

8.-LUOKKALAISEN VALINNAISAINEOPAS LUKUVUODELLE 24-25

OHJE:

Oppilas valitsee tulevan lukuvuoden **valinnaisaineensa kahdesta ryhmästä:**

1) Taide- ja taitoaineiden valinnaiset tunnit

Oppilas valitsee alla olevista yhden aineen, jota opiskellaan 2h/viikko koko lukuvuoden ajan:

- musiikki
- kuvataide
- käsityö
- liikunta
- kotitalous

Valinnaiset tunnit ovat osa yhteisenä oppiaineena opetettavan taide- ja taitoaineen opetusta ja ne arvioidaan osana tätä opetusta. Niistä ei tule erillistä arviota todistukseen. Oppiaineiden tavoitteet ja sisällöt löytyvät alla olevasta linkistä (liite 7):

<https://blog.edu.turku.fi/ops2016/files/2015/04/TOPELIUS-OPS-2016.pdf>

2) Valinnaiset aineet (aineiden esittely alla)

Oppilas valitsee:

- yhden pitkän kurssin, jota opiskellaan 2h/viikko koko lukuvuoden (numeerinen arviointi)
sekä
- yhden lyhyen kurssin, jota opiskellaan 1h/viikko koko lukuvuoden tai 2h/viikko joko syksyn tai kevään (arviointi hyväksyty / hylätty)

Poikkeukset:

- A1-ranskan (7A) lukijat eivät valitse valinnaisten aineiden (kohta 2) lyhyttä kurssia ollenkaan.
- A2-kielen (espanja) lukijat eivät valitse valinnaisten aineiden (kohta 2) pitkää kurssia ollenkaan.

HUOM! Ryhmän perustamisen minimioppilasmäärä on 14.

Valinnaisaineen vaihtoperusteet

Valinnaisaineet ovat pysyviä valintoja. Valinnaisaineen vaihtoa voidaan harkita lääkärintodistuksen tai koulupsykologin lausunnon perusteella tai muusta erittäin painavasta syystä.

Kotona on hyvä tutustua valinnaisainetarjontaan yhdessä huoltajan kanssa.

VALINNAISET AINEET

PITKÄT KURSSIT, 2vvh = 2h/viikko koko lukuvuoden

Arviointi: Suoritukset arvioidaan numeerisesti.

KUVATAIDE

Kurssin nimi: Minä kuvan tekijänä

Tavoitteet: Syventää taitoa ilmaista kuvallisesti itselle tärkeitä aiheita sekä taiteellista ajattelua. Oppia hyödyntämään eri kuvan tekemisen tekniikoita ja materiaaleja mahdollisimman monipuolisesti. Kehittää taitoa tulkita ympäristön kuvakulttuureja. Tutustua näyttelyripustuksen perusteisiin.

Sisältö: Kurssilla keskitymme oman kuvailmaisun kehittämiseen. Työskentelyn perustana on omat kokemukset, mielikuvitus ja kokeileminen. Kurssilla tehtävänannot ovat laajempia, jättäen sinulle enemmän valinnanvaraan niin tekniikan kuin aiheenkin suhteen. Saat keskittyä niihin tekniikoihin, joista tykkäät ja jotka tuntuvat luontevimmalle, mutta saat kannustusta myös uusien tekniikoiden tutkimiseen. Tutustumme kurssilla aikalaistaiteeseen mm. galleria- ja museovierailun puitteissa sekä tarkastelemme toistemme teoksia ja keskustelemme niistä yhteisesti. Kevät kaudella jokainen tekee lopputyön, joista ripustetaan näyttely koulun tiloissa.

Kurssilla työskennellään itsenäisesti omien tavoitteiden mukaan, syventäen jo olemassa olevia taitoja.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L7

Syventävä kurssi

LIIKUNTA

Kurssin nimi: Pallopelien mestariksi!

Sisällöt: Kurssilla pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä sekä kehitetään pelitaitoja. Kurssilla kokeillaan ainakin seuraavia lajeja: Koripallo, jalkapallo, lentopallo, sulkapallo, salibandy, käsipallo, rugby, tennis, pesäpallo ja pingis. Kurssi toteutetaan oppilaiden ja opettajan yhteissuunnitteluna.

