

Ohjaus ja tuki Turun lukioissa

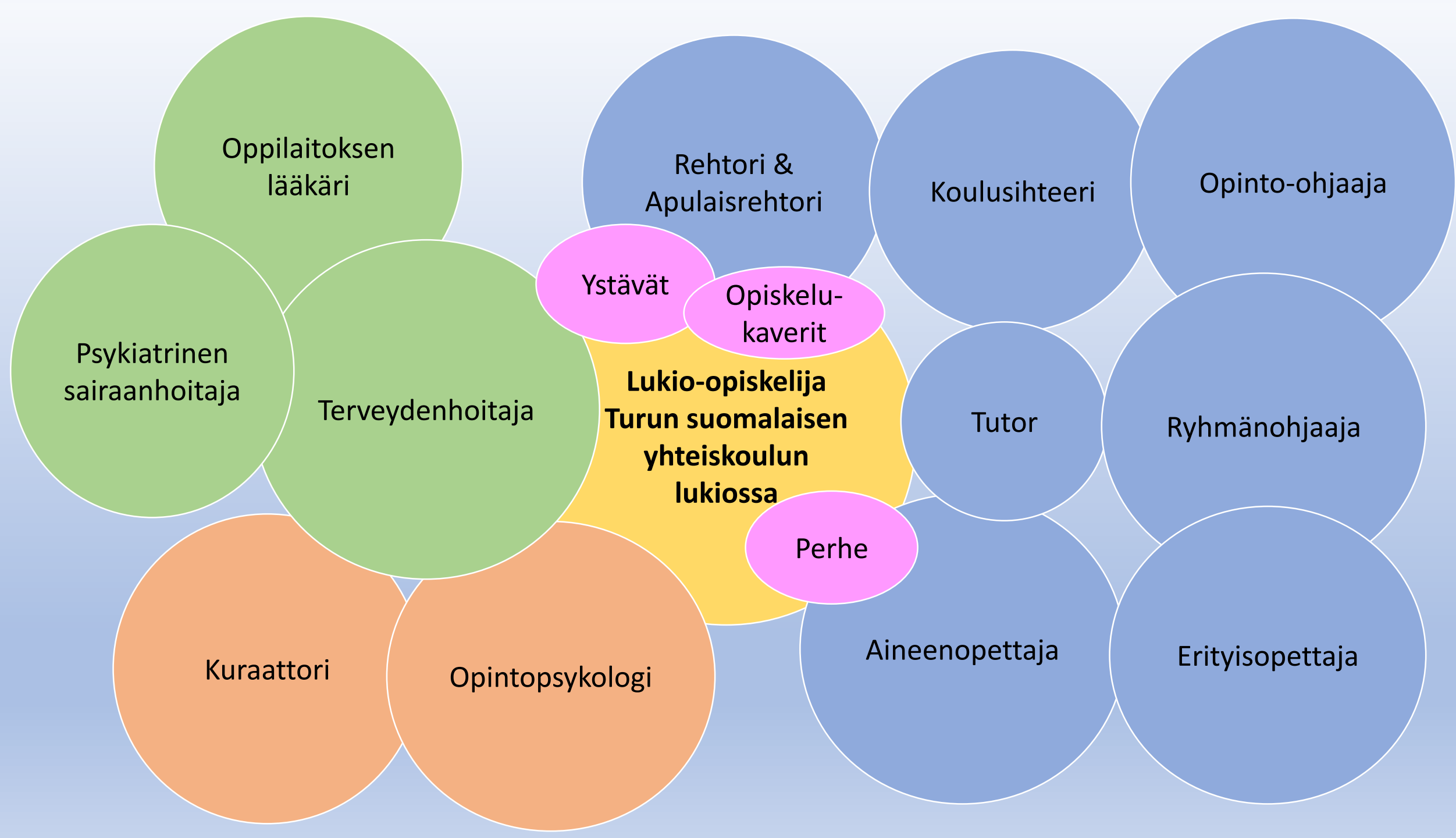
- **Lukion opiskelijahuollon** tarkoituksena on luoda turvallinen ja terve opiskeluympäristö sekä edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja opintojen sujuvaa etenemistä.
- Opiskeluhoolto järjestetään **yhteisöllisenä opiskeluhoollona** ja **yksilökohtaisena opiskelijahuollona**. Yksilökohtaisella opiskelijahuollolla tarkoitetaan psykologi- ja kuraattoripalveluita sekä kouluterveydenhuollon palveluita.
- **Lukiossa opiskelija** on vastuussa opintojensa etenemisestä ja asioidensa hoitamisesta. **Ongelmia ei kuitenkaan tarvitse kantaa yksin**, vaan sinun kannattaa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa kääntyä opettajien tai opiskelijahuollon henkilön (esim. terveydenhoitaja, kuraattori, psykologi) puoleen.
- Kaikki henkilökuntaan kuuluvat auttavat **sinua** tarvittaessa.

