamme kielen perusasioiden mieleen palauttamista monipuolisilla harjoituksilla. Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Taitotaso A1–A2.



Kuva: Mika Tammenkoski

022103

Ruotsin jatkokertaus – syksy | 40 €

Ma 18.30–20.00 • 31.8.–23.11.2026

Opistotalo, lk 310 • Kaisu Saarela • 24 t

Onko ruotsisi ruosteessa? Matalan kynnyksen kursseilla jatkamme kielen perusasioiden mieleen palauttamista monipuolisilla harjoituksilla. Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare kpl:sta 6. Taitotaso A1–A2.

022104 **K**

Ruotsin jatkokertaus – kevät | 40 €

Ma 18.30–20.00 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Kaisu Saarela • 24 t

Onko ruotsisi ruosteessa? Matalan kynnyksen kursseilla jatkamme kielen perusasioiden mieleen palauttamista monipuolisilla harjoituksilla. Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare: jatkamme siitä, mihin jäimme syyskaudella 2026. Taitotaso A1–A2.

022105

Puheharjoituksia ruotsiksi | 40 €

Ti 18.45–20.15 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 310 • Matti Rautalin • 24 t

Haluatko vahvistaa rennosti suullista kielitaitoasi? Helppoa keskustelua pienryhmissä arkisista asioista ja muistakin tutuista arkielämän aihepiireistä. Harjoitellaan myös sanastoa ja kuullun ymmärtämistä. Ruotsin perusteet käyneille. Opettajan materiaali. Taitotaso B1.

022106 **K**

Puheharjoituksia ruotsiksi | 40 €

Ti 18.45–20.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 310 • Matti Rautalin • 24 t

Kuten 022105 Puheharjoituksia ruotsiksi.

022107

Svenska klubben | 40 €

Ma 18.45–20.15 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 615 • Matti Rautalin • 24 t

Passar för alla som förstår svenska mycket bra, men vill lära sig att prata och läsa mer. Trevliga pratstunder om varierande ämnen. Vi läser olika texter på svenska och diskuterar både dem och mycket annat. Kom med och aktivera dina muntliga kunskaper. Lärarens material. Taitotaso B2–C1.

022108 **K**

Svenska klubben | 40 €

Ma 18.45–20.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 615 • Matti Rautalin • 24 t

Passar för alla som förstår svenska mycket bra, men vill lära sig att prata och läsa mer. Trevliga pratstunder om varierande ämnen. Vi läser olika texter på svenska och diskuterar både dem och mycket annat. Kom med och aktivera dina muntliga kunskaper. Lärarens material. Taitotaso B2–C1.


turuntyovaenopisto

Saksa

022301

Saksan alkeet | 76 €

Ti 18.30–20.00 • 8.9.–1.12.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Pia Puisto • 50 t

Alkeiskurssi vasta-alkajille. Keskitytään ääntämisen, perusrakenteiden ja puhumisen harjoitteluun sekä tutustutaan saksankielisten maiden kulttuureihin. Oppikirja: Hallo! 1. Taitotaso A1.



022302

Angenehm | 37 €

To 16.30–18.00 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 614 • Oliver Dahlmann • 22 t

Jatkokurssi useamman vuoden saksaa lukeneille. Kertaamme kielioppia, kerrytämme sanastoa, keskustelemme ja syvennämme kulttuurin tuntemusta erilaisten keskustelutehtävien ja tekstien avulla. Oppikirja: Angenehm. Taitotaso B1.

022303 **K****Angenehm** | 37 €

To 16.30–18.00 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 614 • Oliver Dahlmann • 22 t

Jatkokurssi useamman vuoden saksaa lukeneille. Kertaamme kielioppia, kerrytämme sanastoa, keskustelemme ja syvennämme kulttuurin tuntemusta erilaisten keskustelutehtävien ja tekstien avulla. Oppikirja: Angenehm. Taitotaso B1.

022304

Deutschklub | 37 €

Ke 13.15–14.45 • 9.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 312 • Oliver Dahlmann • 22 t

Diskussionskurs für Personen mit guten Deutschkenntnissen. Wir lesen gemeinsam aktuelle Texte aus und über deutschsprachige/n Länder/n und diskutieren den Inhalt. Opettajan materiaali. Taitotaso B2.

022305 **K****Deutschklub** | 37 €

Ke 13.15–14.45 • 20.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Oliver Dahlmann • 22 t

Diskussionskurs für Personen mit guten Deutschkenntnissen. Wir lesen gemeinsam aktuelle Texte aus und über deutschsprachige/n Länder/n und diskutieren den Inhalt. Opettajan materiaali. Taitotaso B2.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helppompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



Kuva: Kai Pilger, Unsplash

Turkki

022801

Turkin kielen alkeet | 23 €

To 17.00–18.30 • 3.9.–8.10.2026

Opistotalo, lk 309 • Selcen Erten Johansson • 12 t

Merhaba! Opiskelemme turkkia rennossa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Harjoitteleme lukemista, kirjoittamista, kuuntelemista ja puhumista. Kurssi antaa myös mahdollisuuden tutustua turkkilaiseen kulttuuriin. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

022802 **K****Turkin alkeiden jatko** | 34 €

To 17.00–18.30 • 21.1.–8.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Selcen Erten-Johansson • 20 t

Merhaba! Jatketaan turkin opiskelua hausalla tavalla! Jatkamme puhumista, lukemista, kuuntelemista ja pelaamista. Saamme myös matkavinkkejä ja tutustumme turkkilaiseen kulttuuriin. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

022803

Turkin kielen jatkokurssi | 23 €

To 18.45–20.15 • 3.9.–8.10.2026

Opistotalo, lk 309 • Selcen Erten Johansson • 12 t

Jatkamme turkin opiskelua rennossa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, joilla on jo perustiedot turkin kielestä. Syvennämme sanastoa ja kielioppia sekä harjoitteleme lukemista, kirjoittamista, kuuntelemista ja puhumista. Opettajan materiaali. Taitotaso A1–A2.

022804 **K****Turkin kielen jatkokurssi** | 34 €

To 18.45–20.45 • 21.1.–8.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Selcen Erten Johansson • 20 t

Jatkamme turkin opiskelua rennossa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, joilla on jo perustiedot turkin kielestä. Syvennämme sanastoa ja kielioppia sekä harjoitteleme lukemista, kirjoittamista, kuuntelemista ja puhumista. Opettajan materiaali. Taitotaso A1–A2.

Venäjä

023101

Venäjän syysalkeet | 37 €

To 18.30–20.00 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 314 • Olga Riski • 22 t

Opiskellaan venäjän kielen alkeet aakkosista alkaen. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uudistettu painos, v. 2020). Taitotaso A1.

023102 **K****Venäjän syysalkeiden jatko** | 37 €

To 18.30–20.00 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Olga Riski • 22 t

Jatketaan venäjän kielen alkeiden opiskelua. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uudistettu painos, v. 2020). Taitotaso A1.



023103

Venäjää valealkajille | 37 €

To 16.45–18.15 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 314 • Olga Riski • 22 t

Muutaman vuoden venäjää opiskelleille ja kielen perusteiden kertausta kaipaaville. Harjoitellaan sanastoa, rakenteita ja erilaisia kielenkäyttötilanteita. Oppikirja: Kafe Piter 2 (uudistettu painos, v. 2022). Taitotaso A2.

023104 **K****Venäjää valealkajille** | 37 €

To 16.45–18.15 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 314 • Olga Riski • 22 t

Kuten 023103 Venäjää valealkajille.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helppompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.



Kuva: Svklmkin, Unsplash



Kuva: Mika Tammenkoski

Viittomakieli

023201

Tukiviittomien alkeet | 40 €

Ti 17.00–18.30 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 604 • Luana McCauley • 24 t

Kurssilla opetellaan tukiviittomia ja niiden käyttämistä kommunikaation tukena. Tarkoitettu kaikille tukiviittomista kiinnostuneille, tukiviittomia käyttävän henkilön lähipiirille sekä työssään viittomia tarvitseville. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

023202 **K**

Tukiviittomien jatko | 40 €

Ti 17.00–18.30 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 604 • Luana McCauley • 24

Kurssilla opetellaan tukiviittomia ja niiden käyttämistä kommunikaation tukena. Jatketaan syksyn alkeiskurssilla opittua, myös muualta opitun alkeistason tukiviittomisen taidon omaava voi osallistua kurssille. Tarkoitettu kaikille tukiviittomista kiinnostuneille, tukiviittomia käyttävän henkilön lähipiirille sekä työssään viittomia tarvitseville. Opettajan materiaali. Taitotaso A1.

Viro

023301

Viron alkeet | 76 €

Ma 16.45–18.15 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Eva Finch • 50 t

Sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Opiskellaan perusrakenteita ja arkipäivän sanastoa sekä harjoitellaan suullista ilmaisua. Tutustutaan myös virolaiseen kulttuuriin ja matkakohteisiin. Oppikirja: Meie keelesild. Taitotaso A1.



023302

Viro 2 – syksy | 40 €

Ma 18.30–20.00 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 309 • Eva Finch • 24 t

Noin vuoden viroa opiskelleille. Vahvistetaan kielitaitoa ja sanavarastoa monipuolisin harjoituksin. Tutustutaan virolaiseen kulttuuriin ja matkakohteisiin. Oppikirja: Meie keelesild, kpl:et 7–9. Taitotaso A2.

023303 **K**

Viro 2 – kevät | 40 €

Ma 18.30–20.00 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 309 • Eva Finch • 24 t

Noin vuoden viroa opiskelleille. Vahvistetaan kielitaitoa ja sanavarastoa monipuolisin harjoituksin. Tutustutaan virolaiseen kulttuuriin ja matkakohteisiin. Oppikirja: Meie keelesild, kpl:sta 10. Taitotaso A2.



023304

Tule, ajame juttu! | 40 €

Ke 16.00–17.30 • 9.9.–2.12.2026

Opistotalo, lk 604 • Eva Finch • 24 t

Suullista kielitaitoa painottava kurssi jo useamman vuoden viroa lukeneille. Kartutamme sanavarastoa, keskustelemme ja käsittelemme ajankohtaisia aiheita. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.

023305 **K**

Tule, ajame juttu! | 40 €

Ke 16.00–17.30 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 604 • Eva Finch • 24

Suullista kielitaitoa painottava kurssi jo useamman vuoden viroa lukeneille. Kartutamme sanavarastoa, keskustelemme ja käsittelemme ajankohtaisia aiheita. Opettajan materiaali. Taitotaso B1–B2.



turuntyoavenopisto

Finnish Courses – Suomen kielen kurssit

Ilmoittautuminen syksyn 2026 alkeiskursseille ja alkeiden jatkokursseille (taitotaso A1.1–A1.2) alkaa 10.8.2026 klo 10.

Muille suomen kielen syksyn kursseille (taitotaso A1.3–B2) ilmoittautuminen on alkanut 25.5.2026.

Ilmoittautuminen kevään 2027 kursseille alkaa 16.11.2026.

Voit ilmoittautua kursseille:

1. Netissä www.turuntyovaenopisto.fi > Kurssit ja ilmoittautuminen
2. Puhelimitse p. (02) 262 9811
3. Toimistossa, Kaskenkatu 5 (2. kerros)

Ilmoittautumiseen netissä tarvitset suomalaisen henkilö tunnuksen. Jos sinulla ei ole henkilötunnusta, ole yhteydessä työväenopiston toimistoon.

Katso toimiston aukioloajat sivulta 4.

Enrolment for autumn 2026 Finnish for Beginners and Finnish for Beginners continuation -courses (skill level A1.1–A1.2) begins on August 10th at 10 am.

Enrolment for the other autumn Finnish language courses (skill level A1.3–B2) began on May 25th.

Enrolment for spring 2027 courses begins 16.11.2026.

You can enroll for the courses:

1. Online at www.turuntyovaenopisto.fi > Courses and enrollment
2. By phone (02) 262 9811
3. At the office, Kaskenkatu 5 (2nd floor)

Online enrolment requires a personal identity code. If you do not have a Finnish personal identity code, contact our office.

See the office opening hours on page 4.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Miten valitset sinulle sopivan kurssin?

Oletko opiskellut suomea aikaisemmin kurssilla/koulussa? Jos ET ole, suosittelemme yleensä Suomen alkeet 1 kurssia. Katso listasta Suomen alkeet 1: kurssin sisältö. Sinun on hyvä osata nämä asiat ennen kuin valitset Suomen alkeet 2.

Jos olet jo opiskellut suomea kurssilla, katso listasta, mitkä asiat jo osaat ja valitse seuraavan tason kurssi.

How to choose a correct course for you?

Have you studied Finnish in a course/ at school before? If NOT, we usually recommend course Suomen alkeet 1. Check the list Suomen alkeet 1: kurssin sisältö. It is good to know these things before choosing Suomen alkeet 2.

If you have studied Finnish in a course before, please check what you already know from the list and choose a course on next level.

kurssi	kirja	kurssin sisältö
Suomen alkeet 1	Suomen mestari 1: kpl 1–5	verbityypit 1–5, negatiivinen lause, genetiivi, partitiivi, kpt-vaihtelu
Suomen alkeet 2	Suomen mestari 1: kpl 6–9	paikansijat (missä, mistä, mihin), nominityyppjä, objekti
Suomen peruskurssi 1	Suomen mestari 2: kpl 1–4	imperfekti, mennään-muodot, verbi + maan/massa/masta
Suomen peruskurssi 2	Suomen mestari 2: kpl 5–8	perfekti, pluskvamperfekti, i-monikko
Suomen jatkokurssi 1	Suomen mestari 3: kpl 1–4	konditionaali, passiivi, nollapersoona, te -imperatiivi
Suomen jatkokurssi 2	Suomen mestari 3: kpl 5–8	translatiivi ja essiivi, adjektiivien ja adverbien komparatiivi ja superlatiivi
Suomea edistyneille 1	Suomen mestari 4: kpl 1–4	partisiipt VA, TAVA, NUT, TU ja MA
Suomea edistyneille 2	Suomen mestari 4: kpl 5–8	lauseenvastikkeet VAN, NEEN, ESSA, TUA EN, KSE, harvinaiset sijamuodot
Puhekielen kurssi	opettajan materiaali (ei kirjaa)	puhumista tasolla A1.3–2
Suomen keskustelukurssi 1 ja 2	opettajan materiaali (ei kirjaa)	keskustelua tasolla A2–B1
Suomea kielitutkintoon	YKIä kohti	harjoittelua YKI-tutkintoa varten



Kuva: Mika Tammenkoski

Syksy • Autumn

A1.1 Alkeet / Beginners

- **Ilmoittautuminen** 10.8.2026 klo 10 alkaen.
- **Registration** starts on August 10, 2026 at 10 am.

030101

Suomen alkeet 1

hidas ryhmä (alkaen A0) | ~~73 €~~ → 38 €

Ti ja to 15.15–16.45 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Tarja Tammero • 48 t

Tämä kurssi sopii aloittelijoille, jotka haluavat opiskella suomea hitaasti. Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 1: kpl 1–4. Taitotaso A1.1.



030102

Suomen alkeet 1 (A1.1) ryhmä A | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 31.8.–25.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Ville Väisänen • 48 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



030103

Suomen alkeet 1 (A1.1) ryhmä B | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 17.00–18.30 • 31.8.–25.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Heli Kanervamäki • 48 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



030104

Suomen alkeet 1 (A1.1) ryhmä C | ~~73 €~~ → 38 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Olga Berezniak • 48 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



030105

Suomen alkeet 1 (A1.1) Varissuo | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 17.00–18.30 • 31.8.–25.11.2026

Turun normaalikoulu, lk C1257 • Silja-Maija Spets • 48 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



030106

Suomen alkeet 1 (A1.1)

intensiivikurssi | ~~82 €~~ → 47 €

Ma, ke 13.30–15.45 ja pe 13.15–15.30 • 31.8.–9.10.2026

Opistotalo, lk 607 • Heli Kanervamäki • 54 t

Nopeasti etenevä alkeiskurssi. Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



030107

Suomen alkeet 1 (A1.1)

venäjänkielisille | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 2.9.–30.11.2026

Opistotalo • Olga Berezniak • 48 t

Suomen alkeiskurssi venäjänkielisille. Kurssilla opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomen kielen alkeita, jotta selviät arkipäivän tilanteissa. Opetuskielenä on suomi, apukielenä käytetään venäjää. Kurssikirja on Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (uudistettu painos 2020). Taitotaso A1.1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompaa tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Syksy • Autumn

A1.2 Alkeiden jatko / Beginners continuation

- **Ilmoittautuminen** 10.8.2026 klo 10 alkaen.
- **Registration** starts on August 10, 2026 at 10 am.

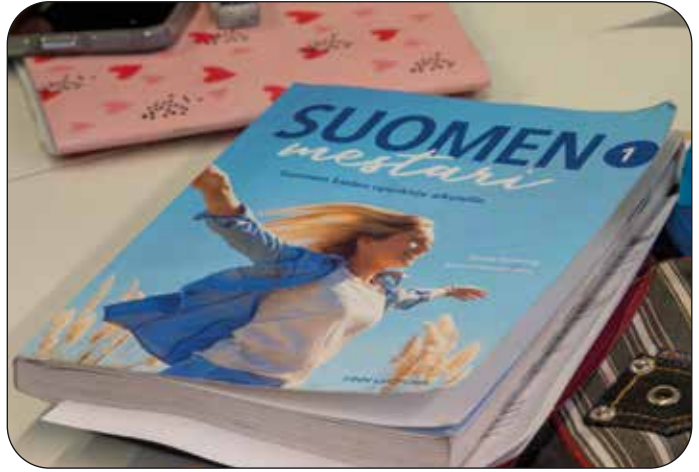
030108

Suomen alkeet 2 (A1.2) ryhmä A | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 18.45–20.15 • 31.8.–25.11.2026

Opistotalo, lk 312 • Hannele Mäkinen • 48 t

Jatkoa kurssille Finnish for beginners. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.



Kuva: Mika Tammenkoski

030109

Suomen alkeet 2 (A1.2) ryhmä B | ~~73 €~~ → 38 €

Ma ja ke 18.30–20.00 • 31.8.–25.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Ville Väisänen • 48 t

Jatkoa kurssille Finnish for beginners. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

030110

Suomen alkeet 2 (A1.2)**intensiivikurssi** | ~~82 €~~ → 47 €

Ma, ke 13.30–15.45 ja pe 13.15–15.30 • 19.10.–27.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Heli Kanervamäki • 54 t

Tämä kurssi on jatkoa Suomen alkeet 1 (A1.1), intensiivikurssille. Kuuntelemme, luemme ja puhumme suomea sekä opiskelemme lisää sanastoa ja kielioppia nopeassa tahdissa. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 6–9. Kurssin opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Taitotaso A1.2.



Kuva: Mika Tammenkoski

Syksy • Autumn A1.3–A2.1 Perustaso / Basic

- **ilmoittautuminen** on alkanut 25.5.2026.
- **Enrolment** began on May 25th.

030501

Suomen peruskurssi 1 (A1.3) ryhmä A | ~~73 €~~ → 58 €

Ma ja ke 18.45–20.15 • 31.8.–25.11.2026

Opistotalo, lk 606 • Julia Häihänen • 48 t

Jatkoa Suomen alkeet 2 / Finnish for Beginners Continuation -kurssille. Laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisumahdollisuuksia sekä opetellaan lisää kielioppia. Aihepiirejä ovat: matkustaminen, terveys ja sairaus, luonto, vapaa-aika ja harrastukset. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 1–4. Taitotaso A1.3.

030502

Suomen peruskurssi 1 (A1.3) ryhmä B | ~~73 €~~ → 58 €

Ke ja pe 13.30–15.00 • 2.9.–27.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Michelle Kivimäki Wilders • 48 t

Jatkoa Suomen alkeet 2 / Finnish for Beginners Continuation -kurssille. Laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisumahdollisuuksia sekä opetellaan lisää kielioppia. Aihepiirejä ovat: matkustaminen, terveys ja sairaus, luonto, vapaa-aika ja harrastukset. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 1–4. Taitotaso A1.3.

030503

Suomen peruskurssi 1 (A1.3) Varissuo | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 1.9.–26.11.2026

Turun normaalikoulu, lk C1257 • Saara Linnatsalo • 48 t

Jatkoa Suomen alkeet 2 / Finnish for Beginners Continuation -kurssille. Laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisumahdollisuuksia sekä opetellaan lisää kielioppia. Aihepiirejä ovat: matkustaminen, terveys ja sairaus, luonto, vapaa-aika ja harrastukset. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 1–4. Taitotaso A1.3.

030504

Suomen peruskurssi 1

venäjänkielisille (A1.3) | ~~73 €~~ → 58 €

Ma ja ke 18.30–20.00 • 2.9.–30.11.2026

Opistotalo • Olga Berezniak • 48 t

Jatkoa Suomen alkeet 2 / Finnish for Beginners Continuation -kurssille. Laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisumahdollisuuksia sekä opetellaan lisää kielioppia. Aihepiirejä ovat: matkustaminen, terveys ja sairaus, luonto, vapaa-aika ja harrastukset. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 1–4. Taitotaso A1.3.

030505

Puhekielen kurssi (A1.3–A2) | ~~40 €~~ → 25 €

To 16.45–18.15 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 604 • Otso Norblad • 24 t

Tutustumme suomen puhekieleen, kuuntelemme ja harjoitellaan keskustelua suomeksi. Opimme puhekielen kielioppia ja sanastoa. Kurssi sopii sinulle, jos osaat jo vähän suomea, esimerkiksi olet opiskellut Suomen mestari 1 -kirjan loppuun. Kurssilla ei ole oppikirjaa, opettaja antaa materiaalin. Taitotaso A1.3–A2.

030506

Suomen peruskurssi 2 (A2.1) | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 15.15–16.45 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Marika Mägi • 48 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 1 -kurssille. Kurssilla laajennetaan edelleen sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä opiskellaan lisää kielioppia. Aihepiireinä ovat asiointi virastoissa, juhlat, koulutus ja työ sekä ostoksilla käyminen. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.1.



turuntyovaenopisto



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Syksy • Autumn

A2.2–B2.2 Keskitaso / Intermediate

- **ilmoittautuminen** on alkanut 25.5.2026.
- **Enrolment** began on May 25th.