Tavoitteet: Tavoitteena on saada uusia liikuntakokemuksia, toimia erilaisissa ryhmissä reilun pelin hengessä sekä ylläpitää kuntoa.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L3, L4, L5, L7

Syventävä kurssi

MUSIIKKI

Kurssin nimi: Bändisoiton jatkokurssi

Sisällöt:

- Äänenkäyttöharjoituksia
- Soolo- ja stemmalaulua sekä tulkintaa ja esiintymistä
- Laulumateriaalia eri aikakausilta ja genreistä oppilaiden toiveita huomioiden
- Laulamista bändin solistina ja muiden kanssa yhdessä
- Bändisoittimissa oman soittotaidon kehittämistä
- Soittamista eri kokoonpanoissa ja sovittamista
- Musiikkiesityksiä koulun juhliin

Tavoitteet: Aiemmin opittujen yksilötaitojen kehittäminen, syventäminen ja soveltaminen sekä yhteismusisoinnin kehittäminen ryhmän jäsenenä.

Laaja-alainen osaaminen: L1 - L5, L7

KEMIA

Kurssin nimi: Kemian laborointikurssi

Tavoitteet: Kurssilla syvennetään ja sovelletaan kemian tietoja ja taitoja kokeellisen ja ilmiöpohjaisen työskentelyn avulla. Oppilastöistä tuotetaan video, valokuvia sisältävä posterit tai tulokset raportoidaan kirjallisesti. Kurssilla opetetaan oikeat ja turvalliset työtavat ja –menetelmät sekä tarvittavan työsuojelun perusteet.

Sisällöt: Kurssilla opitaan kemiaa mielenkiintoisella tavalla laboratoriossa. Kurssin aiheina ovat mm. kosmetiikka, kotsakemia, sekä elintarvike- ja lääkekemia. Käytännössä kurssilla tehdään oppilastöitä: valmistetaan muun muassa uusiopaperia, kynttilöitä, liimaa, aspiriinia, huulirasvoja, jalkakylpypommeja sekä eristetään kiivistä DNA ja energijuomasta kofeiinia. Kotsakemiassa tutustutaan sokereihin ja kohotusaineisiin, joista tehdään mielenkiintoisia kemian ja kotsan töitä. Mahdollisesti tehdään muutama tutustumiskäynti kemian alan yrityksiin ja yliopistolle.

Laaja-alainen osaaminen: L1-L7

Arviointi: Arvioinnissa huomioidaan tuntityöskentely ja projektit/raportit.

TEKSTIILITYÖ

Kurssin nimi: DESIGN - ideasta tuotteeksi

Tavoitteet: Ohjata oppilasta suunnittelemaan, ideoimaan, kokeilemaan ja asettamaan työskentelyn tavoitteita sekä toteuttamaan kokonainen käsityöprosessi arvioiden omaa oppimistaan. Tutustua erilaisiin työvälineisiin, -tapoihin ja materiaaleihin, käsityön käsitteisiin ja sekä visuaaliseen ja materiaaliseen ilmaisuun. Työturvallisuuteen ja tieto- ja viestintäteknologian käyttöön käsityöprosessissa ja tiedon jakamisessa. Ohjata taloudellisiin ja kestävän kehityksen valintoihin, ymmärtämään käsityön ja teknologisen kehityksen merkitys omassa elämässä ja yhteiskunnassa.

Sisällöt: Millainen on kokonaisen käsityön prosessi? Mitä on tuotesuunnittelu? Mitä on sisäinen yrittäjyys tai käsityöyrittäjyys? Toteuta alusta loppuun suunnitelmasi mukainen itsenäisen työskentelyn projekti. Harjoittele luonnostelua, ideointia, tuotesuunnittelua, testausta, kehittelyä ja valmistusta. Tutkit suomalaista muotoilu-, käsityö- ja teknologiakulttuuria. Sinä hallitset suunnittelu- ja valmistusprosessit ja perehdyt teollisiin prosesseihin sekä syvennät aiemmin opittuja neulonnan ja ompelun taitojasi ja valitset itseäsi kiinnostavat aihealueet. Panostat työn laatuun ja laadukkaisiin materiaaleihin. Suunnittele ja toteuta tuotesarjan tai tuoteperheen. Voit harjoitella yrittäjyyttä myymällä omia tuotteitasi kurssin puitteissa.

