

Perustaitoja kohentava valmennusjakso Moodle verkko -oppimisympäristössä

Valmennusjakson tavoitteet:

- Tukea opiskelijan ammatillisen perustutkinnon tai tutkinnon osien suorittamista niin oppilaitos- kuin työelämäympäristössäkin
- Ennaltaehkäistä opintojen keskeyttämistä, jotka johtuvat heikoista perustaidoista
- Tukea ja helpottaa koulutuksen ja työelämän ulkopuolella olevien pääsyä koulutukseen sekä lyhentää työelämään siirtymiseen kuluva-aikaa

Valmennusjakson kohderyhmät:

- Ammatillista tutkintoa suorittavat opiskelijat
- Tutkintokoulutukseen valmentavaa koulutusta suorittaville
- Työhön ja itsenäiseen elämään valmentavaa koulutusta suorittavat opiskelijat (TELMA)
- Koulutuksen ja työelämän ulkopuolella olevat nuoret ja aikuiset, jotka
 - selvittävät omia opiskelu- ja työelämävalmiuksiaan
 - haluavat kehittää oja vahvistaa opiskeluvalmiuksia
- Opetus- ja ohjaushenkilöstö

Valmennusjakson toteutus:

- Opiskelija voi työskennellä itsenäisesti omien tarpeiden ja voimavarojen mukaan.
- Valmennusjakson aiheita opetus- ja ohjaushenkilöstö voi käsitellä yhdessä opiskelijan kanssa yksilöohjauksessa.
- Materiaalia voi käyttää ryhmäohjauksen pohjana tai ryhmässä tehtävinä harjoituksina valiten ajankohtaisia teemoja ja harjoituksia.
- Aikaa koko valmennusjakson suorittamiseen kannattaa 10–20 tuntia riippuen opiskelijan tavoitteista ja oppimisen tarpeista.
- Valmennusjaksolla on nettitestejä, harjoituksia, videoita, verkkomuotoista tukea oppimisvaikeuksiin
- Vinkkejä ja lisämateriaalia pohdinnan ja keskustelun tueksi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Valmennusjakson teemat:

- Mitä opiskelussa ja työelämässä tarvittavat perustaidot tarkoittavat?
- Omannäköinen elämä tuo hyvää oloa
- Terveelliset ruokailutottumukset
- Terveyttä ja arkea tukeva liikunta
- Uni ja lepo palauttavat arjen kuormituksesta
- Talouden ja rahan käytön hallinta
- Ajankäytön hallinta, sopivasti stressiä ja hyvä mieliala
- Oppiminen ja oppimista edistävät tekijät
- Vinkkejä opiskelijalle/opettajalle: teknologian hyödyntäminen oppimisen tukemisessa

Mistä valmennusjakso löytyy ja kirjautuminen:

Valmennusjakso on Taito-Moodle 3.8 verkko-oppimisympäristössä.
Kurssille ei tarvita Moodle -tunnuksia.

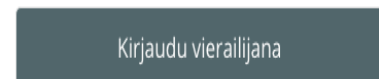
Ohje:

- Mene osoitteeseen <https://taito.edu.turku.fi/>

Sisäänkirjautuessa käytä joko etusivulta oikeasta yläkulmasta ”Kirjaudu sisään” tai ”Log in”
- Seuraavalla sivulla klikkaa kohdasta ”Kirjaudu vierailijana”.
- Avautuvalla sivulla paina oikeasta reunasta Kurssit ja kirjoita hakukenttään Perustaitoja kohentava valmennusjakso verkossa ja Hae -painike
- Moodle -kurssille pääset sisään painamalla löytynyttä hakutulosta



Jotkut kurssit saattavat sallia pääsyn vierailijana



🏠 Navigointi

🏠 Etusivu

> Sivuston seuranta

> Kurssit

Perustaitoja kohentava valmennusjal Hae

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma