

Handlingsplan mot mobbning i Sirkkala skola

Handlingsplan mot mobbning i Sirkkala skola

(Ingår som en del i Sirkkala skolas läroplan för årskurserna 1 – 6 inom den grundläggande utbildningen)

Ta kontakt även i situationer då det inte direkt gäller mobbning, men då det uppstått konflikter eller oklarheter i relationer.

1. Vad mobbning är och hur den tar sig uttryck

Mobbning definieras så här av psykologi professor Christina Salmivalli:

Ett aggressivt beteende med vilket man gör någon illa fysiskt eller psykiskt och att handlingarna är:

- Återkommande
- Avsiktliga
- Riktat sig mot en försvarslös

Mobbning kan ta sig olika uttryck:

- fysisk mobbning (t.ex. knuffar och slag)
 - psykisk mobbning (t.ex. grimaser, minspel)
 - verbal mobbning (t.ex. säga elaka saker, ryktesspridning)
 - elektronisk mobbning (t.ex. internet, e-post, chat, msn, sms)
- OBS! Eftersom den här typens mobbning snabbt kan spridas på nätet är en gång redan för mycket!*

Vanliga drag hos mobbningsoffer är:

- ett ändrat beteende
- ofta ensam eller byter kompisar
- ledsen, tyst, tillbakadragen, rädd, självdestruktiv - psykosomatiska symptom (t.ex. magknip)

2. Förebyggande arbete

Förebyggande åtgärder är bl.a. följande:

- * skapande av vi-anda genom aktiviteter över klassgränserna
- * vänelevsverksamhet
- * elevrådsverksamhet
- * förebyggande program i klasserna
- * arbete med trivselregler
- * trivselundersökningar
- * kontinuerlig självvärdering
- * utvecklingssamtal
- * god rastövervakning
- * kurators och skolcoachens "klassprat"
- * gruppindelningar med variation i klasserna
- * minimering av tävling i gymnastiken

3. Målsättning med antimobbningsarbetet

Målsättningen är att förebygga all slags mobbning och att omedelbart få ett slut på den mobbning som uppstår bland skolans elever. Alla former av retande bör tas itu med av den första vuxna som finns i omedelbar närhet. Är retandet av karaktären mobbning anmäls det till rektor Elise Kurtén, den egna klassläraren eller någon av medlemmarna i trygghetsteamet.

4. Trygghetsteamet

Skolans trygghetsteam består av klasslärarna Lotta Svartsjö, Marcus Lindroos, Johan Koskinen, Robin Kullberg och Malin Mäkiö. Åtminstone två av dessa är närvarande vid utredningar. En leder samtalen och den andra skriver ett protokoll, som bör arkiveras. Gruppen sammankallas så snabbt det är möjligt efter att ett fall uppdagats.

5. Förslag till tillvägagångssätt vid mobbningsfall

Minst två från trygghetsteamet tar itu med att

- samtala först med mobbningsoffret
- samtala med mobbarna enskilt
- fatta överenskommelser med alla parter
- informera föräldrar, vid behov hålla möte
- uppföljningssamtal hålls med alla efter ca 1 vecka, vid behov flera gånger
- vända sig till polis eller sociala myndigheter om ovanstående åtgärder inte hjälper

6. Vems ansvar?

Skolan har ett stort ansvar när det gäller mobbning under skoltid.

När det gäller mobbning via nätet eller mobilen bör föräldrar och skola ha ett nära samarbete. Den här typens mobbning är svår för skolan att upptäcka eftersom den mestadels förekommer under ledig tid vid egen eller familjens apparatur.

Den här typens mobbning blir allt vanligare, varför det är orsak för både skolan och hemmen att

* lära ut att ta eget ansvar när man är på nätet

* samarbeta med varandra och ta upp till diskussion på föräldramöten.

Alla, både vuxna och barn, som upptäcker ett misstänkt mobbningsfall är skyldiga att meddela lärare, rektor eller någon medlem i trygghetsteamet.