031001

Suomen jatkokurssi 1 (A2.2) | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Silja-Maija Spets • 48 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 2 -kurssille. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä syvennetään kieliopin hallintaa. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 3, kappaleet 1–4. Taitotaso A2.2.

031002

Suomen jatkokurssi 2 (A2.2) | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 18.45–20.15 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Silja-Maija Spets • 48 t

Laajennetaan sekä arkielämässä että virallisissa yhteyksissä tarvittavan sanaston sekä erikoissanaston tuntemusta ja tutustutaan eri tekstilajeihin. Harjoitellaan myös puhekieltä. Oppikirja: Suomen mestari 3, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.2.

031003

Suomen keskustelukurssi 1 (A2–B1) | ~~37 €~~ → 22 €

Ma 18.45–20.15 • 31.8.–16.11.2026

Opistotalo, lk 308 • Heli Kanervamäki • 22 t

Puhutaan suomea. Keskustellaan eri teemoista, harjoitellaan reagoitua ja tehdään muita suullisia harjoituksia. Sisältö tarkennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali. Taitotaso A2–B1.

031501

Suomea edistyneille 1 (B1) | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 18.45–20.15 • 1.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 607 • Jaana Niemi • 48 t

Opiskelemme erilaisia kielenkäyttötilanteita, puhekieltä sekä verbien partisiippeja. Oppikirja: Suomen mestari 4, kappaleet 1–4. Taitotaso B1.1.

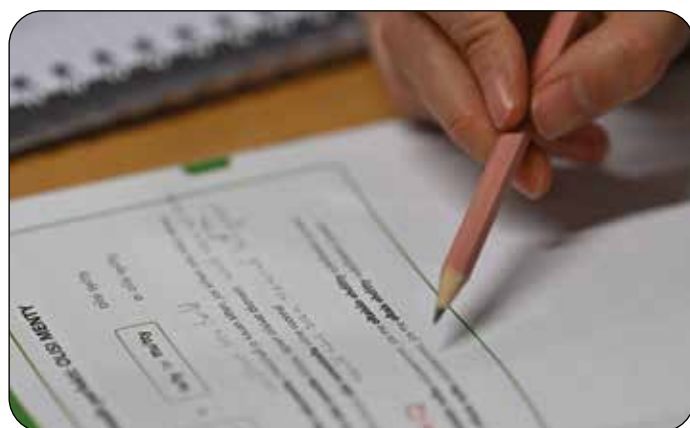
031502

Suomea kielitutkintoon (B1–B2) | ~~56 €~~ → 41 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 31.8.–4.11.2026

Opistotalo, lk 312 • Saara Linnatsalo • 36 t

Valmistaudu kurssilla marraskuun keskitason YKI-testiin. Harjoittelemme kaikkia YKI-testin osa-alueita eli tekstin ymmärtämistä, kirjoittamista, puheen ymmärtämistä ja puhumista. Teemoina ovat mm. lähipiiri, työ, vapaa-aika, terveys ja luonto. Hankithan ennen kurssin alkamista oppikirjan YKlä kohti. Taitotaso B1–B2.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Kevät • Spring A1.1 Alkeet / Beginners

- **Ilmoittautuminen** kevään 2027 kursseille alkaa 16.11.2026.
- **Enrolment** for spring 2027 courses begins 16.11.2026.

030111 **K**

Suomen alkeet 1 (A1.1) ryhmä A | ~~73 €~~ → 38 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 26.1.–27.4.2027

Opistotalo • Minella Salonen • 48 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla opiskelijan on helpompi tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

030112 **K**

Suomen alkeet 1 (A1.1) ryhmä B | ~~76 €~~ → 41 €

Ma ja ke 17.00–18.30 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 308 • Heli Kanervamäki • 50 t

Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.

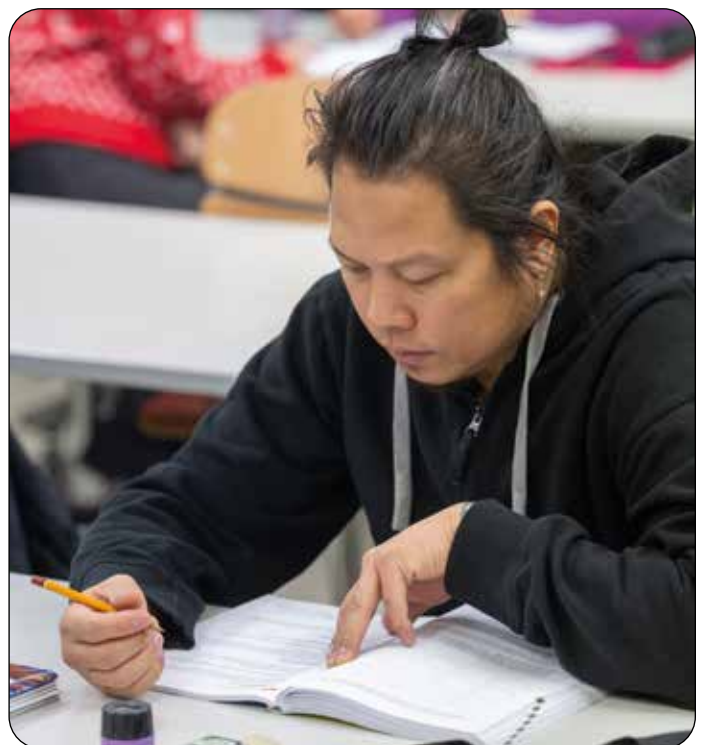
030113 **K**

Suomen alkeet 1 (A1.1) intensiivikurssi | ~~82 €~~ → 47 €

Ma 13.30–15.45 ja ke 13.15–15.30 • 18.1.–5.3.2027

Opistotalo, lk 607 • Heli Kanervamäki • 54 t

Nopeasti etenevä alkeiskurssi. Opit lukemaan, kirjoittamaan, puhumaan ja ymmärtämään suomea yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1, kappaleet 1–5 (Uudistettu painos). Taitotaso A1.1.



Kuva: Mika Tammenkoski

Kevät • Spring

A1.2 Alkeiden jatko / Beginners continuation

- Ilmoittautuminen kevään 2027 kursseille alkaa 16.11.2026.
- Enrolment for spring 2027 courses begins 16.11.2026.

030114 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2) hidas ryhmä** | ~~73 €~~ → 38 €

Ti ja to 15.15–16.45 • 19.1.–20.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Tarja Tammero • 48 t

Jatkoa kursseille Suomen alkeet 1 hidas ryhmä. Opit lisää verbejä, paikallissijoja, ja verbityyppejä, kpt-vaihtelua sekä uusia sanoja, joita tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 1, kappaleet 5–7. Taitotasol A1.2.

030115 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2) ryhmä A** | ~~76 €~~ → 41 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Ville Väisänen • 50 t

Jatkoa kursseille Suomen alkeet 1. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

030116 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2) ryhmä B** | ~~76 €~~ → 41 €

Ma ja ke 18.30–20.00 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Ville Väisänen • 50 t

Jatkoa kursseille Suomen alkeet 1. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

030117 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2) Varissuo** | ~~76 €~~ → 41 €

Ma ja ke 17.00–18.30 • 18.1.–21.4.2027

Turun normaalikoulu, lk C1257 • Silja-Maija Spets • 50 t

Jatkoa kurssille Suomen alkeet 1. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

030118 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2)****intensiivikurssi** | ~~82 €~~ → 47 €

Ma 13.30–15.45 ja ke 13.15–15.30 • 8.3.–21.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Heli Kanervamäki • 54 t

Nopeasti etenevä kurssi, joka on jatkoa kursseille Suomen alkeet 1. Opimme lisää verbejä, paikallissijoja, lisää sanatyyppejä, kpt-vaihtelua ja paljon uutta sanastoa, jota tarvitset arkipäivän tilanteissa Suomessa. Opetuskieli on suomi, apukielenä on englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (Uudistettu painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

030119 **K****Suomen alkeet 2 (A1.2) venäjänkielisille** | ~~76 €~~ → 41 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo • Olga Berezniak • 50 t

Suomen alkeet 2 venäjänkielisille on jatkoa Suomen alkeet 1 -kursseille. Opit arjen suomea puhumalla, kirjoittamalla ja lukemalla. Harjoittelet sanoja, ilmauksia ja kielioppia. Opetuskieli on suomi ja apukieli on venäjä. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusi painos 2020), kappaleet 6–9. Taitotaso A1.2.

**turuntyovis**

Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Kevät • Spring A1.3–A2.1 Perustaso / Basic

- **Ilmoittautuminen** kevään 2027 kursseille alkaa 16.11.2026.
- **Enrolment** for spring 2027 courses begins 16.11.2026.

030507 **K**

Suomen peruskurssi 1 (A1.3) | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 15.15–16.45 • 19.1.–20.4.2027

Opistotalo, lk 308 • Marika Mägi • 48 t

Jatkoa Suomen alkeet 2 / Finnish for Beginners Continuation -kurssille. Laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisumahdollisuuksia sekä opetellaan lisää kielioppia. Aihepiirejä ovat: matkustaminen, terveys ja sairaus, luonto, vapaa-aika ja harrastukset. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 1–4. Taitotaso A1.3.

030508 **K**

Puhekielen kurssi (A1.3–A2) | ~~40 €~~ → 25 €

To 16.45–18.15 • 21.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 604 • Otso Norblad • 24 t

Tutustumme suomen puhekieleen, kuuntelemme ja harjoitellamme keskustelua suomeksi. Opimme puhekielen kielioppia ja sanastoa. Kurssi sopii sinulle, jos osaat jo vähän suomea, esimerkiksi olet opiskellut Suomen mestari 1 -kirjan loppuun. Kurssilla ei ole oppikirjaa, opettaja antaa materiaalin. Taitotaso A1.3–A2.



Kuva: Mika Tammenkoski

030509 **K**

Suomen peruskurssi 2 (A2.1) ryhmä A | ~~76 €~~ → 61 €

Ma ja ke 18.45–20.15 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 606 • Julia Häihänen • 50 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 1 -kurssille. Kurssilla laajennetaan edelleen sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä opiskellaan lisää kielioppia. Aihepiireinä ovat asiointi virastoissa, juhlat, koulutus ja työ sekä ostoksilla käyminen. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.1.

030510 **K**

Suomen peruskurssi 2 (A2.1) ryhmä B | ~~76 €~~ → 61 €

Ke ja pe 13.30–15.00 • 20.1.–23.4.2027

Opistotalo, lk 308 • Michelle Kivimäki Wilders • 50 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 1 -kurssille. Kurssilla laajennetaan edelleen sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä opiskellaan lisää kielioppia. Aihepiireinä ovat asiointi virastoissa, juhlat, koulutus ja työ sekä ostoksilla käyminen. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.1.

030511 **K**

Suomen peruskurssi 2 (A2.1) Varissuo | ~~73 €~~ → 58 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 19.1.–20.4.2027

Turun normaalikoulu, lk C1257 • Saara Linnatsalo • 48 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 1 -kurssille. Kurssilla laajennetaan edelleen sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä opiskellaan lisää kielioppia. Aihepiireinä ovat asiointi virastoissa, juhlat, koulutus ja työ sekä ostoksilla käyminen. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.1.

030512 **K**

Suomen peruskurssi 2 venäjänkielisille (A2.1) | ~~79 €~~ → 64 €

Ma ja ke 18.30–20.00 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo • Olga Berezniak • 50 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 1 -kurssille. Kurssilla laajennetaan edelleen sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä opiskellaan lisää kielioppia. Aihepiireinä ovat asiointi virastoissa, juhlat, koulutus ja työ sekä ostoksilla käyminen. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.1.

Kevät • Spring A2.2–B2.2 Keskitaso / Intermediate

- **Ilmoittautuminen** kevään 2027 kursseille alkaa 16.11.2026.
- **Enrolment** for spring 2027 courses begins 16.11.2026.

031004 **K**

Suomen jatkokurssi 1 (A2.2) | ~~76€~~ → 61 €

Ti ja to 18.45–20.15 • 19.1.–22.4.2027

Opistotalo • opettaja avoin • 50 t

Jatkoa Suomen peruskurssi 2 -kurssille. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa ja ilmaisutaitoa sekä syvennetään kieliopin hallintaa. Oppikirja: UUDISTETTU Suomen mestari 3, kappaleet 1–4. Taitotaso A2.2.

031005 **K**

Suomen jatkokurssi 2 (A2.2) | ~~79€~~ → 64 €

Ti ja to 17.00–18.30 • 19.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Silja-Maija Spets • 50 t

Laajennetaan sekä arkielämässä että virallisissa yhteyksissä tarvittavan sanaston sekä erikoissanaston tuntemusta ja tutustutaan eri tekstilajeihin. Harjoitellaan myös puhekieltä. Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 3, kappaleet 5–8. Taitotaso A2.2.

031006 **K**

Suomen keskustelukurssi 2 (A2–B1) | ~~37€~~ → 22 €

Ma 18.45–20.15 • 18.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 308 • Heli Kanervamäki • 22 t

Puhutaan suomea. Keskustellaan eri teemoista, harjoitellaan reagointia ja tehdään muita suullisia harjoituksia. Sisältö tarkennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali. Taitotaso A2–B1.

031503 **K**

Suomea edistyneille 2 (B1) | ~~79€~~ → 64 €

Ti ja to 18.45–20.15 • 19.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 607 • Jaana Niemi • 50 t

Opiskelemme erilaisia kielenkäyttötilanteita, puhekieltä sekä lauseenvastikkeita. Oppikirja: Suomen mestari 4 kappaleet 5–8. Taitotaso B1.1.

031504 **K**

Suomea kielitutkintoon (B1–B2) | ~~76€~~ → 61 €

Ma ja ke 16.45–18.15 • 18.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 312 • Saara Linnatsalo • 50 t

Valmistaudu kurssilla toukokuun keskitason YKI-testiin. Harjoitteleme kaikkia YKI-testin osa-alueita eli tekstin ymmärtämistä, kirjoittamista, puheen ymmärtämistä ja puhumista. Teemoina ovat mm. lähipiiri, työ, vapaa-aika, terveys ja luonto. Hankithan ennen kurssin alkamista oppikirjan YKIä kohti. Taitotaso B1.1–B2.1.



turuntyovaenopisto



Kuva: Mika Tammenkoski

Kotouttavaa koulutusta ja toimintaa maahanmuuttajajanoille



Kuva: Mika Tammenkoski

KOTO-koulutukset

Koulutusten kohderyhmänä ovat maahanmuuttajajanoiset, jotka hoitavat kotona alle kolmevuotiaita lapsia. Tähän koulutukseen ovat oikeutettuja maahanmuuttajataustaiset naiset, joilla on kotoutumislain perusteella oikeus kotoutumissuunnitelmaan.

Maahanmuuttajajanoisten tukiryhmät -hanke

Hankkeen toiminta on suunnattu kolmansien maiden maahanmuuttajajanoille. Hanke tarjoaa naisille konkreettisia valmiuksia työhaussa ja parantaa heidän mahdollisuuksiaan osallistua työelämään.

Yhteystiedot ja ilmoittautuminen

Marina Kolomainen

Turun suomenkielinen työväenopisto
Suomen kielen opettaja
044 445 7858 • marina.kolomainen@edu.turku.fi

Majastiina Korkeamäki Fredriksson

Turun kaupungin maahanmuuttajapalvelut
Kotoutumisasiantuntija
044 907 5729 • majastiina.korkeamaki.fredriksson@turku.fi

Lukujärjestys – syyslukukausi 2026

International House, os. Linnankatu 31, 3. krs

Suomea lukutaitoisille kotiäideille A

Ma, ti ja to 9.00–13.15 • 31.8.–11.12.2026
Katri Karlsson ja Michelle Kivimäki Wilders
Yhteistyössä Työllisyyspalveluiden kanssa

Suomea lukutaitoisille kotiäideille B

Ma ja pe 9.00–12.30 sekä ke 12.45–15 • 24.8.–4.12.2026
Tuula Nevala
Yhteistyössä Työllisyyspalveluiden kanssa

Luku- ja kirjoitustaidon opetus kotiäideille

Ti, ke ja to 9.00–12.30 • 25.8.–3.12.2026
Tuula Nevala
Yhteistyössä Työllisyyspalveluiden kanssa

Suomen kielen tukiovetusryhmä kotiäideille

To 12.45–14.15 • 3.9.–19.11.2026
Tuula Nevala
Yhteistyössä Työllisyyspalveluiden kanssa

Monikulttuurinen käsityö – KOTO

Ke 13.00–15.15 • 2.9.–9.12.2026
Liisa Rinne
Yhteistyössä Työllisyyspalveluiden kanssa

Matematiikka

Ma 13.30–15.00 • 17.8.–7.12.2026
Hannele Mäkinen

Työelämätaidot

Ke 11.00–13.30 • 19.8.–9.12.2026
Hannele Mäkinen

Digitaidot

Pe 9.00–11.30 • 21.8.–11.12.2026
Hannele Mäkinen

Ruoanvalmistuksen perusteet

Ti 13.00–15.15 • 15.9., 29.9., 20.10., 3.11. ja 24.11.2026
Mona Varjonen

Hoivaa ja hoida suomeksi

Ti 13.00–15.15 • 15.9., 29.9., 20.10., 3.11. ja 24.11.2026
Katri Karlsson



Kuva: Mika Tammenkoski

040501

Löydä oma hehkusi – hiukset, värit ja tyyli | 21 €

Ma 19.00–20.30 • 19.10.–16.11.2026

Opistotalo, 520 auditorio • Leena Lehto • 10 t

Päivitä hiuksesi, värisi ja tyyli helposti ja hauskasti. Tehdään minivärianalyysi ja tyylianalyysi, joiden avulla opit tunnistamaan sinulle sopivat sävyt, linjat sekä hiusmallin. Saat myös käytännön ohjausta kasvojen muotoon, silmä-laseihin ja koruihin, hiusten ja hiuspohjan hoitoon sekä kosmetiikan ja tuoksujen perusasioihin.

040502 **K**

Löydä oma hehkusi – hiukset, värit ja tyyli | 21 €

Ma 19.00–20.30 • 1.3.–5.4.2027

Opistotalo, 520 auditorio • Leena Lehto • 10 t

Päivitä hiuksesi, värisi ja tyyli helposti ja hauskasti. Tehdään minivärianalyysi ja tyylianalyysi, joiden avulla opit tunnistamaan sinulle sopivat sävyt, linjat sekä hiusmallin. Saat myös käytännön ohjausta kasvojen muotoon, silmä-laseihin ja koruihin, hiusten ja hiuspohjan hoitoon sekä kosmetiikan ja tuoksujen perusasioihin.



Kuva: Monika Grabkowska, Unsplash

041501

Kestävä arki kaupungissa

– ekologinen puutarha ja säästeliäs elämäntapa | 27 €

To 17.00–19.15 • 10.9.–8.10.2026

Opistotalo, lk 206 • Paula Kohijoki • 15 t

Ekologisen puutarhanhoidon ja omavaraisuuden perusteet kaupunkiympäristössä. Kurssi tarjoaa käytännön keinoja viljelyyn ja kestävään arkeen sekä auttaa laatimaan omaan elämäntilanteeseen sopivan suunnitelman.

042001

Sisustuksen punainen lanka | 21 €

To 17.00–18.30 • 17.9.–22.10.2026

Opistotalo, lk 526 (atk) • Jenni Kaustinen • 10 t

Kaipaako apua oman sisustustyyliä löytämiseen tai kodin kauniin, harmonisen sekä toimivan kokonaisuuden rakentamiseen? Sukella sisustamisen maailmaan innostavasti ja selkeän, sisustussuunnittelijan ohjaaman prosessin kautta. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat selkeyttä sisustusvalintoihin ja kaipaavat tukea toiveidensa mukaisen kokonaisuuden rakentamiseen.

042501

Pikastartti elintarvikehygieniaan

ja hygieniapassi | 16 €

Ke 23.9.2026 klo 15.00–19.00

Opistotalo, luentosali • Mona Varjonen • 4 t

Haluatko työskennellä ravintolassa, kahvilassa, suurkeittiössä tai elintarviketeollisuudessa? Tarvitset hygieniapassin, jos käsittelet työssäsi pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Kurssilla opit elintarvikehygienian perusasiat ja voit suorittaa hygieniapassin. Ota mukaan voimassa oleva passi tai henkilökortti. Testi 45 € laskutetaan erikseen paikan päällä.

042502

Elintarvikehygieniä selkeällä suomen kielellä

ja hygieniapassi | 18 €

Ti–ke–to 6.–8.10.2026 klo 15.00–18.00

Opistotalo, luentosali • Mona Varjonen • 8 t

Suomessa tarvitset hygieniapassin, jos käsittelet työssäsi ruokaa, esimerkiksi keittiötyössä ja elintarviketehtaissa. Kurssilla opit elintarvikehygienian perusasiat ja alan sanaston suomeksi. Testi 45 € laskutetaan erikseen paikan päällä.



Kuva: Quinten de Graaf, Unsplash



turuntyovis



Kuva: Mika Tammenkoski

Kuvataide

050501

Hyvän mielen taidekurssi | 111 €

To 16.30–18.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Matleena Korhonen • 75 t

Monipuolista kuvataiteilua mielen hyvinvoinnin ja vuorovai-
kutuksen näkökulmasta. Kokeillaan erilaisia luovia tekniikoita,
kasvatetaan itsetuntemusta ja löydetään iloa käsillä tekemi-
sistä. Omat materiaalit ja välineet mukaan.

050502

Keskusteluja taidekuvien äärellä A | 18 €

Ma 17.15–18.45 • 26.10.–16.11.2026

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Salla Keskinen • 8 t

Kokoonnumme katsomaan yhdessä taidetta ja keskustelee-
maan taideteoksista. Keskusteleva kuvankatselu tapahtuu
Visual Thinking Strategies -menetelmää hyödyntäen.