Ohjaus ja tuki Turun lukioissa

- **Sinulla on oikeus hakea ja saada tukea opintoihin** milloin tahansa opintojen aikana. Ole aktiivinen ja kerro, kun koet tarvitsevasi opiskeluun apua ja tukea.
- Kerro opettajalle, jos olet aiemmin tarvinnut ja saanut oppimisen tukea, josta sinulle voisi olla hyötyä lukio-opintojen aikana.
- **Sinun ei tarvitse tietää**, kenen työhön asiiasi hoitaminen lukiossasi kuuluu. Tärkeintä on, että kerrot asiasta jollekin koulun henkilöstöstä. He auttavat sinua ja ohjaavat sinut tarvittaessa oikean henkilön luokse.
- Asioitasi hoidetaan luottamuksellisesti ja vaitiolovelvollisuutta noudattaen.

Oppimisen tuki Turun lukioissa

- Sinulla on **oikeus saada tukea opintoihinsa riippumatta siitä, mistä syistä oppimisvaikeudet tai opintojen haasteet johtuvat.**
- Tuen tarpeen syynä voivat olla oppimisen haasteet, jotka näkyvät esimerkiksi luku- ja kirjoitusvaikeuksina ja matematiikan, tarkkaavuuden sekä motivoitumisen tai jaksamisen vaikeuksina.
- Opiskelun haasteet voivat liittyä myös sairauteen, vammaan, vaikeaan elämäntilanteeseen sekä puutteellisiin opiskelutaitoihin tai kielitaitoon.
- Tuen tavoitteena on turvata opiskelijan hyvinvointi ja opintojen eteneminen opiskelijan asettamien tavoitteiden mukaisesti.



Lukion henkilöstö opintojen tukena

- **Ryhmänohjaaja** on opiskelijoiden lähiohjaaja, joka perehdyttää opiskelijat lukion käytänteisiin ja toimintatapoihin. Ryhmänohjaaja seuraa ryhmänsä opiskelijoiden opintojen edistymistä ja poissaoloja sekä tiedottaa ajankohtaisista asioista. Ryhmänohjaaja haastattelee ensimmäisen vuoden opiskelijat. Pyynnöstäsi ryhmänohjaaja voi tiedottaa mahdollisista tuen tarpeistasi muita sinua opettavia opettajia.
- **Aineenopettaja** ohjaa ja tukee opiskelijaa oman oppiaineensa opiskelussa ja siihen soveltuvissa opiskelutekniikoissa sekä antaa tietoa kurssien suorittamisesta ja suoritusjärjestyksestä. Kun kerrot aineenopettajallesi mahdollisista tuen tarpeistasi, pystyy hän huomioimaan ne opetuksessaan.

Lukion henkilöstö opintojen tukena

- **Opinto-ohjaaja ohjaa** opiskelijoita kaikissa lukio-opiskeluun liittyvissä asioissa, esimerkiksi opintojen suunnittelussa, kurssivalinnoissa, ylioppilaskirjoituksiin liittyvissä kysymyksissä ja opinto-ohjelman muutoksissa. Opinto-ohjaaja huolehtii opiskelijoiden jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvästä ohjauksesta ja eri vaihtoehtoista tiedottamisesta. Hän myös suunnittelee opiskelijan kanssa opintoja tukevia toimenpiteitä ja auttaa häntä opintosuunnitelman teossa.
- **Tutoreiden** tehtävänä on auttaa uusia opiskelijoita lukio-opiskeluun sopeutumisessa mm. perehdyttämällä heitä koulun käytänteisiin. Tutor-toiminnan yhtenä tavoitteena on rakentaa ja pitää yllä lukiolaisten yhteishenkeä.

Ryhmänohjaaja

Aineenopettaja

Lukio-opiskelija

Opinto-ohjaajat

Julian Lindberg

044 907 4493

Seija Simola

044 907 4403

Tiina Vapamaa

040 482 9173

Tutor

**Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)turku.fi**

Lukion henkilöstö opintojen tukena

- **Rehtori** hoitaa hallintoon liittyviä asioita ja tiedottaa ylioppilastutkinnosta. Rehtorin työtä tukee apulaisrehtori.
- **Koulusihteeri** hoitaa mm. opiskelijarekisterin ylläpidon, opiskelijatodistukset, ilmoittautumiset ylioppilastutkintoon (sähköisesti Wilmassa), todistusjäljennökset, koulumatkatukiasiat sekä opintotukiasiat. Koulusihteeri työskentelee lukion kansliassa.
- Lukion erityisopettajalta saa oppimiseen ja oppimisvaikeuksiin liittyvää tietoa sekä tukea. Erityisopettaja tekee tarvittaessa virallisen lukitestin sekä kirjoittaa lukitodistuksen ylioppilaskirjoitusten erityisjärjestelyhakemusta varten. Mahdollisen lukivaikeuden selvittäminen auttaa opiskelijaa tunnistamaan ja kehittämään itselleen sopivan oppimis- ja opiskelutavan. Ylioppilaskirjoituksissa lukitodistuksella on mahdollisuus hakea esimerkiksi lisäaikaa kirjallisten kokeiden tekemiseen. Erityisopettaja pitää myös Taitava oppija –kurseja, joista saat lisätietoa opinto-ohjaajalta.