Laaja-alainen osaaminen: L1-L7

Syventävä kurssi

TEKNINEN TYÖ

Kurssin nimi: Ideoin ja teen 2

Tavoitteet: Tavoitteena on luoda kokonaisen käsityöprosessin avulla itselle tai jollekin toiselle hyödyllinen tuote käyttäen hyväksi koko peruskoulun aikana opittuja tietoja ja taitoja. Työn olisi tarkoitus olla hieman haastava omille kyvyille. Tarkoitus on ideoida, etsiä tietoa idean tueksi, tehdä kunnollinen suunnitelma ja toteuttaa se.

Sisällöt: Tuotetaan ideoita, valitaan joku jatkokehittelyyn, haetaan sitä varten tietoa eri lähteistä, luodaan suunnitelma ja toteutetaan se mahdollisimman huolellisesti. Toteutusvaiheessa saatetaan kokeillaan itselle vieraita tekniikoita, joita ehkä tarvitset saadaksesi työn tehdyksi. Työskentely tällä kurssilla on tarkoitus olla aika itseohjautuvaa.

Laaja-alainen osaaminen: L1 - L7

KOTITALOUS

Kurssin nimi: Kohti oman elämän hallintaa

Tavoitteet:

Kursseilla syvennetään aikaisemmin opittuja tietoja ja taitoja kuten ruoanvalmistusta, leivontaa, kodinhoitoa ja vaatehuoltoa. Tavoitteena on lisäksi kehittää kotitaloudellista ajattelua, esim. taloudellisuutta ja töiden organisointia. Kotitalouden tunneilla korostuu työn tekemisen ilo ja sen avulla oppiminen.

Sisällöt:

- ruoanvalmistus
- leivonta
- säilöntä
- kansainvälinen ruokakulttuuri
- vuotuinen juhla- ja tapakulttuuri
- ravitsemus
- terveellisyys ja ruokaturvallisuus
- kuluttajataidot
- aterioiden suunnittelu ja toteutus
- kohti omaa kotia

Laaja-alainen osaaminen: L1 - L5 ja L7

Arviointi: Jatkuva näyttö, itsearviointi, vertaisarviointi, tuntitehtävät, erilaiset projektit

Syventävä kurssi

LYHYET KURSSIT, 1vvh = 2h/viikko joko syksyn tai kevään ajan

Arviointi: Suoritukset arvioidaan sanallisesti 'hyväksyty' tai 'hylätty' HUOM! Jos kyseessä on jonkin oppiaineen syventävä kurssi, sen suoritus voi korottaa oppiaineen arvosanaa.

TIETOTEKNIikka

Kurssin nimi: **Robotiikka**

Tavoitteet: Tavoitteena on oppia robotiikan ja ohjelmoinnin perusteita.

Sisällöt: Rakennetaan ja ohjelmoidaan VEX-robotteja. Oppilaan kiinnostuksen mukaan voidaan myös rakentaa ja ohjelmoida Arduino-mikropiirejä. Kurssilla tehdään sekä yhteisiä harjoitustöitä että omavalintaisia projekteja.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L4, L5, L6, L7

TERVEYSTIETO

Kurssin nimi: **Matkalla mieleen**

Tavoitteet: Tutustua ihmismielen toimintaan yhdistelemällä terveystietoa ja biologiaa.

Sisällöt: Toimiiko hypnoosi oikeasti? Voiko ihminen vaikuttaa omalla toiminnallaan aivoihinsa? Mitä aivoissa tapahtuu unen aikana? Miksi jotkut ihmiset aistivat äänet väreinä? Käsiteltävät aiheet valitaan oppilaiden kiinnostuksen mukaan. Kurssilla tehdään myös erilaisia kokeita liittyen esimerkiksi aisteihin ja muistamiseen.

Arviointi: hyväksyty/hylätty.

Laaja-alainen osaaminen: L1-L7

Soveltava kurssi

ENGLANTI

Kurssin nimi: **English Advanced Course**

Tavoitteet: Syvennetään aiemmin opittua suullisesti ja kirjallisesti, monipuolisesti myös digitaalisiin apukeinoin. Perehdytään angloamerikkalaiseen kulttuuriin.

Työtavat: esim. pari- ja ryhmätöitä, haastattelut, vlogi, erilaisia kirjoitelmatyyppejä (mainos, mielipidekirjoitus, kirja/elokuva-arvostelu, tiivistelmä, video/ppt, esitelmät)

Kurssin suorittaminen: Kurssin aikana tehtävät työt ja aktiivinen läsnäolo.