050503

Keskusteluja taidekuvien äärellä B | 18 €

Ma 17.15–18.45 • 23.11.–7.12.2026

Opistotalo, 217 neuvotteluhuone • Salla Keskinen • 6 t

Kuten 050502 Keskusteluja taidekuvien äärellä A.

050504 M

Lapsi ja aikuinen -kuvataidekurssi | 41 €

Ke 18.00–20.15 • 2.9.–7.10.2026

Paattisten koulu • Minna Vainio-Järvinen • 18 t

Piirretään, maalataan ja muotoillaan savesta erilaisten teemo-
jen innostamana. Perusmateriaalimaksu 10 € sisältyy kurssi-
maksuun. Kurssimaksu veloitetaan sekä aikuisesta että lapses-
ta, joten täytähän ilmoittautuessa molempien tiedot.

050505 K M

Lapsi ja aikuinen -kuvataidekurssi | 41 €

Ke 18.00–20.15 • 24.3.–28.4.2027

Paattisten koulu • Minna Vainio-Järvinen • 18 t

Kuten 050504 Lapsi ja aikuinen -kuvataidekurssi.

Keramiikka

050101 M

Keramiikan alkeet A | 192 €

Ma 13.15–15.30 • 24.8.–16.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Markus Sillanpää • 72 t

Tarkoitettu vasta-alkajille. Tutustumme käsinrakennus-
tekniikoihin: kuvanveisto, levy, makkara ja kaiverrus. Teosten
kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaali-
maksu 45 € sisältyy kurssimaksuun.

050102 M

Keramiikan alkeet B | 196 €

Ke 13.30–15.45 • 26.8.–18.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Markus Sillanpää • 75 t

Kuten 050101 Keramiikan alkeet A.

050103 M

Keramiikan ilta-alkeet | 196 €

Ti 19.00–21.15 • 1.9.–1.12.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 75 t

Keramiikkaharrastusta aloittaville/päivittäville. Käsinrakennus-
tekniikoiden lisäksi tutustutaan erilaisiin savilaatuihin, koriste-
lu-, patinointi-, lasitusmenetelmiin. Teosten kokoa ja määrää
rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 55 € sisältyy
kurssimaksuun.

050104 M

Keramiikan alkeis- ja jatkokurssi | 126 €

To 14.00–16.15 • 27.8.–26.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Markus Sillanpää • 39 t

Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä vaihtuvista aiheista
hyödyntämällä perustekniikoita. Koristeluun käytämme
erilaisia lasitteita ja tekniikoita mm. patinointia. Teosten
kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaali-
maksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050105 **M****Keramiikan alkeet ja muotoilu A** | 121 €

Ke 18.30–20.45 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 36 t

Tutustutaan käsinrakennustekniikoihin, keraamiseen muotoilun työvaiheisiin suunnittelusta toteutukseen. Muotoillaan keraamisia käyttö- ja taide- esineitä. Lasitetaan. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050106 **K M****Keramiikan alkeet ja muotoilu B** | 121 €

Ke 18.30–20.45 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 36 t

Kuten 050105 Keramiikan alkeet ja muotoilu A.

050107 **M****Keraamiset taide- ja käyttöesineet** | 211 €

To 19.00–21.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kaisa Nurminen • 72 t

Opetellaan rakentamaan kolmiulotteista muotoa keramiikan perustekniikoita hyödyntäen, opitaan keramiikan perusteita sekä muotin rakentamista. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 45 € sisältyy kurssimaksuun.

050108 **M****Torstaikeraamikot** | 192 €

To 11.30–13.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 72 t

Käyttö- ja taidekeramiikkaa oman kiinnostuksen mukaan käsinrakennustekniikoilla. Lasitetaan. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 45 € sekä polttomaksu sisältyvät kurssimaksuun.

050109 **M****Käsinrakennus ja dreijaus A** | 121 €

Ti 11.15–13.30 • 25.8.–17.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Markus Sillanpää • 36 t

Keraamisten käyttö- ja koriste-esineiden valmistusta. Alkeis- ja peruskurssi. Kurssilla ei pelkästään dreijata. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050110 **M****Käsinrakennus ja dreijaus B** | 121 €

Ke 16.00–18.15 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Markus Sillanpää • 36 t

Kuten 050109 Käsinrakennus ja dreijaus A.

050111 **M****Poriseva savipaja senioreille** | 117 €

Ma 10.00–12.15 • 7.9.–23.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Kaisa Nurminen • 33 t

Kurssilla korostuvat yhdessäolo, kohtaamiset ja arjen ilot. Opitaan uutta, muistellaan ja löydetään yhteyksiä käsillä tekemisen ja rauhallisen yhdessäolon kautta. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050112 **K M****Hyvinvointia keramiikasta** | 117 €

Ma 10.45–13.00 • 18.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 33 t

Senioreille ja muille, aloittelijoille ja savimuovailua aiemmin harrastaneille. Opitaan käsinrakennustekniikoita. Työskennellään omaan tahtiin ja rentoutuen kiireen vastapainona. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.



Kuva: Mika Tammenkoski

050113 **M****Astia sgraffitolla kuvioiden** | 90 €

Ti 16.30–18.45 • 20.10.–1.12.2026

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 21 t

Valmistetaan astioita, jotka kuvioidaan värjätyn savilietteen läpi kaiverteen (=sgraffito) tai lietteellä täyttämällä (=täytetekniikka). Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Kuvioidaan keramiikkamuki/-kulho tai veistos sgraffitotekniikalla. Kuviot voivat olla myös monivärisiä. Työt lasitetaan elintarvikekelpoisilla lasitteilla. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

050114 **M****Monotypiaa keramiikalle** | 86 €

Ke 11.00–13.15 • 26.8.–30.9.2026

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Monotypialla saadaan aikaan grafiikanomaista jälkeä suoraan savenn pinnalle. Kuvioidusta savilevystä tehdään astioita, koruja, tauluja, lasinalusia tms. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

050115 **M****Nerikomi – värjätty savimassat** | 82 €

Ti 16.30–18.45 • 1.–29.9.2026

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 15 t

Valmistetaan astioita, koruja, kulhoja japanilaisella nerikomitekniikalla, jossa yhdistellään useampaa eriväristä savea. Värjäämme savea myös itse keraamisilla pigmenteillä. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

050116 **K M****Piensusustuskeramiikka** | 86 €

Ma 15.45–18.00 • 18.1.–1.3.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Valmistetaan pieniä sisustuselementtejä: saippuavateja, veistoksia, kylttejä, koristeita. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

050117 **K M****Reliefi Rut Brykin hengessä** | 91 €

Ma 15.45–18.00 • 8.3.–19.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Valmistetaan paperiposliinista/kivitavarasavesta kohokuvioituja tasotöitä, jotka voidaan muotoilla myös pieniksi astioiksi ja koruiksi. Työt lasitetaan Rut Brykin tyyliin. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssimaksuun.

050118 **K M****Suihkulähde ja pienkeramiikka** | 121 €

Ti 16.30–18.45 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 36 t

Valmistetaan kivitavarasavesta pieni uniikki suihkulähde esim. juhlapöydän kattaukseen tai terassille, pihalle, parvekkeelle. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050119 **M****Syyskeramiikka** | 121 €

Ma 15.45–18.00 • 31.8.–30.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 36 t

Valmistetaan keramiikkaa käsin rakentaen. Perustekniikoiden lisäksi perehdymme myös kuvansiirtoon/monotypiaa keramiikalle. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Erilaiset lasitukset, lasinsulatus ja oksidipatinointi tulevat myös tutuiksi. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050120 **M****Tunnelmallista keramiikkaa!** | 121 €

To 16.30–18.45 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Kaisa Nurminen • 36 t

Tunnelmallisessa savipajassa valmistat luovia keraamisia lyhtyjä syksyn ja talven iltoihin. Opit perustekniikat ja kehität omaa ilmaisua! Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sisältyy kurssimaksuun.

050121 **M****Joulukeramiikka** | 86 €

Ke 11.00–13.15 • 21.10.–25.11.2026

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Valmistetaan keramiikkaa joulumielen kera. Muovillaan hahmoja, rakennellaan kynttilälyhtyjä ja koristeita. Työt lasitetaan. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Erilaiset lasitukset, lasinsulatus ja oksidipatinointi tulevat myös tutuiksi. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

**turuntyovis**

Kuvat: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

050122 **K** **M****Talvikeramiikka** | 86 €

Ke 11.00–13.15 • 20.1.–3.3.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Valmistetaan pieniä esineitä kivitavarasavesta käsin rakentaen. Tutustutaan erilaisiin koristelu- ja lasitusmenetelmiin. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

050123 **K** **M****Keramiikan kevätkausi** | 117 €

To 16.30–18.45 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 33 t

Käsinrakennustekniikoilla omaperäisiä käyttöesineitä ja taidekeramiikkaa kotiin ja puutarhaan reliefeistä puutarhatonttuihin. Sgraffito- koristelua ja lasittamista. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 35 € sekä polttomaksu sisältyvät kurssimaksuun.

050124 **K** **M****Kevätkeramiikka** | 86 €

Ke 11.00–13.15 • 10.3.–14.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 18 t

Valmistetaan kevätmielen kera kivitavarasavesta käsin rakentaen kukkaruukkuja, keijuja, yrppipurkkeja, koruja yms. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun.

Kuvanveisto051001 **M****Keraaminen veisto** | 260 €

Ma 18.15–21.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kristina Seppänen • 96 t

Opitaan kolmiulotteista ilmaisuun keraamisen veiston keinoin; taide-esineitä ja käyttökeramiikkaa eri tekniikoin oman kiinnostuksen mukaan. Lasitusta ja kipsivalua. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 45 € sekä mallin palkka sisältyvät kurssimaksuun.

051002 **M****Perjantaiveistäjät** | 225 €

Pe 11.00–14.15 • 4.9.–27.11.2026 ja 15.1.–16.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Kaisa Nurminen • 96 t

Muovaillaan savea, opetellaan pinnan jännittämistä sekä positiivisen ja negatiivisen muodon rakentamista lisäämisen ja poistamisen menetelmällä. Teosten kokoa ja määrää rajoitettu polttoteknisistä syistä. Materiaalimaksu 45 € sisältyy kurssimaksuun.

**turuntyovaenopisto**

Maalaus

051501

Akvarelli luovasti syventyen | 125 €

Ke 10.00–12.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Raisa Marja Suksi • 75 t

Kerrataan perusteita ja syvennytään akvarellimaalauksen mahdollisuuksiin laajasti ja kokeilevalla otteella. Omia ja yhteisiä aiheita havaintoon perustuvasta maalauksesta abstraktimpaan ilmaisuun.

051502

Akvarelli monipuolisesti kokeillen | 111 €

Ke 12.30–14.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Raisa Marja Suksi • 75 t

Kepeä johdatus akvarellimaalauksen perusteisiin monipuolisesti eri aiheihin ja tekniikoihin. Kurssilla opit maalaustekniikkaa, tutustut taiteeseen sekä kehität omaa luovuuttasi. Sopii hyvin vasta-alkajille.

051503

Akvarellimix | 111 €

Ke 19.00–21.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Raisa Marja Suksi • 75 t

Akvarellimaalauksista eri aiheisiin ja tekniikoihin tutustuen ja omalle luovuudelle tilaa antaen. Kokeillaan mm. erityyppisiä maalausvälineitä, lisäaineita ja sekatekniikoita. Sopii hyvin vasta-alkajille.

051504 **K****Akvarellimaalauksen kevätkurssi** | 31 €

Pe 11.00–13.15 • 23.4.–28.5.2027

Opistotalo, lk 203 • Mervi Patala • 18 t

Otetaan kevät vastaan maalaten erilaisia vuodenaikaan sopivia teemoja. Sään salliessa voimme maalata myös ulkona. Mukaan omat välineet ja paperit.

051505

Akryyli- ja öljyvärimaalauksen perusteet / jatko | 111 €

Ma 16.30–18.45 • 7.9.–30.11.2026 ja 18.1.–26.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Panu Thusberg • 75 t

Vesiliukoisilla väreillä maalamisen perus- ja jatkokurssi. Omat aiheet, väriharjoitelmät, esimerkkejä maalaustekniikoista ja taidehistoriasta. Opiskelijalla omat värit ja välineet.

051506

Sekatekniikka ja maalaus | 111 €

Ke 16.30–18.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 20.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Panu Thusberg • 75 t

Tutustutaan akryylimaalauksen tekniikoihin. Toteutetaan teoksia eri piirustus- ja maalausvälineillä. Kollaasi, piirustus ja maalaus yhdistyvät sekatekniikkateoksissa. Opiskelijalla omat materiaalit ja välineet.



turuntyovaenopisto



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Merja Ylitalo, Maalausateljee

051507

Maalauksen intensiivikurssi A | 31 €

Ti 16.30–18.45 • 8.9.–20.10.2026

Opistotalo, lk 204 • Panu Thusberg • 18 t

Intensiivisellä lyhytkurssilla opitaan maalaamisen tekniikkaa ja tutustutaan värioppiin. Opiskelijalla omat materiaalit ja välineet.

051508

Maalauksen intensiivikurssi B | 31 €

Ti 16.30–18.45 • 27.10.–1.12.2026

Opistotalo, lk 204 • Panu Thusberg • 18 t

Kuten 051507 Maalauksen intensiivikurssi A.

051509 **K**

Maalauksen intensiivikurssi C | 31 €

Ti 16.30–18.45 • 19.1.–2.3.2027

Opistotalo, lk 204 • Panu Thusberg • 18 t

Kuten 051507 Maalauksen intensiivikurssi A.

051510 **K**

Maalauksen intensiivikurssi D | 35 €

Ti 16.30–18.45 • 9.3.–20.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Panu Thusberg • 21 t

Kuten 051507 Maalauksen intensiivikurssi A.

051511

Maalausateljee | 170 €

Ke 16.30–19.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 20.1.–21.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Merja Ylitalo • 108 t

Työhuonetyyppistä työskentelyä opettajan ohjauksessa. Omat aiheet, itselle sopivat välineet, ekstrana näyttelyvierailut & ryhmän oma näyttely. Omat vesiliukoiset värit ja välineet.

051512

Keskiviikkomaalaus | 107 €

Ke 9.30–11.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Henri Tuominen • 72 t

Itsenäistä työskentelyä opettajan ohjauksessa vapaavalintaisella tekniikalla. Pyrkimyksenä oman ilmaisun löytäminen ja kehittäminen. Opiskelijalla omat välineet ja materiaalit.

051513

Kokeellinen maalaus | 107 €

Ti 19.00–21.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Henri Tuominen • 72 t

Etsitään itselle uutta tekemisen tapaa. Tutustutaan nykyaide-maalareiden teoksiin ja inspiroidutaan niistä. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.

051514

Tiistimaalaus | 107 €

Ti 10.00–12.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Henri Tuominen • 72 t

Itsenäistä työskentelyä opettajan ohjauksessa vapaavalintaisella tekniikalla. Pyrkimyksenä oman ilmaisun löytäminen ja kehittäminen. Opiskelijalla omat välineet ja materiaalit.



turuntyovis

051515

Tekniikkapainotteinen maalaus | 135 €

To 19.00–21.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Raisa Marja Suksi • 75 t

Johdonmukaisesti etenevää maalausta akryyli- ja öljyväreillä. Opitaan maalauksen eri tekniikoita perinteisistä nykyaiteelle ominaisiin ratkaisuihin. Pääpaino omissa aiheissa. Viitenä kertana malli.

051516

Pastellimaalaus | 56 €

To 18.30–20.45 • 3.9.–26.11.2026

Vähä-Heikkilän koulu • Marjo Yli-Antola • 36 t

Maalausta kuivapastelliliiduin. Sopii pastellimaalausta aloitaville sekä jatkaville opiskelijoille. Tutustumme erilaisiin kuivapastelliliituihin ja pastellipohjiin sekä pastellimaalaus-tapoihin. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.

051517 **K****Pastellimaalaus** | 61 €

To 18.30–20.45 • 21.1.–29.4.2027

Vähä-Heikkilän koulu • Marjo Yli-Antola • 39 t

Maalausta kuivapastelliliiduin. Pastellimaalauksen voima ja herkkyyks. Viiva ja väri. Jatkokurssi syksyn pastellimaalauksen alkeis-/jatkokurssille. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.

051518 **K****Vanhoille teoksille uusi elämä** | 48 €

Ti 16.30–18.45 • 9.2.–20.4.2027

Vähä-Heikkilän koulu • Marjo Yli-antola • 30 t

Vanhoille teoksille uusi elämä kollaaseina. Perehdymme kollaasitekniikkaan hyödyntäen vanhoja ja kesken jääneitä teoksia. Opiskelija tuo itse omat materiaalit.

051519

Ikonimaalaus A | 107 €

Ma 13.45–16.00 • 7.9.–7.12.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Mari Zabyshnyi • 72 t

Tule maalaamaan itsellesi ikoni vanhaa temperatekniikkaa käyttäen. Opimme myös kultausta.

051520

Ikonimaalaus B | 107 €

Ma 16.30–18.45 • 7.9.–7.12.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Mari Zabyshnyi • 72 t

Tule maalaamaan itsellesi ikoni vanhaa temperatekniikkaa käyttäen. Opimme myös kultausta.

051521 **K****Värikäs viikonloppu** | 24 €

La 3.4.2027 klo 11.00–16.00 ja su 4.4.2027 klo 11.00–16.45

Opistotalo, lk 203 • Panu Thusberg • 13 t

Tutustutaan taiteen elementteihin, värioppiin ja maalaus-tekniikkaan toteuttamalla teoksia esimerkkien tai omien ideoiden pohjalta välineinä omat vesiohenteiset värit.

051522 **K****Elävä malli -viikonloppukurssi** | 43 €

La 3.4.2027 klo 11.00–16.00 ja su 4.4.2027 klo 11.00–16.45

Opistotalo, lk 204 • Merja Ylitalo • 13 t

Kurssilla piirretään aluksi elävää mallia, jonka jälkeen toteutetaan maalaus elävästä mallista. Vaihtoehtoisesti voi myös vain piirtää.

051523 **K****Keväinen taideviikonloppu** | 23 €

La–su 22.–23.5.2027 klo 11.00–16.00

Toimipaikka avoin • Merja Ylitalo • 12 t

Maalaus- ja piirustusviikonloppu keväisessä maastossa Turussa tai lähialueella. Mukaan omat maalaus- ja/tai piirustusvälineet ja paperit.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Piirustus

052001

Piirtämisen perusteet | 125 €

Ti 16.30–18.45 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Matleena Korhonen • 75 t

Opetellaan piirtämiseen liittyviä tekniikoita, tutustutaan erilaisiin piirustusvälineisiin ja käydään läpi kuvan elementtejä. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.

052002

Iloa piirtämisestä | 111 €

To 14.00–16.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Matleena Korhonen • 75 t

Kurssilla etsitään hyvää oloa piirtämisestä. Et tarvitse piirustustaitoa, ainoastaan halun tarttua kynään, ilmaista itseäsi ja pysähtyä käsillä tekemisen äärelle. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.

052003

Vapaata piirtämistä | 103 €

To 19.00–21.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–8.4.2027

Turun normaalikoulu, lk C1257 • Henri Tuominen • 69 t

Etsitään itselle uutta tapaa piirtää. Tutustutaan myös eri nykyaidesuuntauksiin. Sopii vasta-alkajille ja piirtämistä pidempään harrastaneille. Mukaan omat piirtimet ja paperit.

052004

Piirretään kaupungilla | 84 €

Ma 16.30–19.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 18.1.–26.4.2027

Toimipaikka avoin • Merja Ylitalo • 56 t

Piirretään mm. kahviloissa, kirjastossa, kaupoissa, jokirannassa. Henkilökohtaista ohjausta. Omat välineet ja paperit.

052005

Piirretään museoissa | 84 €

Ti 12.00–15.00 • 8.9.–17.11.2026 ja 19.1.–27.4.2027

Toimipaikka avoin • Merja Ylitalo • 56 t

Piirretään Turun museoissa joka toinen viikko. Opiskelija voi valita museossa mieleisensä piirtämisen kohteen. Omat materiaalit ja välineet.

052006

Croquis-piirustus | 155 €

Ti 19.15–20.45 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 203 • Matleena Korhonen • 50 t

Intuitiiviseen hahmottamiseen perustuvaa nopeaa mallipiirustusta elävästä mallista. Kehittää piirustustaitoa, havaintokykyä ja pelkistämisen ymmärtämistä. Opiskelija hankkii itse omat välineet ja materiaalit.



turuntyovaenopisto

052007

Elävä malli | 238 €

To 16.30–18.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 21.1.–29.4.2027

Opistotalo, lk 204 • Merja Ylitalo • 81 t

Tutustutaan mallin anatomiaan, plastisuuteen, sommitteluun, liikkeeseen sekä tilan ja muodon ymmärtämiseen elävää mallia piirtäen. Myös croquis-piirustusta.

052008

Miljöö ja elävä malli | 192 €

Ti 16.30–19.45 • 1.9.–24.11.2026 ja 19.1.–27.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 510 • Merja Ylitalo • 116 t

Piirretään kaupunkimiljöötä, ihmisiä, eläimiä mm. jokirannassa, museoissa, kahviloissa, kirkoissa. Perspektiiviharjoituksia ja mallin anatomian tutkimista. Opiskelijalla omat paperit ja välineet.

052009 **K****Kevätmiljöö** | 34 €

Ma–ti–ke–to–pe 16.30–19.30 • 10.–14.5.2027

Toimipaikka avoin • Merja Ylitalo • 20 t

Piirretään miljööä, ihmisiä, eläimiä Turussa ja lähiseudulla esim. jokirannassa, kahviloissa, puutarhassa viiden päivän kursseilla. Vapaavalintaisia perspektiiviharjoituksia. Omat välineet ja paperit.

