

Hoppa som en groda



Hoppa och mät hur långt du hoppar på olika ytor med olika hoppmetoder.

Vad du behöver

- Datablad
- Blyertspenna
- Måttband eller annat mätverktyg
- Kompanjon

Vad man ska göra

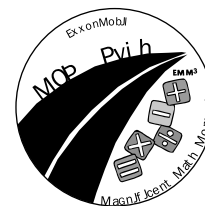
1. Hitta en öppen yta för att göra din hoppning.
(Använd ytor som gräs, grus och trä.)
2. Gör en startlinje.
3. Uppskatta hur långt du tror att du kan hoppa.
4. Hoppa så långt du kan från startlinjen.
5. Mät längden på det här hoppet och registrera det i datadiagrammet.
6. Fortsätt att hoppa, men använd olika hoppstilar (stående, från huk och på en fot) på de olika ytorna.
7. Mät längden på varje hopp med olika hoppstilar och post i datadiagrammet.

Vad ska man fråga

- Hur långt tror du att du kan hoppa?
- Vilken hoppstil tror du fungerar bäst? Varför?
- Hur jämfördes dina uppskattningar med dina faktiska resultat?

Vad händer härnäst?

- Prova den här aktiviteten med någon som är längre eller kortare än du.
Hur tror du att dina resultat kommer att jämföras med deras?



Hoppa som en groda



Underlag	Hoppstil		
	1.	2.	3.

Underlag	Hoppstil		
	1.	2.	3.