Arvosanavaatimuksena 8 tai parempi.

Arviointi: hyväksyty/hylätty.

Laaja-alainen osaaminen: L1-L7

RUOTSI

Kurssin nimi: *Mera svenska, tack!*

Tavoitteet: Syventää ruotsin kielen osaamista - haaveiletko lukio-opinnoista vai peruskoulun ruotsin läpäisemisestä? Tällä kurssilla kerrataan ja harjoitellaan jo opittua asiaa ja lisäksi mahdollisuuksien ja oppilaiden toiveiden mukaan tutustutaan esim. ammattisanastoon ja/tai lukio-opintojen sisältöihin.

Sisällöt: Kerrataan peruskoulun oppimäärä ja keskitytään oppilaiden toiveiden mukaisiin kieliooppisisältöihin. Käytössä Megafon + -kirja. Lisäksi tutustutaan ruotsalaisiin vlogeihin, blogeihin ja muihin aitoihin ruotsinkielisiin teksteihin.

Laaja-alainen osaaminen: L1-L7

Arviointi: Suoritusmerkintä; esimerkillisesti suoritettu kurssi saattaa vaikuttaa positiivisesti ruotsin päättöarvosanaan.

RANSKA

Kurssin nimi: *Matkalla ranskakielisessä maailmassa*

Tavoitteet: Tiesitkö, että ranskaa puhuu n. 300 miljoonaa ihmistä maailmassa? Lähde mukaan luokkahuonematkalle ympäri ranskankielistä maailmaa ja opi ranskan kielen alkeet. Kurssilla tutustut ranskankielisiin maihin ja uusiin kulttuureihin sekä opit selviytymään yksinkertaisista puhe- ja viestintätilanteista ranskan kielellä.

Sisällöt: Esittäytyminen, tervehtiminen, asioiminen esim. ravintolassa, kaupassa, hotellissa ja rautatieasemalla sekä tien kysyminen.

Laaja-alainen osaaminen: L1- L6

Arviointi: Suoritusmerkintä

KOTITALOUS

Kurssin nimi: *Minustako Topeliuksen Masterchef?*

Tavoitteet: Syventää ja laajentaa oppilaan kotitaloudellisia taitoja ja toimintavalmiuksia.

Sisällöt: Kurssilla hyödynnetään television sekä muiden medioiden ruoka- ja leivonta ohjelmia, syvennetään ruoka-aineiden tuntemusta ja jatketaan ruoanvalmistus- ja leivontatekniikoiden harjoittelua, sekä harjoitellaan myös ateriasuunnittelua annettujen reunaehtojen puitteissa. Lisäksi tutustutaan kotitalouden työvälineisiin, koneisiin ja laitteisiin.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L7

Soveltava kurssi

Kurssin nimi: *Leivontakurssi*

Tavoitteet: Kiinnostuksen herättäminen leivontaa kohtaan. Valmistetaan sekä suolaisia että makeita leivonnaisia arkeen ja juhlaan. Tutustutaan leivonnan raaka-aineisiin, työvälineisiin sekä koneisiin. Lasketaan leivonnaisten hintoja.

Sisällöt: Taikinoiden perustyyppien kertausta ja niiden soveltamista. Suomalaisista perinneleivonnaisista kansainvälisiin uutuuksiin.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L7

Syventävä kurssi

KUVATAIDE

Kurssin nimi: Keramiikkakurssi

Tavoitteet: Tutustua saveen materiaalina paremmin, sen ominaisuuksiin ja mahdollisuuksiin. Oppia savitöiden päätekniikat. Perehtyä keramiikkaan ja sen historiaan niin taiteen kuin muotoilunkin saralla. Tutustua suomalaiseen muotoiluun. Oppia ideoimaan ja toteuttaa käyttöesine savesta.

Sisällöt: Kurssilla opetellaan savimuotoilun päätekniikat ja tehdään niitä hyödyntäen itse suunniteltuja taide- ja käyttöesineitä. Tutustumme koko valmistusprosessiin, aina raakasavesta polttojen ja lasitteen kautta keramiikaksi. Mahdollisuuksien mukaan käymme tutustumassa museossa/galleriassa keramiikkataiteeseen. Perehdymme suomalaiseen suunnitteluun ja pohdimme syitä sen suosiolle. Pohdimme myös, miten toteuttaa upea, mutta käytännöllinen saviesine. Tule laittamaan sormet saveen ja ylläty!