052010 **K****Piirustusta Kasvitieteellisessä puutarhassa** | 18 €

La–su 13.–14.3.2027 klo 12.00–14.15

Kasvitieteellinen puutarha, Ruissalo • Kaisa Nurminen • 6 t

Havaintoon perustuvaa piirustusta Ruissalon kasvitieteellisessä puutarhassa ja sen ympäristössä keskittyen kolmiulotteisen muodon, valojen ja varjojen kuvaamiseen sekä tekniikkaan.

052011

Kalligrafian alkeet | 48 €

Ke 17.30–19.45 • 9.9.–18.11.2026

Opistotalo, lk 206 • Aura Länsisalmi • 30 t

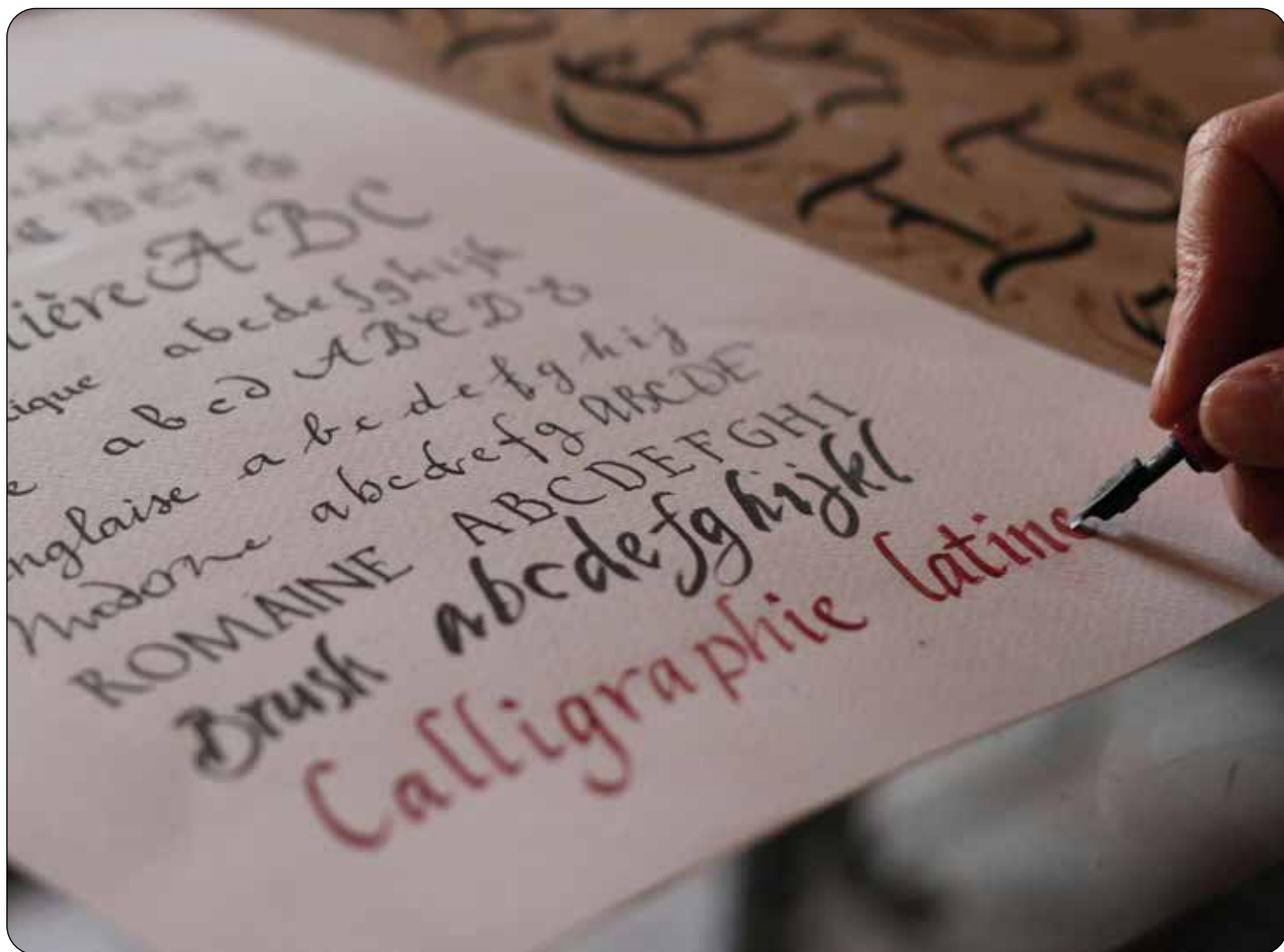
Opetellaan kalligrafiata aloittaen yksinkertaisista harjoituksista ja kirjasimista. Harjoitellaan filigraanien piirtämistä, tutustutaan kalligrafian historiaan. Opiskelija hankkii materiaalit ja välineet itse.

052012 **K****Kalligrafian jatko** | 56 €

Ke 17.30–19.45 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 206 • Aura Länsisalmi • 36 t

Toteutetaan oma taideteos alkeiskurssin pohjalta käyttäen myös vesivärejä tai/ja guasseja. Tutustutaan tarkemmin taidelajin historiaan ammentaen siitä inspiraatiota ja kuvakieltä omaan työhön. Opiskelija hankkii itse materiaalit ja välineet.



Kuva: Samir Bouaked, Unsplash



Kuva: Curated Lifestyle, Unsplash

Taidegraafikka

052501 **M**

Metalligrafikan paja | 185 €

Ke 17.30–20.45 • 2.9.–25.11.2026

Taiteen talo • Teija Lehto • 48 t

Kurssilla tehdään taidegraafikkaa eri tekniikoilla. Tutustutaan viivasyövytys-, pehmeäpohja-, akvatinta-, kuivaneula-, chine collé- ja monotypiatekniikoihin. Tekijöille, joilla on grafiikan perustiedot hallussa. Materiaalimaksu 60 € sisältyy kurssimaksuun.

052502 **K M**

Metalligrafikan paja | 185 €

Ke 17.30–20.45 • 20.1.–14.4.2027

Taiteen talo • Teija Lehto • 48

Kuten 052501 Metalligrafikan paja.

Valokuvaus ja kuvankäsittely

053001

Järjestelmäkamera haltuun | 40 €

Ma 18.00–19.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Tinksu (Anna) Wessman • 24 t

Omistatko järjestelmäkameran, mutta se pölyttyy hyllyssä tai kuvaat vain automaattiasetuksilla? Kurssilla harjoitellaan kameran käyttöä sekä opetuksen että erilaisten kuvaus-tehtävien avulla.

053002 **K**

Järjestelmäkamera haltuun | 42 €

Ma 18.00–19.30 • 18.1.–26.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Tinksu (Anna) Wessman • 26 t

Kuten 053001 Järjestelmäkamera haltuun.

053003

Järjestelmäkamera edistyneille | 40 €

Ma 14.00–15.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Tinksu (Anna) Wessman • 24 t

Jatkokurssi Järjestelmäkamera haltuun -kurssille. Kurssilla syvennyttään tarkemmin kuvaustekniikoihin, kuvausten järjestämiseen, kuvailmaisuun ja kuvien jälkikäsittelyyn.

053004 **K**

Järjestelmäkamera edistyneille | 42 €

Ma 14.00–15.30 • 18.1.–26.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Tinksu (Anna) Wessman • 26 t

Kuten 053003 Järjestelmäkamera edistyneille.

053005

Kuvankäsittely Lightroomilla | 40 €

Ma 16.00–17.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 526 (atk) • Tinksu Wessman • 24 t

Kurssilla käydään perusteellisesti läpi Adobe Lightroom -kuvankäsittelyä, kuvatiedostojen käsittelyä erilaisille julkaisu- alustoille ja annetaan ohjeita yleisimpien kuvankäsittely- ongelmien ratkaisuun.

053006 **K**

Kuvankäsittely Adobe Photoshopilla | 42 €

Ma 16.00–17.30 • 18.1.–26.4.2027

Opistotalo, lk 526 (atk) • Tinksu Wessman • 26 t

Kurssilla käydään läpi Adobe Photoshopin käyttöä. Harjoitellaan kuvankäsittelyä, kuvien korjausta, elementtien poistamista, muokataan kuvia erilaisin tavoin ja rakennetaan yhdistelmäkuvia.


turuntyovis

Kädentaidot

Jokainen hankkii itse tarvitsemansa materiaalit: kankaat, ompelulangat, napit, vetoketjut, tukikankaat jne. Ota mukaan myös omat ompelutarvikkeet: mittanauha, sakset, viivoitin, nuppineuloja, silmäneuloja, ratkoja, merkitsemisliitu, muistiinpanovälineet, kaavamuovia tai silkkipaperia. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla käydään tarkemmin läpi tarvittavia materiaaleja ja tarvikkeita. Kurssimaksun lisäksi saumurilankamaksu 4 € / kurssi ja panttimaksu ompelukoneen puolasta 2,50 € / kpl. Kaavamuovia voi halutessaan ostaa opettajalta.

Askartelu

060101

Kahvipussien uusi elämä | 40 €

Ma 18.00–21.15 • 26.10.–30.11.2026

Opistotalo, lk 206 • Anja Lindqvist • 24 t

Kahvipussitöitä vasta-alkajille ja kokeneemmille tekijöille.

Opimme tekemään ruutupunontaa. Teemme töitä myös haka-

ketjutekniikalla ja muilla taitotekniikoilla.

060102 **K**

Kahvipussien uusi elämä | 34 €

Ma 18.00–21.15 • 18.1.–15.2.2027

Opistotalo, lk 206 • Anja Lindqvist • 20 t

Kuten 060101 Kahvipussien uusi elämä.

060103

Elävät nuket | 48 €

Ke 18.30–20.45 • 26.8.–18.11.2026

Vähä-Heikkilän koulu • Iida Vanttaja • 30 t

Valmistetaan upeita, sauvojen, ohjauskeppien tai lankojen avulla elävöitettäviä nukkeja. Monipuoliset työtötavat avaavat ovet erilaisten materiaalien loputtomiin käyttömahdollisuuksiin.

060104

Lasikukkia | 19 €

Ke 13.00–15.15 • 21.–28.10.2026

Opistotalo, lk 206 • Iris Klingberg • 6 t

Valmistamme ikikukkia lasiastioita kierrättäen. Käyttämättä jääneet tai kolhiintuneet kauniit lasiastiat muuttuvat ihanaksi kukkamerkiksi, vaikket varsinainen viherpeukalo olisikaan. Kurssin hintaan kuuluu yhden kukan tarvikkeet ja lisää voit ostaa tarpeen mukaan ohjaajalta.

060105

Pikkutalo valmistautuu talveen | 31 €

To 14.00–16.15 • 17.9.–29.10.2026

Opistotalo, lk 206 • Sari Lönn • 18 t

Tule valmistelemaan pikkutaloa talveen. Valmistetaan eri materiaaleista miniatyyriesineitä, kuten kynttelikkö, koristeita, kodintekstiilejä ym. Sopii kaikille.

060106

Himmelikurssi | 28 €

Pe 11.00–14.15 • 6.–27.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 16 t

Tutustutaan perinteisen ja modernin himmelin muotoihin.

Opetellaan himmelin perusrakenteita ja kootaan oman suunnitelman mukaan ilmavia himmeleitä.

060107

Jouluskartelua | 21 €

To 14.00–16.15 • 5.–19.11.2026

Opistotalo, lk 206 • Sari Lönn • 9 t

Tule valmistelemaan joulua ajoissa tekemällä persoonallisia lahjarasioita ja koristeita. Valmistetaan paperimateriaaleista erilaisin taittelutekniikoin pimeään aikaan piristystä. Sopii kaikille.

060108

Joulupaja | 18 €

Ti 13.00–15.15 • 1.12.2026

Opistotalo, lk 206 • Iris Klingberg • 3 t

Tehdään helppoja ja nostalgisia koristeita paperista ja suolataikinasta. Opetellaan tekemään erilaisia tähtiä ja palloja kuusenkoristeiksi. Suolataikinasta valmistetaan pieniä lahjoja, koristeita tai leluja turvallisesta materiaalista.

060109 **K**

Pääsiäisaskartelua | 21 €

To 14.00–16.15 • 4.–18.3.2027

Opistotalo, lk 206 • Sari Lönn • 9 t

Tule valmistelemaan pääsiäistä ja taittelemaan origamitekniikalla ihania kevätkukkia kimpuksi tai kranssiin. Sopii kaikille.

Korut

060501

Astiakorut: Vanhat astiat koruiksi | 18 €

To 18.00–20.15 • 19.–26.11.2026

Opistotalo, lk 206 • Jenni Kaustinen • 6 t

Annetaan vanhoille ja rakkaille astioille uusi elämä koruina! Kurssilla muutetaan rikkoutuneet lautaset ja kuppien sirpaleet persoonallisiksi koruiksi.

www.turuntyovaenopisto.fi

Lankatyöt

061001

Käsityökahvila | 0 €

Ke 13.15–15.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–31.3.2027

Opistotalo, ala-aula • avoin Opettaja • 69 t

Hyvään tarkoitukseen yhdessä tekemistä opiston ala-aulassa. Ota lanka, puikot ja/tai koukut mukaan. Opistollakin on lankoja, joilla pääsemme alkuun. Käsityökahvilaan ei tarvitse ilmoittautua. Ei kurssimaksua.

061002

Neulotaan ja virkataan | 100 €

Ti 16.00–18.15 • 15.9.–1.12.2026 ja 12.1.–30.3.2027

Opistotalo, lk 311 • Anna Alaranta • 66 t

Opetellaan neule- ja virkkaustekniikoita, kuten patenttineuletta, kirjovirkkausta ja onteloneuletta, unohtamatta muitakaan tekniikoita. Valmistetaan ajankohtaisia asusteita ja käyttötekstiilejä. Keskenäiset työt valmiiksi!

061003

Rentouttavaa kirjontaa | 107 €

Ke 16.00–18.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 72 t

Tutustutaan mielenkiintoisiin kirjonta- ja tikkaustekniikoihin maailmalta. Yhdistellään tekniikoita ja materiaaleja sekä korjataan ja kierrätetään luovalla otteella.

061004

Nypläys | 73 €

To 17.00–20.15 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Sari Lönn • 48 t

Opetellaan ikivanha tekniikka sekä kokeillaan, miten eri materiaalit taipuvat ja mihin kaikkeen pitsejä voi hyödyntää. Sopii myös aloittelijoille.

061005 **K****Nypläys** | 73 €

To 17.00–20.15 • 21.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Sari Lönn • 48 t

Kuten 061004 Nypläys.

061006 **K****Käypitsin valmistus** | 27 €

To 14.00–16.15 • 21.1.–18.2.2027

Opistotalo, lk 206 • Sari Lönn • 15 t

Opetellaan vanha, Euroopan hovien ja aatelisten suosiossa ollut käsityötekniikka, joka yksinkertaisimmillaan perustuu pienen sukulan avulla tehtyihin kaksoissolmurenkaisiin ja -kaariin. Sopii aloittelijoille.



turuntyovaenopisto



Kuva: Mika Tammenkoski

Nahkatyöt

062001

Nahkatyöpaja | 58 €

Ti 18.30–20.45 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Valmistetaan käsin pieniä nahkatöitä, kuten koruja, laukkuja, tossuja ja käsineitä. Tutustutaan materiaaleihin ja työkaluihin. Käytetään uutta sekä kierrätettyä nahkaa.

062002 **K****Nahkatyöpaja** | 58 €

Ti 18.30–20.45 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Kuten 062001 Nahkatyöpaja.

062003 **K****Nahkatyön kevätpäivät** | 29 €

Ke 10.00–14.00 • 5.–19.5.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 15 t

Valmistetaan käsin- tai koneommellen pehmeästä nahasta nahkatöitä kuten koruja, koteloida ja laukkuja, tossuja ja käsineitä. Edistyneet voivat valmistaa vaatteita. Tutustutaan materiaaleihin ja työkaluihin.



Kuva: Mika Tammenkoski



Ompelu

062501

Ompelun alkeet A | 58 €

Ma 16.30–18.45 • 31.8.–23.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 36 t

Ompeleminen on kivaa! Opitaan perusasioita kaavoista, materiaaleista ja työvälineistä. Harjoitellaan ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Edetään rauhallisesti jokaisen omaan tahtiin. Aloittelijoille.

062502 **K****Ompelun alkeet A** | 58 €

Ma 16.30–18.45 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 36 t

Kuten 062501 Ompelun alkeet A.

062503

Ompelun alkeet B | 58 €

Ma 19.00–21.15 • 31.8.–23.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 36 t

Kuten 062501 Ompelun alkeet A.

062504 **K****Ompelun alkeet B** | 58 €

Ma 19.00–21.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 36 t

Kuten 062501 Ompelun alkeet A.

062505

Ompelun alkeet C | 50 €

To 10.00–12.15 • 10.9.–19.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 30 t

Kuten 062501 Ompelun alkeet A.

062506 **K****Ompelun alkeet C** | 50 €

To 10.00–12.15 • 14.1.–1.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 30 t

Kuten 062501 Ompelun alkeet A.

062507

Rohkeutta ja rentoutta ompeluun | 50 €

Ke 10.00–12.15 • 9.9.–18.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 30 t

Sukella ompelun ihmeelliseen ja monipuoliseen maailmaan! Tutustutaan tarvikkeisiin ja ompelukoneen käyttöön vaihe vaiheelta. Opitaan perusompeleita ja niiden käyttötarkoituksia. Aloittelijoille ja niille, jotka kaipaavat varmuutta myös oman koneen käyttöön.

062508 **K****Rohkeutta ja rentoutta ompeluun** | 50 €

Ke 10.00–12.15 • 20.1.–31.3.2027

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 30 t

Kuten 062507 Rohkeutta ja rentoutta ompeluun.

062509

Ommellaan helppoja arkivaatteita A | 58 €

Ti 16.00–18.15 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Valmistetaan koneella ommellen kurssilaisten omien toiveiden mukaisia yksinkertaisia asuja: tunikoja, mekkoja, trikoo-vaatteita. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan. Sopii aloittelijoista edistyneihin.

062510 **K****Ommellaan helppoja arkivaatteita A** | 58 €

Ti 16.00–18.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Kuten 062509 Ommellaan helppoja arkivaatteita A

062511

Ommellaan helppoja arkivaatteita B | 58 €

Ke 13.00–15.15 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Valmistetaan koneella ommellen kurssilaisten omien toiveiden mukaisia yksinkertaisia asuja: tunikoja, mekkoja ja trikoo-vaatteita. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan. Sopii aloittelijoista edistyneisiin.

062512 **K****Ommellaan helppoja arkivaatteita B** | 58 €

Ke 13.00–15.15 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Kuten 062511 Ommellaan helppoja arkivaatteita B.

062513

Suosikkivaatteita saumurilla | 111 €

To 13.00–15.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Tule ompelemaan aikuisille ja lapsille mukavia vaatteita joustavista materiaaleista. Opitaan saumurin monipuolista käyttöä ja harjoitellaan langoitusta ja tikin säätämistä. Aloittelijoille ja perusteet osaaville.

062514

Onnistumisen iloa ommellen | 56 €

Ke 17.00–19.15 • 2.9.–25.11.2026

Yli-Maarian monitoimitalo Ypsilon • Kirsi-Marja Forsgren • 36 t

Ommellaan, korjataan ja tuunataan yksilöllisiä vaatteita, asusteita ja tekstiilejä. Harjoitellaan ompelukoneen ja saumurin monipuolista käyttöä. Uusille sekä jo aikaisemmin kurssilla käyneille.

062515 **K****Onnistumisen iloa ommellen** | 56 €

Ke 17.00–19.15 • 20.1.–14.4.2027

Yli-Maarian monitoimitalo Ypsilon • Kirsi-Marja Forsgren • 36 t

Ommellaan, korjataan ja tuunataan yksilöllisiä vaatteita, asusteita ja tekstiilejä. Harjoitellaan ompelukoneen ja saumurin monipuolista käyttöä. Uusille sekä jo aikaisemmin kurssilla käyneille.



Kuva: Mika Tammenkoski

062516

Ompele kaunista ja kestävää | 111 €

Ma 14.00–16.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Tule ompelemaan uusia vaatekaapin suosikkeja, uutta oppien ja vanhaa kerraten. Ommellaan arkeen ja juhlaan ompelukoneita ja saumureita monipuolisesti hyödyntäen. Perusteet osaaville.

062517

Ompele, muokkaa, uudista | 111 €

Ma 11.00–13.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Ompelukoneet ja saumurit surisemaan! Voit ommella uutta tai uudistaa vanhoja suosikkivaatteita. Kerrataan ompelun perusasioita ja opitaan ompelukoneen ja saumurin monipuolista käyttöä. Perusteet osaaville.

062518

Ommellen omanlaista | 111 €

Ti 10.00–12.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Ommellaan uusia lempivaatteita! Voit myös korjata ja uudistaa vanhoja suosikkejasi. Kerrataan ja opitaan uutta ompelusta, kaavoista, materiaaleista sekä ompelukoneiden ja saumurin käytöstä. Perusteet osaaville.

062519

Ompele ja onnistu | 111 €

To 15.30–17.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Ompeleminen on hauskaa! Opetellaan ompelun niksejä: muokkaamaan valmiskaavoja, valitsemaan materiaaleja ja hyödyntämään ompelukoneiden mahdollisuuksia. Voit ommella mitä haluat. Perusteet osaaville.

062520 **K****Uusi lempivaate kesäksi** | 29 €

Ti 10.00–14.00 • 4.–18.5.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 15 t

Tule ompelemaan uutta ja ihanaa kesäksi! Valmistetaan omien toiveiden mukainen yksinkertainen kesävaate: mekko, hame, housut tai vaikka tunika. Ompelun perusteet osaaville.

062521

Kankaasta vaatteeksi | 111 €

Ti 12.45–15.00 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Henna Lindqvist • 72 t

Ommellaan omaan tyyliin sopivia vaatteita joka tilanteeseen valmiskaavoja soveltaen. Syvennetään tietoja ja taitoja ompelusta sekä ompelukoneen ja saumurin monipuolisesta käytöstä. Edistyneille.