Rehtori

Riikka Lindroos
050 432 3671

Apulaisrehtori

Virpi Lieri
044 907 4402

Koulusihteeri

Maisa Lehvänen
040 687 1385

Kanslia avoinna
lukuvuoden aikana klo
7.30-15.15 (Puolen
tunnin ruokatauko on
välillä 11-13, jolloin
kanslia on suljettu.)

Lukio-opiskelija

Erityisopettaja

Heli Ketovuori
040 663 3294

Työhuone on
Puolalanmäen lukion
päärakennuksen 1.
kerroksessa osoitteessa
Aurakatu 11. Yhteydenotot
puhelimitse tai Wilman
kautta.

**Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)turku.fi**

Lukion henkilöstö opintojen tukena

- **Terveydenhoitaja** auttaa opiskelijaa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Ota yhteyttä terveydenhoitajaan Wilman kautta, kun haluat puhua mm. kasvuun ja kehitykseen, uneen ja nukkumiseen, ravintoon ja syömiseen, liikuntaan, mielialaan, terveystarkastuksiin tai rokotuksiin liittyvistä kysymyksistä.
- **Oppilaitoksen lääkäri** tekee toisen vuoden terveystarkastukset.
- **Psykiatrisen sairaanhoitajan** luona asioidaan erilaisissa mielen hyvinvointiin liittyvissä asioissa. esim. mielialan lasku, ahdistuneisuus tai uupuminen. Sairaanhoitaja tekee tarvittaessa yhteistyötä perheen ja koulun henkilöstön kanssa. Sairaanhoitajan luokse pääsee kouluterveydenhuollon kautta.

Oppilaitoksen lääkäri

Yhteydenotot
terveydenhoitajan kautta.

Psykiatrinen sairaanhoitaja

Mari Hietalahti

Tavattavissa torstaisin,
vastaanotto osoitteessa
Hämeenkatu 10
opiskeluterveydenhuollossa.
Yhteydenotot
terveydenhoitajan kautta.

Lukio-opiskelija

Terveydenhoitaja

Heidi Welén
050 593 7963

Terveydenhoitaja on
tavoitettavissa koulupäivinä.
Yhteydenotot puhelimitse tai
Wilman kautta.

**Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)turku.fi**

Lukion henkilöstö opintojen tukena

- **Kuraattorin** tehtävänä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelun tukeminen. Kuraattori auttaa selvittämään opiskelijoiden elämäntilanteisiin liittyviä sosiaalisia asioita sekä mielenterveyteen, perhetilanteeseen ja päihteisiin liittyviä kysymyksiä. Kuraattori antaa ohjausta ja neuvontaa myös sosioekonomisissa asioissa ja tarjoaa opiskelijoille keskusteluapua.
- **Opintopsykologin** tavoitteena on tukea lukio-opiskelijoiden psyykkistä hyvinvointia. Opintopsykologi arvioi opiskelijan kanssa tuen tarvetta ja auttaa löytämään oikeanlaista tukea tilanteessa selviämiseen. Opiskelijat voivat varata ajan keskusteluun mieltä painavista asioista, jotka vaikuttavat hyvinvointiin ja opintojen sujumiseen.

Kuraattori

Outi Tauriala-Tolonen
040 357 9565

Vastaanotto TSYKissä ke, to &
pe. Yhteydenotot puhelimitse
tai Wilman kautta.

Lukio-opiskelija

Opintopsykologi

Henri Ranta
040 194 1670

Vastaanotto TSYKissä ma ja ti.
Yhteydenotot puhelimitse tai
Wilman kautta.

**Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)turku.fi**

Lopuksi

- **Muista**, että voit aina olla yhteydessä keneen tahansa lukion henkilökunnasta, jos sinua askarruttaa jokin asia tai kaipaat apua ja tukea opintoihisi. 😊
- **Lue lisää** lukiosi opinto-oppaasta <https://blog.edu.turku.fi/tsyk/files/2020/06/23.6.2020-TSYK-opinto-opas-2020-2021.pdf>
- ja Turun kaupungin nettisivuilta <http://www.turku.fi/paivahoito-ja-koulutus/lukiokoulutus/opiskelijan-terveys-ja-hyvinvointi>