

## MEDDELANDE OM VEGETARISK DIET/DIET SOM GRUNDAR SIG PÅ ÖVERTYGELSE (RELIGIÖS ÖVERTYGELSE/ETISK GRUND)

### Personuppgifter:

Namn

Daghem/skola

Grupp/klass

### Diet:

Välj bland alternativen nedan:

- vegetarisk diet + mjölk + ägg (Vegetarisk diet som tillåter användning av mjölkprodukter samt ägg.)
- vegetarisk diet + mjölk + ägg + fisk (Vegetarisk diet som tillåter användning av mjölkprodukter, ägg, fisk samt skaldjur.)
- vegetarisk diet + mjölk + ägg + fjäderfä (Vegetarisk diet som tillåter mjölkprodukter, ägg och kött av fjäderfä.)
- inte rött kött (Diet, som inte innehåller rött kött tex. nöt, gris, lamm, vilt, inälvor.)
- vegandiet (Vegetarisk diet som endast tillåter produkter ut växtriket.)
- utan griskött (Diet, som inte innehåller griskött eller livsmedel med ursprung från samma källor (tex. gelatin, blod).)

OBS! Kostservicen serverar inte blodmat där man har använt råvaror som innehåller blod

OBS! Vegankost kräver alltid att man sätter sig in i saken och det rekommenderas att kosten kompletteras med D-vitamin, B12-vitamin och jod. Det är också viktigt att individuellt bedöma huruvida dieten innehåller tillräckligt med andra näringsämnen. Ett barn/en ung person som äter vegankost kan tillsammans med sin familj få hjälp och stöd i genomförandet av dieten via skolhälsovården.

Frånvaro från deltagande i måltider ombes meddelas till:

- Daghemmet, daghemmets personal förmedlar informationen till tillredningsköket
- I skolan direkt till kökets personal

### Datum och vårdnadshavarens underskrift

namnförtydligande

(om blanketten skrivs ut och skickas per post ska den undertecknas också för hand)

Den ifyllda blanketten returneras till daghemsföreståndaren/klassläraren eller klassföreståndaren, som vidarebefordrar denna till personen, som ansvarar för måltidsbeställningarna i daghemmet/skolan.