062522

Ompelua edistyneille | 58 €

To 18.00–20.15 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 36 t

Valmistetaan koneella ommellen persoonallisia asuja valmiskaavoja muokaten. Syvennetään tietoja materiaaleista, työvälineistä, kaavojen muokkaamisesta, sovituksista ja ompelusta. Edistyneille.

062523 **K****Ompelua edistyneille** | 54 €

To 18.00–20.15 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Milona Suominen • 33 t

Kuten 062522 Ompelua edistyneille.

062524 **K****Koneet ja tilat käyttöön – käsityöpäivä** | 18 €

La 10.00–15.00 • 24.4.2027

Yli-Maarian monitoimitalo Ypsilon • Kirsi-Marja Forsgren • 6 t
Tervetuloa käsityötreffeille viettämään tehokasta lauantaia! Hyödynnä koulun ompelukoneita, saumureita ja tiloja oman projektisi parissa. Uudista, korjaa, luo uutta!

062525

Tilkkuompelun ABC | 34 €

Pe 11.00–14.15 • 11.9.–9.10.2026

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 20 t

Tutustutaan tilkkuompelun nikseihin luovalla otteella rennosti tilkkupintoja ommellen. Opetellaan harjoitustilkuilla ompelukoneen käyttöä ja helppoja tekniikoita. Sommitellaan harjoituspaloista isompia pintoja peitoiksi, pussukoiksi, laukuiksi tai tyyneiksi. Hyödynnetään kierrätysmateriaaleja. Kurssi sopii kaikille.

062526

Tilkkutyön jatkokurssi | 107 €

Ke 18.30–20.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 315 • Liisa Rinne • 72 t

Syksyllä perinteiset ja modernit blokit tilkkutyössä. Keväällä käsitellään tilkkupintojen kokoamistapoja ja vaatteiden ompelua tilkuista. Opetellaan harjoitusblokkien avulla, tutustutaan uutuuksiin ja jatketaan keskeneräisiä töitä.

Kuva: Mika Tammenkoski



Perinne käsityöt

063001

Kansallispuvun valmistus A | 68 €

Ke 17.00–20.15 • 9.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Milona Suominen • 44 t

Valmistetaan suomalaisia kansallispukuja kurssilaisten toiveiden mukaan. Tutustutaan käsinompelun työtapoihin, perinteisiin tekniikoihin ja pukeutumisen historiaan. Tule valmistamaan uutta, jatkamaan keskeneräistä tai muokkaamaan vanhaa pukua.

063002 **K**

Kansallispuvun valmistus A | 68 €

Ke 17.00–20.15 • 20.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Milona Suominen • 44 t

Valmistetaan suomalaisia kansallispukuja toiveiden mukaan. Tutustutaan käsinompelun työtapoihin, perinteisiin tekniikoihin ja pukeutumisen historiaan.

063003

Kansallispuvun valmistus B – päiväkurssi | 68 €

To 13.00–16.15 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Milona Suominen • 44 t

Kuten 063002 Kansallispuvun valmistus A.

063004 **K**

Kansallispuvun valmistus B – päiväkurssi | 68 €

To 13.00–16.15 • 21.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 311 • Milona Suominen • 44 t

Kuten 063002 Kansallispuvun valmistus A.

063005

Vanhat nauhatekniikat | 31 €

Ke 14.30–16.45 • 16.9.–28.10.2026

Opistotalo, lk 311 • Sari Lönn • 18 t

Opetellaan vanhoja käsityötekniikoita, joilla kudotaan kauniita nauhoja ja nyörejä moniin tarpeisiin. Sopii aloittelijoille.

063006 **K**

Lautanauhapaja | 31 €

Ke 14.30–16.45 • 27.1.–10.3.2027

Opistotalo, lk 311 • Sari Lönn • 18 t

Syvennetään taitoja muinaisen käsityötekniikan tekemiseen. Sopii kutojille, jotka jo osaavat luoda loimen ja kutoa helppoja nauhoja.

063007

Tuohikurssi | 23 €

To 17.00–20.00 • 29.10.–12.11.2026

Opistotalo, lk 206 • Timo Tuovinen • 12 t

Kurssilla valmistetaan tuohesta pieni tarvikerasia.

Kurssilla valmistamme pienen rasian, jossa on puinen kansi ja pohja. Ennen vanhaan vastaavaa rasiaa on käytetty voiastiana.



turuntyovis



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Tekninen työ

063501

Puutöitä naisille A – syksy | 81 €

Ti 11.45–14.45 • 25.8.–24.11.2026

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 52 t

Tervetuloa oppimaan puutöitä! Voit valmistaa jotain uutta tai korjata vanhaa. Opitaan perustaitoja ja turvallista koneiden käyttöä.

063502 **K**

Puutöitä naisille A – kevät | 81 €

Ti 11.45–14.45 • 19.1.–20.4.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 52 t

Kuten 063501 Puutöitä naisille A – syksy.

063503

Puutöitä naisille B – syksy | 75 €

Ti 18.15–21.15 • 25.8.–17.11.2026

Rieskalähteen koulu • Antti Kontula • 48 t

Aloittelijoille sekä edistyneemmille. Tehdään alussa yhteinen työ tai harjoituksia, joiden avulla opitaan koneiden turvallinen käyttö ja tarkoituksenmukaiset menetelmät.

063504 **K**

Puutöitä naisille B – kevät | 75 €

Ti 18.15–21.15 • 19.1.–13.4.2027

Rieskalähteen koulu • Antti Kontula • 48 t

Kuten 063503 Puutöitä naisille B – syksy.

063505

Nikkarointipaja A – syksy | 86 €

Ma 12.00–15.00 • 24.8.–30.11.2026

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 56 t

Tervetuloa oppimaan ja tekemään pienimuotoisia puu- ja metallitöitä! Voit valmistaa uutta tai korjata vanhaa. Opitaan perustaitoja ja turvallista koneiden käyttöä.

063506 **K**

Nikkarointipaja A – kevät | 81 €

Ma 12.00–15.00 • 18.1.–26.4.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 52 t

Kuten 063505 Nikkarointipaja A – syksy.

063507

Nikkarointipaja B – syksy | 75 €

Ti 15.00–18.00 • 25.8.–17.11.2026

Rieskalähteen koulu • Antti Kontula • 48 t

Kuten 063505 Nikkarointipaja A – syksy.

063508 **K**

Nikkarointipaja B – kevät | 75 €

Ti 15.00–18.00 • 19.1.–13.4.2027

Rieskalähteen koulu • Antti Kontula • 48 t

Kuten 063505 Nikkarointipaja A – syksy.

063509

Nikkarointipaja C | 167 €

Ke 17.30–20.30 • 26.8.–2.12.2026 ja 13.1.–21.4.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 112 t

Kuten 063505 Nikkarointipaja A – syksy.

063510

Nikkarointipaja D | 167 €

To 17.30–20.30 • 27.8.–3.12.2026 ja 14.1.–29.4.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 112 t

Kuten 063505 Nikkarointipaja A – syksy.



turuntyoavaenopisto

063511

Puutöitä perustaidot osaaville A | 144 €

Ma 17.30–20.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Rieskalähteen koulu • Harri Bläuer • 96 t

Tehdään omien suunnitelmien mukaisia puutöitä ajanmukaisissa tiloissa. Perehdytään ammattikäyttöön tarkoitettujen koneiden turvalliseen käyttöön. Pienten puuhuonekalujen entisöinnit mahdollisia.

063512

Puutöitä perustaidot osaaville B | 140 €

Ti 17.00–20.00 • 8.9.–1.12.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Vähä-Heikkilän koulu • Juha Lahtinen • 96 t

Kuten 063511 Puutöitä perustaidot osaaville A.

063513

Puutöitä perustaidot osaaville C | 140 €

Ke 15.15–18.15 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Vähä-Heikkilän koulu • Juha Lahtinen • 96 t

Kuten 063511 Puutöitä perustaidot osaaville A.

063514 **K****Keskeneräiset puutyöt valmiiksi – päiväryhmä** | 28 €

Ke 14.00–17.00 • 5.–26.5.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 16 t

Jäikö hommat aivan kesken? Ei hätää, tervetuloa tekemään keskeneräiset työsi valmiiksi.

063515 **K****Keskeneräiset puutyöt valmiiksi – iltaryhmä** | 28 €

Ke 17.30–20.30 • 5.–26.5.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 16 t

Jäikö hommat aivan kesken? Ei hätää, tervetuloa tekemään keskeneräiset työsi valmiiksi.

063516

Perinteiset puutyöt | 53 €

To 17.00–20.00 • 24.9.–19.11.2026

Ilpoisten koulu • Markku Kuittinen • 32 t

Kurssilla opit puutöiden perusteita, veistäminen, liitokset ja pintakäsittelyt. Opit valitsemaan oikeat työkalut työhösi ja pitämään ne terävinä, sekä paljon muuta.

www.turuntyovaenopisto.fi



Kuvat: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

063517 **K****Uuden ja vanhan viulutusta** | 53 €

Ke 14.15–17.15 • 20.1.–17.3.2027

Rieskalähteen koulu • Annette Lindén • 32 t

Opi kunnostamaan huonekaluja viilutuksella. Kurssilla teet viilupaikkauksia, kokonaisia viilupintoja ja kuviointia. Kunnosta pieni huonekalu tai rakenna ja viiluta uusi.

063518

Viulunrakennuskurssi | 140 €

To 17.30–20.30 • 3.9.–3.12.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Vähä-Heikkilän koulu • Tapio Vainisto • 96 t

Esitellään rakentamisen vaiheet ja valmistetaan oma muotti, jonka ympärille tehdään kehä, pohja, kansi ja kaula. Lopuksi soitin pintakäsitellään ja varustellaan soittokuntoon.

063519

Akustisten perinnesoitimien rakennuskurssi | 144 €

Pe 16.30–19.30 • 4.9.–27.11.2026 ja 15.1.–16.4.2027

Rieskalähteen koulu • Yrjänä Ermala • 96 t

Rakennetaan joko isompiäinen tai useampia pienempitöisiä perinnesoitimia, esimerkiksi pieni kelttiharppu, pienkanteleita tai vanhoja puhallinsoitinta.

063520

Elektroninen ääni – Eurorack diy | 68 €

Ke 17.30–20.30 • 16.9.–2.12.2026

Rieskalähteen koulu • Olli Suorlahti • 44 t

Aloitteleville ja edistyneemmille modulaarisyntetisaattoreista kiinnostuneille. Rakennamme Eurorack-järjestelmään sopivia moduuleita ja omia elektroniikkaprojekteja. Keskustelu aiheesta on tärkeä osa kurssia. Materiaalien hinta on moduulista riippuen 10–50 euroa. Virtalähteen ja liitäntäjohtojen hankintaan kannattaa myös varautua.

063521 **K****Elektroninen ääni – Eurorack diy** | 73 €

Ke 17.30–20.30 • 20.1.–14.4.2027

Rieskalähteen koulu • Olli Suorlahti • 48 t

Kuten 063520 Elektroninen ääni – Eurorack diy.

064001

Entisöintiä – pienhuonekaluille uusi elämä | 86 €

To 14.00–17.00 • 27.8.–3.12.2026

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 56 t

Huonekaluille uutta ilmettä tai ihan uusi käyttötarkoitus! Annetaan vanhoille huonekaluille, kirpparilöydöille ja pienille käyttöesineille uusi elämä kunnostamalla tai tuunaamalla.

064002 **K****Entisöintiä – pienhuonekaluille uusi elämä** | 86 €

To 14.00–17.00 • 14.1.–29.4.2027

Rieskalähteen koulu • Jesse Peltomaa • 56 t

Kuten 064001 Entisöintiä – pienhuonekaluille uusi elämä.

**turuntyovis**

Merenkulku

071501

Saaristolaivurikurssi | 65 €

Ti 17.30–20.00 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, 520 auditorio • Hannu Suokivi • 36 t

Suomen Navigaatioliiton saaristolaivuritutkintoon valmistava peruskurssi. Opitaan mm. merimerkit, merikartan lukeminen, kompassin käyttö ja reittisuunnittelun periaatteet sekä merenkulun säännöt. Kurssilla saatava opetus on käytännönläheistä eikä sisällön oppiminen vaadi erityisiä matemaattisia taitoja.

071502 **K**

Saaristolaivurikurssi | 65 €

Ti 17.30–20.00 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, 520 auditorio • Hannu Suokivi • 36 t

Kuten 071501 Saaristolaivurikurssi.

071503 **K**

Meri-VHF/DSC | 32 €

Ti ja to 17.30–19.45 • to 15.4., ti 20.4., to 22.4. ja ti 27.4.

Opistotalo, luentosali • Ari Virrankoski • 12 t

Meri-VHF/DSC-radiopuhelimen hallussapitoon ja käyttöön aluksessa tarvitaan radiolupa. Radiopuhelimen käyttö edellyttää lisäksi henkilökohtaista meriradioliikenteen pätevyystodistusta. Huvialuksen radioaseman hoitajalta vaadittavan 'rannikolaivurin radiopätevyyden' ('perus' VHF-pätevyys) suorittamiseen valmistava kurssi (eng. SRC, Short Range Certificate).

Retkeily ja luonto

072001

Retkeilyharrastuksen aloittaminen syksyllä | 26 €

Torstait 3. ja 10.9.2026 klo 17.30–20.00 luokassa opetusta.

Lauantai 12.9.2026 klo 10.00–16.00 retkipäivä.

Opistotalo, 520 auditorio • Arttu Eteläpelto • 14 t

Aloita retkeilyharrastus turvallisesti ja innostavasti syksyllä. Saat käytännönläheisen tietopaketin lähiluonnossa liikkumisesta, syysretkeilyn varusteista, sään huomioimisesta ja reitin suunnittelusta. Käymme läpi myös retkeilyn perusteita, kuten jokaisen oikeudet ja retkietiketti. Kurssi sopii aloittelijoille ja retkeilystä kiinnostuneille, jotka haluavat oppia nauttimaan luonnosta ja tehdä syksyn retkistä onnistuneita.

072002 **K**

Retkeilyharrastuksen aloittaminen keväällä | 26 €

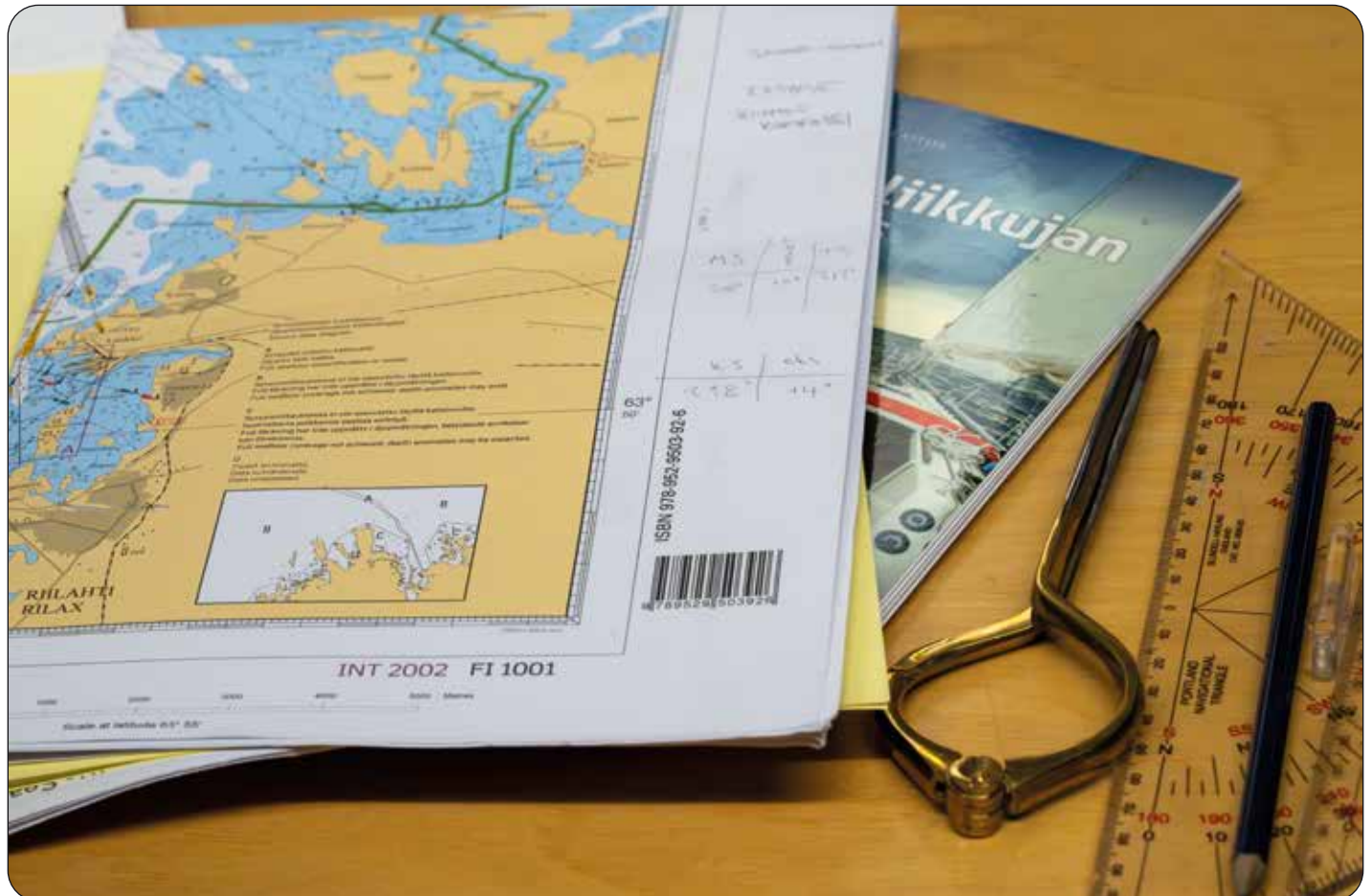
Torstait 8. ja 15.4.2027 klo 17.30–20.00 luokassa opetusta.

Lauantai 17.4.2027 klo 10.00–16.00 retkipäivä.

Opistotalo, 520 auditorio • Arttu Eteläpelto • 14 t

Aloita retkeily keväällä ja nauti lähiluonnosta turvallisesti ja rennosti. Selkeä tietopaketti retkeilyn aloittelijoille ja aiheesta kiinnostuneille. Keskitymme kevät- ja kesäretkeilyyn: varusteiden valintoihin, reitin suunnitteluun, sään huomioimiseen, jokaisen oikeuksiin sekä retkietikettiin. Retkeily tukee hyvinvointia, palautumista ja arjen jaksamista – lähde mukaan ja löydä oma tapasi liikkua luonnossa.

Ks. myös luento 010107 Yhteisöllisyys retkeilyssä s. 8



Kuva: Mika Tammenkoski

Liikunta ja hyvinvointi

Jooga

080101

Lempeä aamujooga | 81 €

Ti 9.15–10.45 • 25.8.–17.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Sarita Viitamäki • 50 t

Rauhallinen, kehoa herättelevä joogatunti. Harjoitukset tukevat kehon liikkuvuutta, hengityksen vapautumista ja mielen selkeyttä – ilman kiirettä tai suorittamista. Kurssilla liikumme lempeästi, kehoa kuunnellen. Harjoitukset avaavat kehoa yön jäljiltä, lisäävät verenkiertoa ja auttavat löytämään mielen vakautta ja keskittymistä.

080102

Virkistävä päiväjooga | 39 €

To 12.00–13.30 • 10.9.–19.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Eevi Rikala-dos Santos • 20 t

Rauhallisesti etenevä, kehoa vahvistava ja hermostoa rauhoittava joogatunti. Päivällä tehty joogaharjoitus virkistää ja antaa ihanaa energiaa loppupäiväksi.

080103 **K**

Virkistävä päiväjooga | 39 €

To 12.00–13.30 • 21.1.–8.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Eevi Rikala-dos Santos • 20 t

Kuten 080102 Virkistävä päiväjooga.

080104

Kehonhallintaa joogaten senioreille | 81 €

Ke 12.45–14.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marjut Nyholm • 50 t

Joogassa keho ja mieli toimivat vuorovaikutuksessa. Rauhallinen tunti, joka sisältää liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa kehittäviä harjoitteita. Harjoitukset tehdään oman kehon rajoja kunnioittaen. Oma matto ja kerrospeukutuminen.

080105

Äijäjooga | 36 €

To 18.30–20.00 • 1.10.–3.12.2026

Luostarivuoren Lyseon lukio, juhlasali • Susanna Ryyänen • 18 t

Äijäjoogassa keskitytään kehonhuoltoon, nivelten voiteluun, liikkuvuuden parantamiseen ja mielen rauhoittamiseen tietoisien hengityksen ja asanaharjoitusten kautta.

080106 **K**

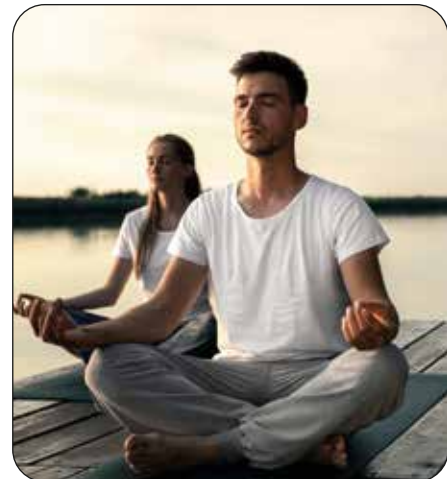
Äijäjooga | 33 €

To 18.30–20.00 • 14.1.–11.3.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, juhlasali • Susanna Ryyänen • 16 t

Kuten 080105 Äijäjooga.

Ks. myös Mindfulness-kurssit s. 10.



Kuva: Getty Images

080107

Astangajooga | 33 €

To 19.00–20.30 • 3.9.–29.10.2026

Opistotalo, lk 602 • Anu Abdi • 16 t

Astangajoogan jatkotason ryhmä jo astangakokemusta omaavalle joogaajalle. Teemme ohjattuja sekä puoliksi ohjattuja harjoituksia, ja tutustumme kevyesti myös joogafilosofiaan.