Laaja-alainen osaaminen: L1-L5, L7

Syventävä kurssi

HISTORIA

Kurssin nimi: Sotien ja konfliktien historiaa

Tavoitteet: Syvennetään tietoja 1900-luvun sodista ja konflikteista.

Sisällöt: Etsitään sotien ja konfliktien syitä ja seurauksia. Tutkitaan myös esimerkiksi elämää kotirintamalla ja propagandan merkitystä sodankäynnissä. Kurssin sisältöä muokataan oppilaiden mielenkiinnon kohteiden mukaan, voidaan esimerkiksi käsitellä ajankohtaisia käsitteitä ja ilmiöitä kuten kyber- tai informaatio-sota tai terrorismi. Kurssilla tutustutaan erilaisiin lähdemateriaaleihin ja hyödynnetään tekstien lisäksi myös kuva- ja videomateriaalia, joiden analysointia harjoitellaan.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L4, L5, L7

Arviointi: Kurssilla tehdään erilaisia kirjallisia töitä, jotka vaaditaan kurssin hyväksyttävään suorittamiseen.

TEKSTIILITYÖ

Kurssin nimi: MESTARITEKIJÄ - haastavat työt ja materiaalit

Tavoitteet: Ohjata oppilasta suunnittelemaan, ideoimaan, kokeilemaan ja asettamaan työskentelyn tavoitteita sekä toteuttamaan kokonainen käsityöprosessi arvioiden omaa oppimistaan. Tutustua erilaisiin työvälineisiin, -tapoihin ja materiaaleihin, käsityön käsitteisiin ja sekä visuaaliseen ja materiaaliseen ilmaisuun. Perehtyä työturvallisuuteen ja tieto- ja viestintäteknologian käyttöön käsityöprosessissa ja tiedon jakamisessa. Ohjata taloudellisiin ja kestävän kehityksen valintoihin, ymmärtämään käsityön ja teknologisen kehityksen merkitys omassa elämässä ja yhteiskunnassa.

Sisällöt: Sinä saat haasteen ja olet itsesi pahin kilpailija. Sinulle annetaan tietty aika (1 vvh) ja laadit kurssisuunnitelman. Sinulle annetaan tietty ilmiö ja tarkastelet sitä suunnittelun lähtökohtana. Vain

sinun mielikuvituksesi asettaa rajoja. Perehdyt tekstiilikäsityön tekniikoihin ja toteutat mieluisasta materiaaleista ja valitsemallasi tekniikalla käyttämällä monipuolisesti käsityötaitoja. Tarvitset aiemmin opittuja tekniikoita (ompelu, neulonta), mutta syvennät niitä, sekoittelet keskenään ja lisäät ripauksen erityistekniikoita; kankaanpainoa tai värjäystä, (kone)kirjontaa tai vaikka huovutusta. Kurssikaverit ovat kriitikoitasi, mutta ketään ei eliminoida. Tämä voi olla sinun tähtihetkesi Mestaritekijänä.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L7

Syventävä kurssi

TEKNINEN TYÖ

Kurssin nimi: Moottoritekhnologia

Tavoitteet: Opitaan tuntemaan erilaisia olemassa olevia polttomoottorityyppejä, sekä tutustutaan tulevaisuuden moottoritekniikkaan ja erilaisten teknisten ratkaisujen ekologisiin ja taloudellisiin seurauksiin. Saadaan esim. rohkeutta huoltaa vaikka oma mopo.

Sisällöt: Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin olemassa oleviin polttomoottorityyppeihin, sekä niiden toimintaperiaatteisiin. Lehdistökatsauksissa seurataan, mitä alalla parhaillaan tapahtuu ja tutustutaan myös tulevaisuuden moottoritekniikkaan ja erilaisten teknisten ratkaisujen ekologisiin ja taloudellisiin seurauksiin. Kurssilla myös puretaan, mitataan ja kootaan pienmoottoreita. Lisäksi rakennamme omat sähkömoottorit.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7

Kurssin nimi: Pienoismallikurssi

Tavoitteet: Tutustutaan pienoismallien maailmaan. Pienoismalleilla voidaan esittää tapahtumia (esimerkiksi kuuluisa haaksirikko) tai vaikka suunnitelma jostain asiasta (esimerkiksi minkäläinen rakennus aiotaan rakentaa jollekin tontille). Tavoite on luoda joku todellinen/kuviteltu tapahtuma tai suunnitelma pienoismallin avulla.

