**Uittamon päivähoitoyksikön liikuntasuunnitelma 2016-2017**

Yhteisleikit

pihalla

Vesileikit

Kehon keskiviivan

ylitys

Motoriikkaradat

Vauhtivarpaat

Luistelu

Hiihto  
Lumityöt

Mäenlasku Laskettelu Potkukelkkailu

Sisäliikunta, Sähly

Luova liikunta

Tanssi

Musiikkiliikunta

Satuliikunta

**LOKA**

Kehonhahmotus

Tasapainotaidot

Retkeily

Jalkapallo

Sähly

Lyöntiharjoitukset

Riippuminen

Keinuminen

Kiipeily

Pihaseikkailu

**MARRAS**

Käsittelytaidot

**KÄSITTELYTAIDOT**

* Vierittäminen
* Kantaminen
* Potkaiseminen
* Lyöminen
* Heittäminen
* Kuljettaminen
* Pomputtaminen

**TASAPAINOTAIDOT**

* Taivuttaminen
* Kiertäminen
* Vieriminen
* Vetäminen
* Ojentaminen
* Pysähtyminen
* Työntäminen
* Keinuminen
* Heilauttaminen

**LIIKKUMISTAIDOT**

* Konttaaminen
* Käveleminen
* Riippuminen
* Hyppääminen
* Kiipeäminen
* Juokseminen
* Liukuminen
* Laukkaaminen
* Uiminen

**KEHONHAHMOTUS**

* Kehon eri osien ja puoliskojen   
  tuntemus
* Kehon suhde ympäröivään tilaan, aikaan ja voimaan
* Satuhieronta

Pallon käsittely eri tavoin

Keho suhteessa voimaan

Eri välineiden käsittelyä monipuolisesti

Oma ryhmä

Lähiympäristö

Metsä

Pihaleikit

Sääntöleikit

Motoriikkaradat

**TAMMI-HELMI**

Liikkumistaidot

Tasapainotaidot

**JOULU**

Liikkumistaidot

Kehonhahmotus

**ELO-SYYS**

Tutustuminen

Liikkumistaidot

**KESÄ-HEINÄ**

Omaehtoiseen liikkumiseen kannustaminen

**HUHTI-TOUKO**

Liikkumistaidot

Käsittelytaidot

**MAALIS**

Liikkumistaidot

Käsittelytaidot

Kehonhahmotus