080108 **K**

Astangajooga | 47 €

To 19.00–20.30 • 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Anu Abdi • 26 t

Kuten 080107 Astangajooga.

080109

Astangajoogan Active Series | 25 €

Ma 9.00–10.15 • 14.9.–26.10.2026

Opistotalo, lk 613 • Anu Abdi • 10 t

Ensimmäistä kertaa Suomessa Astangajoogan uusi sarja, Active Series. Voit tulla tunnille ilman kokemusta joogasta. Opimme astangalle tyypillisen hengityksen ja liikkeen yhdistelmän, teemme joogaliikkeitä ja opimme muutaman hengitysharjoituksen. Sarja sopii kaikille ja on oiva ensiaskele joogan maailmaan.

080110 **K**

Astangajoogan Active Series | 39 €

Ma 9.00–10.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Anu Abdi • 20 t

Kuten 080109 Astangajoogan Active Series.

080111

Aamun flowjooga | 81 €

Pe 9.00–10.30 • 28.8.–20.11.2026 ja 15.1.–23.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Sarita Viitamäki • 50 t

Aloita päivä liikkeellä, joka tuntuu hyvältä kehossa ja kirkastaa mielen. Aamun flowjooga on virtaava ja kehoa herättelevä joogatunti, jossa liike ja hengitys yhdistyvät kokonaisuudeksi. Harjoitus aktivoi kehoa lempeästi, lisää lämpöä ja liikkuvuutta sekä auttaa löytämään läsnäoloa ja energiaa päivään.



turuntyoavenopisto



Kuva: Andrej Lisakov, Unsplash

080112

Aamupäivän hathajooga | 81 €

Ma 10.00–11.30 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Irmeli Arvola • 50 t

Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainon hallintaa sekä kykyä rentoutua ja olla läsnä. Opetus perustuu Suomen Joogaliiton joogaan. Oma alusta mukaan!

080113

Keskipäivän hathajooga | 81 €

Ma 11.45–13.15 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Irmeli Arvola • 50 t

Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainon hallintaa, sekä kykyä rentoutua ja olla läsnä. Opetus perustuu Suomen Joogaliiton joogaan. Oma alusta mukaan!

080114

Hathajoogaa senioreille | 67 €

Ma 13.30–14.45 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marianne Mäntymäki • 40 t

Lempeää hathajoogaa, jolla lisäämme kehon liikkuvuutta, tasapainoa ja lihasvoimaa. Rentoudumme, teemme erilaisia hengitysharjoituksia ja harjoitamme lyhyitä meditaatioita.

080115

Hathajooga A | 67 €

Ti 12.30–14.00 • 22.9.–1.12.2026 ja 12.1.–23.3.2027

Opistotalo, lk 602 • Ann-Mari Backman • 40 t

Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainoa, tietoisuutta ja läsnäoloa. Sisältää rentoutuksen ja meditaation.

080116

Hathajooga B | 81 €

Ke 14.30–16.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 20.1.–21.4.2027

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Merja Ylitälo • 50 t

Harjoituksilla lisätään kehon liikkuvuutta, elinvoimaisuutta, tasapainon hallintaa ja kykyä rentoutua. Suomen Joogaliiton joogaa.

080117

Hathajooga C | 78 €

To 14.30–16.00 • 3.9.–26.11.2026 ja 21.1.–22.4.2027

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Merja Ylitälo • 48 t

Harjoituksilla lisätään kehon liikkuvuutta, elinvoimaisuutta, tasapainon hallintaa ja kykyä rentoutua. Suomen Joogaliiton joogaa.



Kuva: Getty Images

080118

Hathajooga 2 A | 81 €

Ke 16.30–18.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Tiina Anttila • 50 t

Joogaa aikaisemmin harrastaneille. Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainon hallintaa sekä kykyä rentoutua ja olla läsnä. Opetus perustuu Suomen Joogaliiton joogaan.

080119

Hathajooga 2 B | 81 €

Ke 18.15–19.45 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Tiina Anttila • 50 t

Joogaa aikaisemmin harrastaneille. Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainon hallintaa sekä kykyä rentoutua ja olla läsnä. Opetus perustuu Suomen Joogaliiton joogaan.

080120

Hathajooga 2 C | 78 €

To 17.15–18.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Merja Pistemaa • 48 t

Joogaa aikaisemmin harrastaneille. Harjoituksilla tuetaan kehon liikkuvuutta, tasapainon hallintaa sekä kykyä rentoutua ja olla läsnä. Opetus perustuu Suomen Joogaliiton joogaan.



Kuva: Getty Images

080121 **E****Kasvojooga online** | 22 €

Ke 17.00–17.45 • 16.9.–11.11.2026

Etäopetus • Sini Tefke • 8 t

Kasvojen pienet lihakset saavat huomiota ja hoivaa. Harjoituksissa yhdistyvät kasvojen lempeät ja tehokkaat liikkeet, hieronnan ja hengityksen voima sekä syvä rentoutuminen, joka vapauttaa jännitystä ja palauttaa luonnollisen elinvoiman.

080122

Kundaliinijooga A | 81 €

Ma 16.45–18.15 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marianne Mäntymäki • 50 t

Energisoivaa, dynaamista ja meditatiivista joogaa. Tunti muodostuu alku- ja loppumantroista, harjoitussarjasta, rentoutuksesta ja meditaatiosta.

080123

Kundaliinijooga B | 81 €

Pe 13.30–15.00 • 4.9.–27.11.2026 ja 15.1.–23.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marianne Mäntymäki • 50 t

Kuten 080122 Kundaliinijooga A.

080124

Medijoogan alkeiskurssi | 39 €

Ti 14.15–15.45 • 22.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Ann-Mari Backman • 20 t

Terapeuttinen joogamuoto, joka auttaa kehoa parantamaan itseään. Sisältää lempeitä liikkeitä, tietoista hengitystä, syvärentoutusta ja meditaatiota.

080125 **K****Medijoogan jatkokurssi** | 39 €

Ti 14.15–15.45 • 12.1.–23.3.2027

Opistotalo, lk 602 • Ann-Mari Backman • 20 t

Terapeuttinen joogamuoto, joka auttaa kehoa parantamaan itseään. Sisältää lempeitä liikkeitä, tietoista hengitystä, syvärentoutusta ja meditaatiota.

080126 **K****Metsäjooga A Luolavuori** | 19 €

Ti 17.30–19.00 • 20.4.–4.5.2027

Tapaamispaikka Luolavuoren tenniskentän P-alue

• Eevi Rikala-dos Santos • 6 t

Metsäjooga hoitaa kehoa ja mieltä sekä vahvistaa luontosuhdetta. Lempeät harjoitukset lisäävät liikkuvuutta ja tasapainoa, rentouttavat ja herättelevät aisteja. Osa harjoituksista tehdään puun tukemana. Tavoitteena on virkistynyt ja levollinen olo.

080127 **K****Metsäjooga B Luolavuori** | 19 €

Ti 17.30–19.00 • 11.–25.5.2027

Tapaamispaikka Luolavuoren tenniskentän P-alue

• Eevi Rikala-dos Santos • 6

Kuten 080126 Metsäjooga A Luolavuori.

080128

Yinjoogaa lounastauolla – syksy | 33 €

Ke 11.30–12.30 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Marjut Nyholm • 16 t

Syvävenytyksiin ja rentoutumiseen keskittyvä joogamuoto, joka palauttaa kehon ja mielen voimavaroja. Asanoissa pysytään useampi minuutti, jotta ”yin”-kudos aktivoituisi. Mukavat vaatteet sekä oma alusta, tyyny, joogatiilet ja huopa.

080129 **K****Yinjoogaa lounastauolla – kevät** | 33 €

Ke 11.30–12.30 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marjut Nyholm • 16 t

Syvävenytyksiin ja rentoutumiseen keskittyvä joogamuoto, joka palauttaa kehon ja mielen voimavaroja. Asanoissa pysytään useampi minuutti, jotta ”yin”-kudos aktivoituisi. Mukavat vaatteet sekä oma alusta, tyyny, joogatiilet ja huopa.

080130 **K****Rentouttava yinjooga – lyhytkurssi** | 25 €

Ma 17.30–19.00 • 18.1.–15.2.2027

Opistotalo, lk 613 • Sini Rämö • 10 t

Keskitytään kehon ja mielen rauhoittamiseen lempeiden yin-asentojen avulla. Harjoitukset auttavat lievittämään jännityksiä, hellittämään hermostoa ja palauttamaan kehoa sekä mieltä arjen kuormituksesta. Sopii kaikenlaisille.

080131

Yinjooga A | 81 €

Ma 15.00–16.30 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Marianne Mäntymäki • 50 t

Kaikille sopiva meditatiivinen, rentouttava laji. Pitkillä venytyksillä pyritään vaikuttamaan syvälle sidekudoksiin ja nivelsiteisiin.

080132

Yinjooga B | 81 €

Pe 10.45–12.15 • 28.8.–20.11.2026 ja 15.1.–23.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Sarita Viitamäki • 50 t

Yinjoogassa asennot ovat pitkiä ja tuettuja, ja niiden aikana harjoitellaan olemaan läsnä sen kanssa, mitä kehossa ja mielessä kulloinkin tapahtuu. Harjoitus tukee hermoston rauhoittumista ja auttaa kehoa siirtymään levon ja palautumisen tilaan.

080133 **K****Yinjooga & Tiibetiläinen äänimaljarentoutus** | 28 €

Ma 12.30–14.45 • 26.4.–17.5.2027

Opistotalo, lk 602 • Marianne Mäntymäki • 12 t

Kaikille sopiva meditatiivinen, rentouttava laji. Pitkillä venytyksillä pyritään vaikuttamaan syvälle sidekudoksiin ja nivelsiteisiin. Harjoituksen lopuksi syvärentoutus tiibetiläisten äänimaljojen soinnuilla.

Ks. myös äänimaljarentoutuskurssit s. 73.

www.turuntyoivaenopisto.fi



Kuva: Getty Images

Kuntoliikunta

Opistotalo Kaskenkatu 5

080501

Aamuherrättely keholle | 56 €

Ke 9.15–10.15 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Pekka J. Lehtinen • 32 t

Kehonhallintaa, tasapainoa, lihaskuntoa sekä venyttelyä. Hyödynnämme apuvälineinä mm. keppejä, palloja ja käsipainoja.

080502

Aamupäivän avaus ja venyttely keholle A | 78 €

Ma 10.30–12.00 • 7.9.–30.11.2026 ja 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Pekka J. Lehtinen • 48 t

Kehonhallintaa, tasapainoa ja lihaskuntoa sekä lopussa 30 min. venyttelyä.

080503

Aamupäivän avaus ja venyttely keholle B | 78 €

Pe 10.00–11.30 • 11.9.–4.12.2026 ja 15.1.–16.4.2027

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Pekka J. Lehtinen • 48 t

Kehonhallintaa, tasapainoa, lihaskuntoa sekä lopussa 30 min. venyttelyä.

080504

Fascia Floorplay | 25 €

Ti 12.15–13.00 • 15.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Minna Aalto • 10 t

Liiku suoritusvapaasti lattiatasolla. Yksinkertaiset harjoitukset tukevat ryhtiä, liikkuvuutta sekä verenkierron ja imusuoniston toimintaa. Tunti toimii sekä palauttavana harjoituksena että itsenäisenä treeninä.

080506

Nia™ tutuksi | 25 €

Pe 10.45–11.30 • 18.9.–27.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Minna Aalto • 10 t

Kolmenvartin Nia™ tarjoaa tanssillista kehonhuolta päästä varpasiin, vieläpä nivelistävällisesti. Tule liikkumaan oman vireesi mukaisesti – tälle tunnille ovat kaikki kehot tervetulleita.

080507

TiistaiNia™ | 61 €

Ti 11.00–12.00 • 1.9.–1.12.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Minna Aalto • 32 t

Nauti nivelistävällisistä liikkeistä ja energisoivasta musiikista. Nia™ huoltaa sinut päästä varpasiin yksinkertaisten liikesarjojen avulla. Tanssi hiki pintaan tai ota iisimmin. Tunti sisältää aina alkulämmittelyn, sykkeen kohottavan osion ja loppuvenytykset. Kunto & kehonhallinta kohenevat huomaamatta ja päänuppikin tykkää.

080508

PerjantaiNia™ | 61 €

Pe 9.30–10.30 • 4.9.–4.12.2026 ja 15.1.–16.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Minna Aalto • 32 t

Aloita päiväsi tanssillatiolla! Nivelistävällinen Nia™ energisoi sinut päästä varpasiin yksinkertaisten liikesarjojen avulla. Aistien tanssi vie sinut kohti viikonloppua! Sopii sohva-perunoille, hikiliikkujille ja kaikille siltä väliltä. Tunti sisältää aina alkulämmittelyn, sykkeen kohottavan osion ja loppuvenytykset. Yksinkertaiset liikesarjat vetreyttävät päästä varpasiin.

080509 K

TiistaiNia™ -lyhytkurssi | 27 €

Ti 11.00–12.00 • 20.4.–25.5.2027

Opistotalo, lk 613 • Minna Aalto • 8 t

Tutustu niaan tai pidennä kevätkauttasi! Lempeästi energisoi-va Nia™ pehmentää nivelet, kirkastaa mielen ja tuo hymyn huulillesi. Sekä faneille että uusille uteliaille. Tunti sisältää aina alkulämmittelyn, sykkeen kohottavan osion ja loppuvenytykset. Kunto & kehonhallinta kohenevat huomaamatta ja päänuppikin tykkää.



turuntyovis

080510

Dancemix | 33 €

Ke 18.45–19.45 • 9.9.–2.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Mirka Lindgren • 16 t

Liikutaan rennosti musiikkimixin tahdissa ja tutustutaan lyhyiden liikesarjojen kautta eri tanssilajien perusteisiin. Kurssilla ei tarvita aiempaa tanssitaustaa, vaan pääpaino on liikunnallisessa ja hyväntuulisessa tekemisessä. Pukeudu mukaviin, joustaviin vaatteisiin ja tule sellaisena kuin olet!

080511 **K****Dancemix** | 33 €

Ke 18.45–19.45 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Mirka Lindgren • 16 t

Kuten 080510 Dancemix.

080512

Tanssiksi – tanssiliikunta | 56 €

Pe 13.00–14.00 • 4.9.–27.11.2026 ja 15.1.–16.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 32 t

Tanssiksi-tunti on kuntoa kohottavaa ja mukaansatempaavaa lavatanssia ilman paria! Hyvinvointia lisäävä tanssillinen tunti, jossa opit eri tanssilajeja, jotka kehittävät koordinaatiota, kuntoa, muistia sekä pitävät yllä kehon liikkuvuutta.

080513

Tanssiksi – tanssiliikunta syksy | 33 €

To 12.00–13.00 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Kuten 080512 Tanssiksi – tanssiliikunta.

080514 **K****Tanssiksi – tanssiliikunta kevät** | 33 €

To 12.00–13.00 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Kuten 080512 Tanssiksi – tanssiliikunta.

080515

Barre A | 33 €

To 14.45–15.45 • 3.9.–3.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Aino Lahtinen • 16 t

Barre on tehokas koko kehon treeni, joka tehdään balettintankoa eli barrea apuna käyttäen. Se vahvistaa erityisesti keskivartaloa, pakaroita ja reisiä. Sytytä ryhtiä kohottavat syvät lihakset, koe voimaantunut ja ryhdikäs olo!

080516 **K****Barre A** | 33 €

To 14.45–15.45 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Aino Lahtinen • 16 t

Kuten 080515 Barre A.

080517

Barre B | 33 €

To 16.00–17.00 • 3.9.–3.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Aino Lahtinen • 16 t

Kuten 080515 Barre A.

080518 **K****Barre B** | 33 €

To 16.00–17.00 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Aino Lahtinen • 16 t

Kuten 080515 Barre A.

082010

Balettia ja barrea | 33 €

Ma 15.30–16.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 16 t

Barre-treeniä ja baletin tanssillisuutta! Vahvistetaan hyvää ryhtiä, keskivartaloa ja jalkojen lihaksia sekä venyvyyttä. Liikkeitä maustetaan myös klassisen baletin tanssillisilla elementeillä.

Ks. myös balettikurssit s. 74.



Kuva: Anita Austvika, Unsplash



Kuva: Mika Tammenkoski

080519

Koko kehon treeni | 56 €

Ke 10.30–11.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Pekka J. Lehtinen • 32 t

Monipuolista kuntojumppaa koko keholle vaihdellen apuvälineitä: käsipainot, kepit, kuminauhut, pilatesrullat jne.

080520

Kuntonyrkkeily naisille A | 33 €

Ti 16.00–17.00 • 1.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 16 t

Lievitä stressiä ja tyrmää vastustajan sijaan kaloreita! Kuntonyrkkeilyonerinomainen lajiniska-hartiaseudunvaivoista kärsiville. Tarvitset treeneihin omat nyrkkeilyhanskat. Tuntiin sisältyy myös lihaskunto-osuus. Aiempaa kokemusta ei vaadita.

080521 **K****Kuntonyrkkeily naisille A** | 33 €

Ti 16.00–17.00 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 16 t

Kuten 080520 Kuntonyrkkeily naisille A.

080522

Kuntonyrkkeily naisille B | 33 €

Ti 17.15–18.15 • 1.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 16 t

Kuten 080520 Kuntonyrkkeily naisille A.

080523 **K****Kuntonyrkkeily naisille B** | 33 €

Ti 17.15–18.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 16 t

Kuten 080520 Kuntonyrkkeily naisille A.

Martin koulu
Hopeasepäkuja 2

080530

Lisää liikkuvuutta ja triggeripallohierontaa | 33 €

Ma 19.15–20.15 • 7.9.–30.11.2026

Martin koulu • Liina Saarva • 16 t

Tule avaamaan kehon kireyksiä erilaisin menetelmin sekä hieromaan kehon kipupisteitä ja kalvoja triggeripallolla. Liikkuvuutta kehitetään pääasiassa aktiivisin liikkein. Oma triggeripallo mukaan sekä halutessasi joogamatto.

080531 **K****Lisää liikkuvuutta ja triggeripallohierontaa** | 33 €

Ma 19.15–20.15 • 18.1.–19.4.2027

Martin koulu • Liina Saarva • 16 t

Kuten 080530 Lisää liikkuvuutta ja triggeripallohierontaa.

080532

Keholla kuntoon | 28 €

Ti 17.00–17.45 • 1.9.–24.11.2026

Martin koulu • Pasi Heininen • 12 t

Kehonhuoltoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua hyödyntämällä vastuksena omaa kehoa. Sopii kaikille omaan tasoon sovit- taen. Oma jumppamatto mukaan.

080533 **K****Keholla kuntoon** | 29 €

Ti 17.00–17.45 • 19.1.–20.4.2027

Martin koulu • Pasi Heininen • 13 t

Kuten 080532 Keholla kuntoon.

080534

Reisi-vatsa-peppu-jumppa | 46 €

Ke 18.15–19.00 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Martin koulu • Pekka J. Lehtinen • 25 t

Reisi-, vatsa- ja pakaralihasten kiinteytystä. Jumppa-alusta ja vesipullo mukaan.

080535

Äijäjumppa | 46 €

Ke 17.15–18.00 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Martin koulu • Pekka J. Lehtinen • 25 t

Monipuolista ja vaihtelevaa liikuntaa kaikenkuntoisille miehille.

080536

Käsilläseisonta | 33 €

Ma 18.00–19.00 • 7.9.–30.11.2026

Martin koulu • Liina Saarva • 16 t

Tule kehittämään jo opittuja käsilläseisontataitojasi tai valloittamaan uutta liikemateriaalia käyttöösi. Harjoitellaan kehonhallintaa, linjausta, keskivartalon tukea sekä olkapäiden liikkuvuutta ja voimaa.

080537 **K****Käsilläseisonta** | 33 €

Ma 18.00–19.00 • 18.1.–19.4.2027

Martin koulu • Liina Saarva • 16 t

Kuten 080536 Käsilläseisonta.



Kuva: A.C., Unsplash

**Paattisten koulu, liikuntasali
Toffinkuja 2**

080540

Kehonhuolto | 56 €

To 17.50–18.50 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Paattisten koulu, liikuntasali • Linda Spets • 32 t

Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka lisää liikkuvuutta ja parantaa ryhtiä. Teemme liikkuvuusharjoituksia, venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Rennot vaatteet ja alusta mukaan.

080541

Kuntojumppa | 45 €

To 17.00–17.45 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Paattisten koulu, liikuntasali • Linda Spets • 24 t

Peruskuntojumppaa vaihtuvin teemoin. Teemme alkulämmitteilyt, lihaskuntoa ja venyttelyt. Oma alusta ja jumppakumi-nauha mukaan.

080542

Intervallijumppa | 45 €

Ma 18.55–19.40 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Paattisten koulu, liikuntasali • Linda Spets • 24 t

Tehokasta koko vartaloa muokkaavaa treeniä intervallityyppisesti. Oma alusta mukaan.

080543

Kahvakuula | 56 €

To 19.00–20.00 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Paattisten koulu, liikuntasali • Linda Spets • 32 t

Vahvistamme koko kehoa kahvakuulan avulla. Opettelemme turvalliset tekniikat ja kohotamme kuntoa. Oma kahvakuula ja jumppa-alusta mukaan.

080544

Tanssimix | 45 €

Ma 18.00–18.45 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Paattisten koulu, liikuntasali • Linda Spets • 24 t

Tansseja lavatansseista lattareihin ja polkasta paso dobleen rytmikkään musiikin sanelemana. Tanssitaan ilman paria. Ei vaikeita koreografioita.

**Pääskyvuoren koulu, liikuntasali
Talvitie 10**

080550

Bailatino® Pääskyvuori | 45 €

Ma 18.10–18.55 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Pääskyvuoren koulu • Mari Sonck • 24 t

Bailatino® on mukaansa tempaavaa tanssiliikuntaa, jossa tanssitaan kuumia latinalaistansseja. Tunti sopii kaikenikäisille eikä vaadi tanssitaustaa. Pääosassa on liikkumisen ja tanssin riemu!