Sisällöt: Jokainen suunnittelee ja rakentaa oman dioraama-tyyppisen pienoismallin, jossa esitetään jotain todellista tai kuviteltua tapahtumaa tai paikkaa. Dioraama voi esittää vaikka unelmataloasi kuun pinnalla. Aihe on vapaa ja mielikuvituksen annetaan lentää. Kurssin alussa tutustutaan hieman eri tekniikoihin ja voidaan käydä tutustumassa pienoismalleihin ja niissä käytettyihin tekniikoihin jossain sopivassa kohteessa.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L4, L5

MATEMATIIKKA

Kurssin nimi: Valmiina lukioon?

Tavoitteet: Kurssilla kerrataan peruskoulun matematiikan keskeisin sisältö lukion matematiikka ja matematiikkavalintoja varten. Kurssilla tutustutaan myös peruskoulumatematiikka syventäviin aihealueisiin. Kurssi tukee tulevia lukio-opintoja.

Sisällöt: Kahdeksannen luokan aihealueista kerrataan muun muassa potensseja, polynomeja, yhtälöitä ja tasogeometrian keskeisiä käsitteitä. Yhdeksannen luokan aihealueista käsitellään muun muassa funktioita, yhtälöpareja, trigonometriaa, avaruusgeometriaa ja todennäköisyyslaskentaa. Peruskoulun oppimäärää syvennetään ja voidaan käsitellä joitakin kokonaan uusia aihealueita, kuten logaritmeja, eksponenttiyhtälöitä ja kuutiojuuria.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L3, L4, L5 ja L6

Kurssin nimi: **Matikka haltuun!**

Tavoitteet: Yläkoulumatematiikan tukikurssi. Käsitellään ennen kaikkea samoja aihealueita kuin kaikille yhteisillä matematiikan kursseilla. Pyritään parantamaan matematiikan ymmärrystä, laskurutiinia ja tehostamaan kokeisiin harjoittelua.

Sisällöt: Oppilaat saavat vaikuttaa kurssin sisältöön. Opettajan määrittelemien aihealueiden lisäksi kurssilla käsitellään oppilaiden ehdottamia sisältöjä. Kurssilla voidaan myös valmistautua edessä oleviin matematiikan kokeisiin.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L3, L4, L5 ja L6

MUSIIKKI

Kurssin nimi: **Biisinkirjoitusta ja säveltämistä**

Sisällöt:

Harjoitellaan omien kappaleiden sanoittamista ja säveltämistä sekä yksin että yhdessä (co-writing). Lisäksi mahdollisuuksien mukaan myös kappaleiden äänittämistä.

Tavoitteet: Tavoitteena oppilaan itseilmaisun ja luovuuden tukeminen sekä musiikkiteknologia-aitojen kehittäminen.

Laaja-alainen osaaminen: L1 - L5, L7

LIIKUNTA

Kurssin nimi: **Palloilukurssi**

Sisällöt: Kurssilla pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä sekä kehitetään pelitaitoja. Kurssilla kokeillaan ainakin seuraavia lajeja: Koripallo, jalkapallo, lentopallo, sulkapallo, salibandy, käsipallo, rugby, tennis, pesäpallo ja pingis. *Kurssi toteutetaan oppilaiden ja opettajan yhteissuunnitteluna.*

Tavoitteet: Tavoitteena on saada uusia liikuntakokemuksia, toimia erilaisissa ryhmissä reilun pelin hengessä sekä ylläpitää kuntoa.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L3, L4, L5, L7

Syventävä kurssi

MONIALAINEN

Kurssin nimi: **Retkikurssi**

Tavoitteet: Retkikurssilla opetellaan perustietoja ja -taitoja luonnossa liikkumiseen ja retkeilyyn.

Sisällöt: Eräretkiä eri paikkoihin, lintubongausta ja ruoan valmistusta maastossa. Retkillä perehdytään retkeilytaitoihin; suunnistamiseen, retkivarusteisiin ja -muonaan sekä ensiapuun ja nuotion tekoon. Toteutetaan noin 4,5 – 8 tunnin retkinä. Osa retkistä toteutetaan viikonloppuna tai arki-pyhänä.

Laaja-alainen osaaminen: L1, L2, L3, L4, L5, L7