

TUKI- JA TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Nuoret

SUUNNITELMAN LAADINTAAN OSALLISTUIVAT:

Tuki- ja turvallisuussuunnitelman tavoitteena on vahvistaa turvallisuuden tunnetta ja ennakointia sekä vähentää kuormittavia ja haastavia tilanteita. Suunnitelmaan kootaan tietoa, joka auttaa nuorta kuormittavissa tilanteissa sekä tukee henkilökuntaa ennakoinnissa ja haastavien tilanteiden hoitamisessa parasta mahdollista huolenpitoa, hyvinvointia, suojaamista ja turvallisuutta ylläpitäen.

VOIMAVARAT JA VAHVUUDET:

Tärkeät ihmiset ja asiat, vahvuudet ja voimavarat, mielenkiinnon kohteet, mieluisa tekeminen, hyödylliset rutiinit jne.

AVUN JA TUEN TARPEEN ILMAISEMINEN:

TUKI- JA TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Nuoret

KUORMITTAVAT JA HAASTAVAT TILANTEET

Mikä tilanteita aiheuttaa? Mitkä ovat ensimmäiset varoitusmerkit? Mistä nuori itse tunnistaa ne? Mistä muut tunnistavat ne?

PYSTYN ITSE

Mitkä ovat nuoren omat keinot purkaa kuormitusta ja rauhoittaa itseään, esimerkiksi rauhoittava tekeminen tai rauhallinen paikka? Rauhoitun parhaiten... (missä, miten ja kenen kanssa?)

PYSTYN MUIDEN TUKEMANA

Kuka/ketkä ovat parhaita auttamaan kuormittavissa tilanteissa? Millaista tukea ja kannustusta tilanteissa tarvitaan? Millaisesta ohjauksesta nuori hyötyy kuormittuneena? Mitkä ovat varmat vaihtoehdot?

RISKIKÄYTTÄYTYMINEN

Mikä aiheuttaa tilanteita? Onko odotuksia, joista luovutaan tilanteiden välttämiseksi?

RISKIKÄYTTÄYTYMISEN HALLINTAA TUKEE

Mikä lievenyttää tilanteita? Millaiset asiat toimivat? Mitkä ovat vaihtoehtoiset tavat toimia tilanteiden välttämiseksi? Millaiset asiat pahentavat tilannetta/eivät toimi (mitä ei kannata tehdä)?

JÄLKIPURKU

Miten henkilöstö tukee ja antaa hoivaa ja huolenpitoa tilanteen jälkeen? Kenen/keiden kanssa tapahtunutta käsitellään? Mitkä ovat parhaat käytännöt jälkipurkuun (missä, milloin, millaiset menetelmät toimivat)? Mitä tapahtuneesta voidaan oppia jatkoa varten?