080551

Zumba® Pääskyvuori | 56 €

Ma 17.00–18.00 • 31.8.–23.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Pääskyvuoren koulu • Mari Sonck • 32 t

Zumba® on latinorytmeihin perustuva, maailman valloittanut tanssitunti. Sopii kaikenikäisille eikä vaadi tanssitaustaa. Pääosassa on liikkumisen ja tanssin riemu!

Pilates

081001

Pilates alkeet A – syksy | 33 €

Ke 17.30–18.30 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Pilates vahvistaa koko kehoa keskittyen keskivartalon syviin tukilihaksiin, lisää liikkuvuutta sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Harjoittelussa käytetään kehonpainon lisäksi erilaisia välineitä, kuten pilatesrullaa, pilatesrengasta tai kuminauhaa.

081002 **K****Pilates alkeet A – kevät** | 33 €

Ke 17.30–18.30 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Kuten 081001 Pilates alkeet A – syksy.

081003

Pilates alkeet B – syksy | 33 €

Pe 11.45–12.45 • 4.9.–27.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Kuten 081001 Pilates alkeet A – syksy.

081004 **K****Pilates alkeet B – kevät** | 33 €

Pe 11.45–12.45 • 15.1.–16.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 16 t

Kuten 081001 Pilates alkeet A – syksy.



Kuva: Getty Images

081005

Pilates – lyhytkurssi | 28 €

Pe 14.15–15.15 • 11.9.–13.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 12 t

Pilates vahvistaa koko kehoa keskittyen keskivartalon syviin tukilihaksiin, lisää liikkuvuutta sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Harjoittelussa käytetään kehonpainon lisäksi erilaisia välineitä, kuten pilatesrullaa, pilatesrengasta tai kuminauhaa.

081006 **K****Pilates – lyhytkurssi** | 28 €

Pe 14.15–15.15 • 15.1.–19.3.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 12 t

Kuten 081005 Pilates – lyhytkurssi.



Kuva: Getty Images



Kuva: Curated Lifestyle, Unsplash

081007

Pilates A | 56 €

Ma 13.30–14.30 • 7.9.–7.12.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 32 t

Pilates vahvistaa koko kehoa keskittyen keskivartalon syviin tukilihaksiin, lisää liikkuvuutta sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Harjoittelussa käytetään kehonpainon lisäksi erilaisia välineitä, kuten pilatesrullaa, pilatesrengasta tai kuminauhaa.

081008

Pilates B | 56 €

Ti 18.30–19.30 • 1.9.–1.12.2026 ja 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Olga Kutergina • 32 t

Kuten 081007 Pilates A.

081009

Pilates C | 56 €

Ke 15.00–16.00 • 2.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Milka Törnström • 32 t

Kuten 081007 Pilates A.

081010

Pilates D | 56 €

Ke 16.15–17.15 • 2.9.–2.12.2026 ja 13.1.–7.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Milka Törnström • 32 t

Kuten 081007 Pilates A.

081011

Pilates E | 56 €

To 13.15–14.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Marita Kraama • 32 t

Kuten 081007 Pilates A.

081012 **E**

Pilates – etäopetus A | 33 €

To 9.00–10.00 • 3.9.–26.11.2026

Etäopetus • Marjut Nyholm • 16 t

Pilates vahvistaa koko kehoa keskittyen keskivartalon syviin tukilihaksiin, lisää liikkuvuutta sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Pilates sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille.

081013 **K E**

Pilates – etäopetus A | 33 €

To 9.00–10.00 • 21.1.–22.4.2027

Kuten 081012 Pilates – etäopetus A.

081014 **E**

Pilates – etäopetus B | 42 €

La 11.00–11.45 • 12.9.–28.11.2026 ja 16.1.–3.4.2027

Etäopetus • Elizabeth Schwarz • 22 t

Kuten 081012 Pilates – etäopetus A.

081015

Pilates Martti | 33 €

Ti 19.00–20.00 • 1.9.–1.12.2026

Martin koulu • Milka Törnström • 16 t

Pilates vahvistaa koko kehoa keskittyen keskivartalon syviin tukilihaksiin, lisää liikkuvuutta sekä parantaa ryhtiä ja tasapainoa. Pilates sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille.

081016 **K**

Pilates Martti | 33 €

Ti 19.00–20.00 • 19.1.–13.4.2027

Martin koulu • Milka Törnström • 16 t

Kuten 081015 Pilates Martti.

081017

Pilates Pääskyvuori | 33 €

Ti 17.00–18.00 • 1.9.–1.12.2026

Pääskyvuoren koulu • Milka Törnström • 16 t

Kuten 081015 Pilates Martti.

081018 **K**

Pilates Pääskyvuori | 33 €

Ti 17.00–18.00 • 19.1.–13.4.2027

Pääskyvuoren koulu • Milka Törnström • 16 t

Kuten 081015 Pilates Martti.



turuntyovaenopisto

Rentoutus ja venyttely

081501

Afterwork | 33 €

To 17.00–18.00 • 3.9.–3.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Deena Lehtinen • 16 t

Tervetuloa palautumaan työpäivän jälkeen lempeiden jooga-liikkeiden avulla. Harjoitukset sopivat kaikenkuntoisille, vahvistavat elinvoimaa ja edistävät elämänlaatua. Soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille.

081502 **K****Afterwork** | 33 €

To 17.00–18.00 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Deena Lehtinen • 16 t

Kuten 081501 Afterwork.

081503

Aloitusmatka Jomon-Shindoon | 25 €

Ti 9.15–10.45 • 1.9.–6.10.2026

Opistotalo, lk 613 • Elina Autio • 10 t

Tervetuloa mukaan kokemaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän vaikutuksia. Tutustutaan Shindo-meridiaanivenytyksiin ja Jomon-kiertotaivutuksiin syvähengitystä hyväksi käyttäen. Jomon-Shindo on lempeää liikettä, pysähtymistä ja lepoa. Sopii myös Jomon-Shindoon jo aiemmin tutustuneille.

081504

Jomon-Shindo – syksy | 45 €

Ke 14.30–16.00 • 2.9.–2.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Elina Autio • 24 t

Tervetuloa rentoutumaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän parissa. Teemme rentoutusharjoituksia ja lempeän tehokkaita Shindo-meridiaanivenytyksiä sekä Jomon-kiertotaivutuksia syvähengitystä hyväksi käyttäen.

081505 **K****Jomon-Shindo – kevät** | 45 €

Ke 14.30–16.00 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Elina Autio • 24 t

Tervetuloa rentoutumaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän parissa. Teemme rentoutusharjoituksia ja lempeän tehokkaita Shindo-meridiaanivenytyksiä sekä Jomon-kiertotaivutuksia syvähengitystä hyväksi käyttäen.

081506

Jomon-Shindo A | 56 €

Ma 18.30–19.30 • 31.8.–30.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Elina Autio • 32 t

Tervetuloa rentoutumaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän parissa. Teemme rentoutusharjoituksia ja lempeän tehokkaita Shindo-meridiaanivenytyksiä sekä Jomon-kiertotaivutuksia syvähengitystä hyväksi käyttäen.

081507

Jomon-Shindo B | 67 €

To 10.30–11.45 • 3.9.–3.12.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Elina Autio • 40 t

Tervetuloa rentoutumaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän parissa. Teemme rentoutusharjoituksia ja lempeän tehokkaita Shindo-meridiaanivenytyksiä sekä Jomon-kiertotaivutuksia syvähengitystä hyväksi käyttäen.

081508 **K****Jomon-Shindo lyhytkurssi** | 25 €

Ti 9.30–10.45 • 20.4.–25.5.2027

Opistotalo, lk 613 • Elina Autio • 10 t

Lämpimästi tervetuloa rentoutumaan japanilaisen kehityöskentelymenetelmän parissa. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.



Kuva: Margaret Young, Unsplash

081509

Venyttely | 28 €

Ti 18.00–18.45 • 1.9.–24.11.2026

Martin koulu • Pasi Heininen • 12 t

Tunnilla parannetaan kehon joustavuutta ja liikkuvuutta erilaisten venyttelytekniikoiden avulla. Harjoitukset sopivat kaikenlaisille ja tukevat lihashuoltoa.

081510 **K****Venyttely** | 29 €

Ti 18.00–18.45 • 19.1.–20.4.2027

Martin koulu • Pasi Heininen • 13 t

Kuten 081509 Venyttely.

081511

Lempeää kehonhuoltoa**ja äänimaljarentoutusta** | 25 €

Ti 9.30–10.45 • 20.10.–24.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Elina Autio • 10 t

Suloinen aloitus päivään lempeän liikkeen ja äänimaljojen kera! Aloitamme tunnin hengitysharjoituksilla, lisäksi teemme mm. japanilaisen Jomonin kiertotaivutuksia ja Shindon kehoa avaavia venytyksiä. Äänimaljarentoutus syvärentouttaa, lievittää stressiä ja kehon jännitystiloja.

081512 **K****Lempeää kehonhuoltoa****ja äänimaljarentoutusta – kevät A** | 25 €

Ti 9.30–10.45 • 2.3.–6.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Elina Autio • 10 t

Kuten 081511 Lempeää kehonhuoltoa ja äänimaljarentoutusta.

081513 **K****Lempeää kehonhuoltoa****ja äänimaljarentoutusta – kevät B** | 25 €

Ke 10.00–11.30 • 21.4.–19.5.2027

Opistotalo, lk 613 • Elina Autio • 10 t

Kuten 081511 Lempeää kehonhuoltoa ja äänimaljarentoutusta.

081514

Äänimaljarentoutus A | 28 €

Ma 19.45–20.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Minna Huunonen • 12 t

Mikä ihana tapa lopettaa päivä! Alun hengitysharjoitukset valmistavat kehoa läsnäoloon, jonka jälkeen seuraavat äänimaljat rentoutuksen kera. Lopussa lempeä herättely.

081515 **K****Äänimaljarentoutus A** | 28 €

Ma 19.45–20.30 • 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Minna Huunonen • 12 t

Kuten 081514 Äänimaljarentoutus A.

081516

Äänimaljarentoutus B | 28 €

Ma 20.40–21.25 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Minna Huunonen • 12 t

Mikä ihana tapa lopettaa päivä! Alun hengitysharjoitukset valmistavat kehoa läsnäoloon, jonka jälkeen seuraavat äänimaljat rentoutuksen kera. Lopussa lempeä herättely.

081517 **K****Äänimaljarentoutus B** | 28 €

Ma 20.40–21.25 • 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Minna Huunonen • 12 t

Kuten 081514 Äänimaljarentoutus A.

Kuva: Magic Bowls, Unsplash



Tanssi

082001

Aikuisbalettia lempeästi | 56 €

Ti 16.00–17.00 • 8.9.–1.12.2026 ja 19.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 32 t

Tutustu klassisen baletin liikemateriaaliin ja estetiikkaan. Työstetään vartalon oikeaa asentoa, koordinaatiota ja kehonhallintaa. Rauhallinen etenemistahti, ei vaadi aiempaa kokemusta.

082002

Aikuisbalettia lempeästi – syksy | 33 €

Ti 14.00–15.00 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 16 t

Käydään rauhallisesti läpi baletin liikemateriaalia, työstetään vartalon oikeaa asentoa. Keskiössä hyvän ryhdin löytäminen, koordinaation kehittäminen sekä tanssillisuus. Rauhallinen etenemistahti, ei vaadi aiempaa kokemusta.

082003 **K****Aikuisbalettia lempeästi – kevät** | 28 €

Ti 14.00–15.00 • 2.3.–27.4.2027

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 12 t

Kuten 082002 Aikuisbalettia lempeästi – syksy.

082004

Aikuisbaletin alkeis-keskitaso | 33 €

Ma 17.30–18.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Anniina Ukkonen • 16 t

Käydään rauhallisesti läpi baletin liikemateriaalia, työstetään vartalon oikeaa asentoa. Keskiössä hyvän ryhdin löytäminen, koordinaation kehittäminen sekä tanssillisuus. Edellyttää aiempaa kokemusta.

082005 **K****Aikuisbaletin alkeis-keskitaso** | 22 €

Ma 17.30–18.30 • 1.3.–12.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Anniina Ukkonen • 8 t

Kuten 082004 Aikuisbaletin alkeis-keskitaso.

082006

Aikuisbaletti, keskitaso | 33 €

Ti 20.00–21.00 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Olga Mironenko • 16 t

Tule nauttimaan balettimusiikista ja ballerina olemisesta! Sopii kaikille jo balettikokemusta omaaville.

082007 **K****Aikuisbaletti, keskitaso** | 33 €

Ti 20.00–21.00 • 12.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Olga Mironenko • 16 t

Tule nauttimaan balettimusiikista ja ballerina olemisesta! Sopii kaikille jo balettikokemusta omaaville.



Kuva: Mika Tammenkoski

082008

Aikuisbaletin jatko | 39 €

Ma 18.45–20.00 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Anniina Ukkonen • 20 t

Tehdään tanssillisia sarjoja ja käydään läpi vartalon asentoa sekä liikkeiden musikaalisuutta. Tunti sopii jatkotason harrastajille.

082009 **K****Aikuisbaletin jatko** | 25 €

Ma 18.45–20.00 • 1.3.–12.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Anniina Ukkonen • 10 t

Kuten 082008 Aikuisbaletin jatko.

082010

Balettia ja barrea | 33 €

Ma 15.30–16.30 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 16 t

Barre-treeniä ja baletin tanssillisuutta! Vahvistetaan hyvää ryhtiä, keskivartaloa ja jalkojen lihaksia sekä venyvyyttä. Liikkeitä maustetaan myös klassisen baletin tanssillisilla elementeillä.

082011

Butoh Dance – butotanssin peruskurssi | 28 €

Th 15.45–16.45 • 17.9.–3.12.2026

Opistotalo, lk 613 • Tashi Iwaoka • Hours 12

Butoh is a contemporary physical dance/theatre form born in post-war Japan. We work on our bodies using imagery: what can we become? Previous experience is not required. Course language is English.

082012 **K****Butoh Dance – butotanssin peruskurssi | 28 €**

Th 15.45–16.45 • 21.1.–1.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Tashi Iwaoka • Hours 12

Butoh is a contemporary physical dance/theatre form born in post-war Japan. We work on our bodies using imagery: what can we become? Previous experience is not required. Course language is English.

082013

Hip hop -tanssin perusteet | 33 €

Ti 18.30–19.30 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 16 t

Hip hop -tanssi on vahvasti sidoksissa musiikkiin. Tutustutaan lajityypilliseen tekniikkaan, tehdään yksinkertaista, menevää koreografiaa. Myös uusille tanssijoille. Tule kokeilemaan! C ya!

082014 **K****Hip hop -tanssin perusteet | 33 €**

Ti 18.30–19.30 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 16 t

Hip hop -tanssi on vahvasti sidoksissa musiikkiin. Jatkamme tutustumista lajityypilliseen tekniikkaan, tehdään yksinkertaista, menevää koreografiaa. Myös uusille tanssijoille. Tule kokeilemaan! C ya!

082015

Hip hop -tanssin alkeisjatko | 56 €

Ti 17.15–18.15 • 8.9.–1.12.2026 ja 19.1.–6.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 32 t

Opetellaan lajille tyypillistä tekniikkaa ja tehdään menevää koreografiaa. Erilaisia askelkuviota sekä kehon liikkuvuutta lisääviä harjoitteita. Puoli vuotta tai vuoden harrastaneille.

082016

Itämaisen tanssin alkeet | 28 €

To 18.15–19.00 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Ilona Carlsson • 12 t

Kurssi uusille tanssijoille. Tutustutaan itämaisen tanssin perustekniikkaan, liikekieleen, vartalon käyttöön ja isolaatioon. Lajille on tyypillistä lantion ja rintakehän pehmeät ja rullaavat liikeradat, aksentit sekä iskut. Tanssi parantaa vartalon hallintaa ja tuo uutta energiaa elämään. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

082017

Itämaisen tanssin alkeisjatko | 33 €

To 19.10–20.10 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Ilona Carlsson • 16 t

Jatkoa itämaisen tanssiin. Sopii tanssijoille, jotka ovat jonkin verran tutustuneet lajiin tai ns. valealkajille, joilla on aikaa viimeisistä tanssin askeleista. Lisää kaseja, ympyröitä, iskuja, vatsarullauksia, aksentteja ja askelsarjoja perusrytmeihin. Tunti on energinen ja liikuttaa tehokkaasti koko kehoa.



Kuva: Mika Tammenkoski

082018 **K****Itämaisen tanssin alkeisjatko | 33 €**

To 18.30–19.30 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Ilona Carlsson • 16 t

Kuten 082017 Itämaisen tanssin alkeisjatko.

082019

Itämaisen tanssin keskitaso | 33 €

To 20.15–21.15 • 3.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Ilona Carlsson • 16 t

Perustekniikan hallitseville, jotka haluavat kehittää ilmaisua, vartalonhallintaa ja musikaalisuutta. Syvennymme itämaisen tanssin keskeisiin liikkeisiin ja harjoittelemmme koreografiaa sekä yhdistelmiä, jotka parantavat rytmitajua ja liikekieltä.

082020 **K****Itämaisen tanssin keskitaso | 33 €**

To 19.45–20.45 • 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Ilona Carlsson • 16 t

Kuten 082019 Itämaisen tanssin keskitaso.

**turuntyovis**

082021

Jazztanssi | 33 €

Ti 15.15–16.15 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 16 t
Energisellä jazztanssitunnilla heittäydytään musiikin ja rytmin vietäväksi! Kurssilla tutustutaan jazztanssiin monipuolisten harjoitteiden kautta. Tehdään tanssitekniikkaa ja koreografioita. Avoin taso, sopii jo hieman tanssitaustaa omaaville.

082022 **K****Jazztanssi** | 28 €

Ti 15.15–16.15 • 2.3.–27.4.2027

Opistotalo/Arbis, lk 507 • Anniina Ukkonen • 12 t
Kuten 082021 Jazztanssi.

082023

Kuubania | 28 €

To 17.00–18.00 • 1.10.–3.12.2026

Luostarivuoren Lyseon lukio, juhlasali • Julia Torres-Huhtala • 12 t
Tanssitunti sopii kaikille. Opetellaan perusaskeleita eri tansseista, mm. mosambique, conga, salsa, diskotanssi jne.

082024 **K****Kuubania** | 33 €

To 17.00–18.00 • 14.1.–29.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, juhlasali • Julia Torres-Huhtala • 16 t
Tanssitunti sopii kaikille. Opetellaan perusaskeleita eri tansseista, mm. mosambique, conga, salsa, diskotanssi jne.

082025

Lattarimix 1 | 33 €

Ma 15.00–16.00 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Elizabeth Schwartz • 16 t
Tutustutaan monipuolisiin lattarirytmieihin. Tehdään sarjoja, nautitaan tanssin ilosta ja energisestä lattarimusiikista. Lajeina mm. samba, cha cha, jive, rumba, salsa, reggaeton, merenque ja bachata. Monipuolinen ja energinen tanssitunti sopii kaikille.

082026 **K****Lattarimix 1** | 33 €

Ma 15.00–16.00 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Elizabeth Schwartz • 16 t
Kuten 082025 Lattarimix 1.

082027

Lattarimix 2 | 33 €

Ma 16.15–17.15 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, lk 613 • Elizabeth Schwartz • 16 t
Tehdään lattaritanssien sarjoja ja kehitetään myös kehonhallintaa. Fiilistellään musiikin tahdissa tanssimalla monipuolisesti eri tansseja, mm. samba, cha cha, jive, rumba, salsa, reggaeton, merenque ja bachata. Monipuolinen ja energinen tanssitunti sopii perusliikkeet hallitseville.

082028 **K****Lattarimix 2** | 33 €

Ma 16.15–17.15 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 613 • Elizabeth Schwartz • 16 t
Kuten 082027 Lattarimix 2.



Kuva: Getty Images

082029

Nykytanssi keskitaso | 33 €

Ti 19.45–21.00 • 8.9.–1.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 20 t
Syvennetään yhteyttä omaan kehoon, kehitetään teknistä liikekieltä ja tutkitaan erilaisia liikelaatuja. Tunnilla tehdään improvisaatioharjoituksia sekä työstetään koreografiaa. Tunti sopii tanssijoille, joilla on vähintään kahden vuoden kokemus nykytanssista.

082030 **K****Nykytanssi keskitaso** | 33 €

Ti 19.45–21.00 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Evgeny Kostyukov • 20 t
Kuten 082029 Nykytanssi keskitaso.

082031

Tutustu tanhuun! | 33 €

Ke 19.00–20.00 • 9.9.–2.12.2026

Mikaelin koulu, liikuntasali • Satu Helmi • 16 t
Tanssin iloa alkeistasolta! Opetellaan helppoja piiri- ja neliötansseja ja siirrytään kohti pidempiä katrilleja. Mukana voit olla yksin tai parin kanssa.

082032 **K****Tutustu tanhuun – jatkokurssi** | 28 €

Ke 19.00–20.00 • 20.1.–31.3.2027

Mikaelin koulu, liikuntasali • Satu Helmi • 12 t
Alkeisjatko. Nostetaan taitotasoa ja tutustutaan suomalaisiin – ja vähän ulkomaisiin – kansantansseihin. Tule tanssimaan yksin tai parin kanssa!

082033

Kansantanssi | 81 €

Ke 20.00–21.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 13.1.–21.4.2027

Mikaelin koulu, liikuntasali • Satu Helmi • 50 t
Jatkokurssi perusaskeleet osaaville. Ohjelmistossa sekä näyttäviä koreografioita että perinteisiä suomalaisia kansantansseja.

Terveys ja hyvinvointi

082501

Chi Kung aloittelijoille | 33 €

Ti 11.15–12.15 • 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Jani Tarvainen • 16 t

Tutustutaan 12 liikkeen chi kung -sarjaan. Tällä alun perin kiinalaisella liikuntamuodolla pyritään parantamaan kehon ja mielen kokonaisvaltaista hyvinvointia.

082502 **K**

Chi Kung aloittelijoille | 33 €

Ti 11.15–12.15 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Jani Tarvainen • 16 t

Kuten 082501 Chi Kung aloittelijoille.

082503

Chi kung jatkokurssi | 33 €

Ke 10.00–11.00 • 2.9.–25.11.2026

Opistotalo, lk 602 • Jani Tarvainen • 16 t

Chi kungin harjoittelua miellyttävässä ilmapiirissä. Soveltuu parhaiten alkeiskurssin käyneille tai chi kungia aiemmin harrastaneille.

082504 **K**

Chi kung jatkokurssi | 33 €

Ke 10.00–11.00 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Jani Tarvainen • 16 t

Kuten 082503 Chi kung jatkokurssi.



Kuva: Mika Tammenkoski



Kuva: Mika Tammenkoski

Tietotekniikka

091001

Tekoälytyökalut tutuiksi A | 27 €

Ke 18.00–20.15 • 9.9.–7.10.2026

Opistotalo, lk 526 (atk) • Tero Kuusela • 15 t

Opi keskustelemaan tekoälyn kanssa tehokkaasti, luomaan tekoälykuvia ja -musiikkia, hyödyntämään tekoälyä opinnoissa sekä muita tekoälyn käyttökohteita. Sopii kaikille – ei vaadi teknistä osaamista.

091002 **K**

Tekoälytyökalut tutuiksi B | 27 €

Ke 18.00–20.15 • 3.2.–10.3.2027

Opistotalo, lk 526 (atk) • Tero Kuusela • 15 t

Kuten 091001 Tekoälytyökalut tutuiksi A.

091003

Tekoälyä senioreille | 18 €

Ke 13.00–14.30 • 16.9.–7.10.2026

Opistotalo, lk 526 (atk) • Minna Vainio • 8 t

Tutustutaan yleisimpiin maksuttomiin tekoälysovelluksiin ja opetellaan niiden käyttöä. Kurssi on tarkoitettu yli 65-vuotiaille, joilla on käytössä tietokone, älypuhelin tai tabletti. Voit käyttää omaa laitetta, mutta osallistuminen on mahdollista myös opiston koneella.

091004

Tekoälyn tehokäyttö | 27 €

Ke 18.00–20.15 • 21.10.–18.11.2026

Opistotalo, lk 526 (atk) • Tero Kuusela • 15 t

Opi käyttämään tekoälypalveluiden edistyneitä ominaisuuksia, säätämään niiden toimintaa omiin tarpeisiisi sekä ohjeistamaan tekoälyä tehokkaammin. Edellyttää aiempaa kokemusta tekoälyn käytöstä.

Ks. myös kuvankäsittelykurssit s. 51.



Kuva: Mika Tammenkoski

Musiikki

100101

Laula rohkeasti | 40 €

Ti 17.45–19.15 • 8.9.–1.12.2026

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilmari Pirttilä • 24 t
Tutustutaan laulamisen perusteisiin rennosti ja turvallisesti. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat laulaa yhdessä muiden kanssa – aiempaa kokemusta tai nuotinlukutaitoa ei tarvita.

100102 **K**

Laula rohkeasti | 40 €

Ti 17.45–19.15 • 19.1.–13.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilmari Pirttilä • 24 t
Kuten 100101 Laula rohkeasti.

100103

Ilo laulaa – kuoro A | 76 €

Ma 17.30–19.00 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilmari Pirttilä • 50 t
Lauletaan yhdessä monipuolisesti rytmimusiikkia suomeksi ja englanniksi ja ehkä muillakin kielillä iloisella otteella! Sopii kaikille laulutaidoista riippumatta. Laulamme sekä yksi- että moniäänisesti ryhmän taitojen mukaan.

100104

Ilo laulaa – kuoro B | 76 €

Ma 19.15–20.45 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilmari Pirttilä • 50 t
Kuten 100103 Ilo laulaa – kuoro A.

100105

Lauluryhmä | 51 €

Ti 16.30–17.30 • 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilmari Pirttilä • 32 t
Sopraanoille ja altoille, joilla on jo kokemusta nuoteista laulamisesta. Ohjelmistoon kuuluu sekä kevyttä musiikkia että kansanmusiikkia. Lauletaan suomenkielisten kappaleiden lisäksi myös muun kielistä ohjelmistoa.



Kuva: Mika Tammenkoski

100106

Turku Folks! / Åbo Folks! – Laulajien syyspäivä | 16 €

La 11.00–14.15 • 26.9.2026

Toimipaikka avoin • Jaana Nurmi • 4 t

Lauletaan kansanlauluja lauluryhmässä sekä yhdessä folk-orkesterin kanssa. Ohjelmisto on 1700-luvusta tähän päivään. Kurssi sopii kaikille laulajille – ei taitotasorajoituksia eikä ryppyjä otsassa.

100107 **K**

Turku Folks! / Åbo Folks! – Laulajien kevätpäivä | 16 €

La 11.00–14.15 • 6.3.2027

Toimipaikka avoin • Jaana Nurmi • 4 t

Kuten 100106 Turku Folks!/Åbo Folks!: Laulajien syyspäivä.

101501

Blues band | 83 €

To 16.15–17.45 • 3.9.–3.12.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 50 t
Soitetaan blues- ja soulmusiikin helppoja sekä vähän haastavampia klassikkobiisejä eri tyyleillä laidasta laitaan. Mukaan voivat tulla kaikenlaiset bändisoitinten soittajat ja laulajat.

101502

Rock band A | 83 €

Ma 19.45–21.15 • 7.9.–30.11.2026 ja 11.1.–12.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 50 t
Uusille soittajille tilaisuus hioa taitojaan, kokeilla uusia soittimia ja aloittaa julkisesti hoilaaminen turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä.

101503

Rock band B | 83 €

To 19.45–21.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 50 t
Soitetaan rockmusiikin helppoja ja vähän haastavampia klassikkobiisejä ja eri tyylejä kattavasti eri vuosikymmeniltä. Mukaan kaikenlaiset bändisoitinten soittajat ja laulajat.

101504

Kanteleorkesteri Kummottis | 76 €

To 18.45–20.15 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Aino Kurki • 50 t
Yhteissoiton iloa mukavassa soittoporukassa! Kanteleorkesteriin voit osallistua 5–15-kielisen kanteleen kanssa alkeiskurssin käytyäsi. Kurssilla lauletaan jonkin verran.

101505

Ukuleleorkesteri | 34 €

Ti 19.00–20.30 • 15.9.–24.11.2026

Opistotalo, lk 311 • Ilkka Rantamäki • 20 t
Tavoitteena on luoda konserttiohjelmisto, joka sisältää poppia, rockia laajalla skaalalla, klassista ja evergreenejä. Iloinen ja peloton mieli on plussaa!

101506 **K**

Ukuleleorkesteri | 34 €

Ti 19.00–20.30 • 19.1.–30.3.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 20 t
Tavoitteena on luoda konserttiohjelmisto, joka sisältää poppia, rockia laajalla skaalalla, klassista ja evergreenejä. Iloinen ja peloton mieli on plussaa!

101507

Turku Folks! / Åbo Folks! – Keskiviikkokurssi | 77 €

Ke 18.15–20.30 • 9.9.–2.12.2026 ja 20.1.–28.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali

• Marjaana Puurtinen ja Jaana Nurmi • 51 t

Harjoitellaan iloisessa hengessä orkesterille sovitettuja ohjelmistoja 1700–2000-lukujen tanssittavasta varsinaissuomalaisesta musiikista. Sopii kaikille soittimille. Nuotinlukutaito on eduksi. Ei taitotasorajoituksia eikä ryppyjä otsassa!

101508

Turku Folks! / Åbo Folks!**– Kansanmusiikkia korvakuulolta** | 18 €

ke 16.9., 28.10. ja 18.11.2026 klo 18.15–19.45

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Marjaana Puurtinen • 6 t

Melodiasoittimia soittaville suunnatulla kurssilla treenataan kansanmusiikkikappaleiden opettelua korvakuulolta. Perustaidot omasta soittimesta on hyvä hallita.

101509

Turku Folks! / Åbo Folks! – Soittajien syyspäivä | 16 €

La 11.00–14.15 • 26.9.2026

Toimipaikka avoin • Marjaana Puurtinen • 4 t

Harjoitellaan iloisessa hengessä orkesterille sovitettuja ohjelmistoja 1700–2000-lukujen tanssittavasta varsinaissuomalaisesta musiikista. Sopii kaikille soittimille. Nuotinlukutaito on eduksi. Ei taitotasorajoituksia eikä ryppyjä otsassa!

101510 **K****Turku Folks! / Åbo Folks! – Soittajien kevätpäivä** | 16 €

La 11.00–14.15 • 6.3.2027

Toimipaikka avoin • Marjaana Puurtinen • 4 t

Harjoitellaan iloisessa hengessä orkesterille sovitettuja ohjelmistoja 1700–2000-lukujen tanssittavasta varsinaissuomalaisesta musiikista. Sopii kaikille soittimille. Nuotinlukutaito on eduksi. Ei taitotasorajoituksia eikä ryppyjä otsassa!



Kuva: Mika Tammenkoski

102006

Kanteleensoiton alkeet | 37 €

To 17.00–18.30 • 10.9.–26.11.2026

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Aino Kurki • 22 t

Et tarvitse aiempaa soittokokemusta! Tule mukaan 5-, 11- tai 15-kielisen kanteleen kanssa. Opetellaan virittäminen, näppäilytekniikka ja soitteiden soittaminen. Kurssilla lauletaan jonkin verran.

102007 **K****Kanteleensoiton alkeet** | 37 €

To 17.00–18.30 • 21.1.–15.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Aino Kurki • 22 t

Kuten 102006 Kanteleensoiton alkeet.

102008

Ukulelen alkeet | 34 €

Ti 17.15–18.45 • 15.9.–24.11.2026

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 20 t

Opetellaan eri tavoin säestämään ukulelella helppoja lauluja sekä soitetaan fingerstyle-sovituksia soinnut ja melodia yhdistäen tunnetuista kappaleista.

102001

Kitaransoiton alkeet | 76 €

Ke 17.45–19.15 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilkka Rantamäki • 50 t

Tutustutaan soittimen ominaisuuksiin ja opetellaan sen virittäminen. Kurssin tavoitteena on soittaa helppoja piisejä laajalla tyylliskaalalla kolmisointuja käyttäen eri tavoin säestäen. Oma kitara mukaan!

102002

Kitaransoiton jatkokurssi | 76 €

Ke 19.30–21.00 • 2.9.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Luostarivuoren Lyseon lukio, lk 311 • Ilkka Rantamäki • 50 t

Alkeiskurssin käyneille tai jo pidempään omin päin soittaneille. Hallitset kolmisoinnut, osaat jo soittaa muutaman kappaleen ja lukea ehkä tabulatuuria auttavasti.

102003

Blueskitaran komppaus ja improvisointi | 73 €

To 18.00–19.30 • 3.9.–26.11.2026 ja 14.1.–15.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Ilkka Rantamäki • 48 t

Tutustutaan blueskitaran suurten mestarien komppaamiseen ja improvisointiin. Ryhmässä pääset kokeilemaan yhteissoittoa.

102004

Harmonikansoitto | 52 €

To 17.30–19.45 • 10.9.–26.11.2026

Puropellon koulu • Toni Perttula • 33 t

Mahdollisuus yksilöopetukseen ryhmässä sekä yhteissoittoon soittokavereiden löydyttyä. Ota mukaan oma soitin, joko viisirivinen näppäinharmonikka tai pianoharmonikka.

102005 **K****Harmonikansoitto** | 52 €

To 17.30–19.45 • 21.1.–15.4.2027

Puropellon koulu • Toni Perttula • 33 t

Kuten 102004 Harmonikansoitto.



Kuva: Mika Tammenkoski

Sana- ja näyttämötaide

110501

IMPRO! Peruskurssi | 40 €

To 17.00–18.30 • 3.9.–26.11.2026

Martin koulu • Emppu Jurvanen • 24 t

Improvisaatioteatterin peruskurssi soveltuu jo aikaisemmin improa tehneille. Tutustutaan improvisaatiotekniikoihin, kohtaustyöskentelyyn sekä esiintymistaitoihin.

110502 **K**

IMPRO! Peruskurssi | 40 €

To 17.00–18.30 • 21.1.–22.4.2027

Martin koulu • Emppu Jurvanen • 24 t

Kuten 110501 IMPRO! Peruskurssi.



Kuva: Mika Tammenkoski

110503

IMPRO! Jatkokurssi – pitkä impro | 40 €

To 18.45–20.15 • 3.9.–26.11.2026

Martin koulu • Emppu Jurvanen • 24 t

Jatkokurssi jo hieman pidempään (1,5 v. tai enemmän) improa tehneille. Harjoitetaan tavoitteellisemmin näyttelemistä sekä pidempien impronäytelmien ja esitysmuotojen rakentamista.

110504 **K**

IMPRO! Jatkokurssi – pitkä impro | 40 €

To 18.45–20.15 • 21.1.–22.4.2027

Martin koulu • Emppu Jurvanen • 24 t

Kuten 110503 IMPRO! Jatkokurssi – pitkä impro.

110505 **K**

Improvisation Theatre for Beginners | 34 €

Tue 17.30–18.45 • 19.1.–13.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Nuppu Ervasti • 20 lessons

Let go and have fun learning improvisation! No prior experience of theatre needed. Participants should feel comfortable speaking in English. Theatre course for adults.

110506

Improvisation Theatre

– Intermediate Short Form and Scenes | 37 €

Tue 19.00–20.30 • 8.9.–24.11.2026

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Nuppu Ervasti • 22 lessons

Intermediate course for people with prior knowledge about improvisation theatre. We explore improvised scenework and different short form techniques as well as take a peak in long form impro. Theatre course for adults.

111501

Runo puhuu minulle | 18 €

To 3.9., 1.10., 29.10. ja 26.11.2026 klo 18.30–20.00

Opistotalo, lk 604 • Merja Köpsi • 8 t

Tutustumme eri runoilijoiden runoihin, keskustelemme säkeiden sanomasta, pohdimme niiden herättämiä ajatuksia ja tunteita. Avaamme äänemme (ääniharjoituksia) runolle ja harjoittelemme lausunnan perusteita.

111502

Omaääninen kirjoituspiiri | 56 €

Ke 17.45–20.15

Syksyllä 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.2026

Keväällä 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.2027

Opistotalo, lk 604 • Jussi Seppänen • 36 t

Omaäänisessä kirjoituspiirissä tehdään lyhyitä tehtäviä, keskustellaan ja käsitellään osallistujien kotona kirjoittamia tekstejä. Piirin tarkoituksena on tukea kunkin omaa kirjoitusprosessia ja monipuolistaa kirjoittajan ääntä.

111503

Täällä Pohjantähden alla -lukupiiri | 37 €

To 18.15–19.45 • 10.9.–26.11.2026

Opistotalo, lk 614 • Antti Kauppinen • 22 t

Väinö Linnan Täällä Pohjantähden alla -trilogiajärkälleen kolmannen osan ilmestymisestä tulee vuonna 2027 kulu-neeksi 65 vuotta, siksi onkin oiva hetki tehdä syväasukellus pentinkulmalaisten elämään. Jokaisella kerralla käsitellään kronologisesti 1–3 romaanin lukua.

111701

Jongleeraus | 33 €

Ke 20.00–21.00 • 2.9.–2.12.2026

Opistotalo, lk 602 • Antti Nerg • 16 t

Tutustutaan eri välineisiin, kuten palloihin, keiloihin, renkai-siin, diaboloon ja keppiin. Kurssin edetessä voi valita itselleen mieluisimman jongleerausvälineen, johon keskittyä. Kurssi kehittää muistia, koordinaatiota, keskittymistä ja rytmitajua. Aiempaa kokemusta tai omia välineitä ei tarvita.

111702 **K****Jongleeraus** | 33 €

Ke 20.00–21.00 • 20.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 602 • Antti Nerg • 16 t

Kuten 111701 Jongleeraus.

112001

Stand up -komedian perusteet | 40 €

Ma 16.30–18.00 • 7.9.–30.11.2026

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Niilo Rauhanen • 24 t

Saat työkaluja minkä tahansa hauskan tekstin, kuten puheen tai esitelmän luomiseen. Kurssi sopii sinulle, vaikka et haavei-lisi koomikon urasta, vaan haluat oppia kirjoittamaan hauskaa tekstiä. Kurssilla on myös naurutakuu!

112002 **K****Stand up -komedian jatkokurssi** | 40 €

Ma 16.30–18.00 • 18.1.–19.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Niilo Rauhanen • 24 t

Kuten 112001 Stand up -komedian perusteet.



Kuva: Jon Tyson, Unsplash



Kuva: Mika Tammenkoski

Opetus erityistukea tarvitseville

12101501

Hyvän mielen bändi | ~~76 €~~ → 51 €

To 14.30–16.00 • 3.9.–3.12.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, Usko Puustinen -sali • Jussi Mellin • 50 t

Kehitysvammaisille ja mielenterveyskuntoutujille. Soitetaan yhdessä tuttuja kappaleita bändisoittimilla. Aiemmasta soittokokemuksesta on etua, mutta se ei ole välttämätöntä. Ilmoittautuminen 17.8.26 alkaen: www.turuntyovaenopisto.fi tai puh. 044 907 4730.



Kuva: Imkara Visual, Unsplash

12111502

Kirjoittajapiiri | ~~76 €~~ → 51 €

Ti 17.45–19.15 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 206 • Mirja Lahnaviiki • 50 t

Kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville. Kehitetään sanavarastoa, tutustutaan kirjallisuuteen ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä oikeakielisyyden huomioiden. Lukutaito suotavaa. Ilmoittautuminen suoraan opettajalle 17.8.26 alkaen klo 10–15, p. 040 738 6847.

1215001

Juttu-tupa | ~~111 €~~ → 71 €

Ma 10.00–12.15 • 24.8.–16.11.2026 ja 11.1.–19.4.2027

Opistotalo, lk 206 • Mirja Lahnaviiki • 75 t

Afaattisille henkilöille tarkoitettu kurssi, jonka tavoite on edistää osallisuutta sekä tarjota mahdollisuus keskusteluun ja kommunikoinnin sekä vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen turvallisessa ryhmässä. Vertaistuki on avainasemassa! Kommunikaatiota treenataan teemakeskustelujen, pelien, kulttuurin ja musiikin avulla. Ilmoittautuminen 17.8.26 alkaen: www.turuntyovaenopisto.fi tai puh. 044 907 4730.

1215002

Elämän taidot | ~~76 €~~ → 51 €

To 10.00–11.30 • 27.8.–19.11.2026 ja 14.1.–22.4.2027

Opistotalo, lk 206 • Mirja Lahnaviiki • 50 t

Opintoryhmä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville. Teemoina mm. terveys, ihmissuhteet, yhteiskunnalliset asiat ja tiedon käsittely. Ilmoittautuminen suoraan opettajalle 17.8.26 alkaen klo 10–15, p. 040 738 6847.

1222501

Luki-opintopiiri | ~~76 €~~ → 51 €

Ti 16.00–17.30 • 1.9.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 206 • Mirja Lahnaviiki • 50 t

Kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville. Vahvistetaan luku- ja kirjoitustaitoja. Edetään yksilölliset tarpeet huomioon ottaen. Tavoitteena oppia tunnistamaan ja hahmottamaan tuttuja sanoja, sekä oppia lukemaan ja/tai kirjoittamaan paremmin. Ilmoittautuminen suoraan opettajalle 17.8.26 alkaen klo 10–15, puh. 040 738 6847.

1250101 **M**

Keramiikkagebardit | ~~147 €~~ → 107 €

Ke 8.30–10.45 • 26.8.–25.11.2026 ja 13.1.–14.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 75 t

Erityistä tukea tarvitseville. Muovataan savea käsin rakentaen. Työt lasitetaan. Tehdään myös grafiikkaa savelle. Materiaalimaksu 30 € ja polttomaksu 6 € sisältyvät kurssimaksuun. Ilmoittautuminen 17.8.26 alkaen: www.turuntyovaenopisto.fi tai puh. 044 907 4730.

1250501 **M**

Taiteentekijät | ~~161 €~~ → 121 €

Ti 14.00–16.15 • 25.8.–24.11.2026 ja 12.1.–13.4.2027

Opistotalo, lk 205 • Pipa Hytinkoski • 75 t

Taidetyöpaja erityistä tukea tarvitseville. Työskennellään eri materiaalien kanssa. Maalataan, piirretään, tehdään grafiikkaa ja keramiikkaa. Kurssimaksuun sisältyy 50 € materiaalimaksu. Ilmoittautuminen 17.8.26 alkaen: www.turuntyovaenopisto.fi tai puh. 044 907 4730.



Kuva: Curated Lifestyle, Unsplash

1260101

Kädentaitoja kuntoutujille | ~~94 €~~ → 64 €

Ke 12.00–14.15 • 23.9.–2.12.2026 ja 13.1.–31.3.2027

Opistotalo, lk 311 • Anna Alaranta • 63 t

Mielenterveyskuntoutujille. Opetellaan erilaisia tekstiilitekniikoita: neule, virkkaus, kirjonta, ompelu, parsiminen. Sovelletaan niitä omiin ideoihin ja tarpeisiin. Ohjelma tarkentuu kurssin alkaessa. Ilmoittautuminen 17.8.26 alkaen: www.turuntyovaenopisto.fi tai puh. 044 907 4730.



Kuva: Mika Tammenkoski

Café Dominic

Kaskenkatu 5, 20700 Turku

cafedominic00@gmail.com

Lounaslista:

www.turuntyovaenopisto.fi



Kuva: Mika Tammenkoski

Bekanta dig med
Arbis kursutbud på
www.aboarbis.fi

Anmälningstiden
börjar 17.8 kl. 12.00!

Varför inte gå en kurs
på svenska i höst?
Lär dig något nytt
samtidigt som du
fräschar upp din svenska!

