

# INFORMATION OM MOBBNING

I den här handboken kan du läsa om mobbning, trakasserier och diskriminering.

Du får råd om vad du kan göra som förälder om ditt barn blir utsatt för något sådant.



**etno**

Delegationen för  
etniska relationer

Södra Finland

Forskning visar att det är vanligt att invandras barn utsätts för skolmobbing och fysiskt våld. Ungdomar vars föräldrar är invandrare har ofta få eller inga vänner. Jämfört med andra unga utsätts de oftare för hot om våld, och det är svårare för dem att få den service som finns för elever. Det är mycket vanligt att ungdomar som är födda utomlands blir mobbade.

Källa: Justitieministeriet, Trakasserier är diskriminering 1/2018 | <https://yhdenvertaisuus.fi/sv/policy-brief-serien>

---

## **Skolmobbing** betyder

att en elev ofta blir mobbad i skolan.

Till exempel kan hen bli skuffad, slagen, hånad eller kallad för fula ord.

Det är också mobbing om man stänger någon ute, talar illa om någon

eller gör något annat som för att skada eller såra någon.

Det är mobbing om man utesluter en elev från klassens eller gruppens aktiviteter, till exempel inte låter hen vara med i en chatt.

Mobbing är ofta ett brott.

Exempel på brott som ofta är kopplade till mobbing är ärekränkning, hot och misshandel.

Enligt lagen är det också brottsligt att uppmuntra och hjälpa en mobbare.

Källa: Mannerheims barnskyddsförbund | [www.mll.fi](http://www.mll.fi)

---

**Trakasserier** betyder att någon orsakar en obehaglig situation för någon annan genom handlingar eller genom att säga elaka saker.

Trakasserier kan till exempel vara att kalla den andra för något fult, att sprida rykten om hen eller såra hen på något annat sätt.

Det är fråga om diskriminering om någon blir trakasserad på grund av sin hudfärg, nationalitet, religion eller någon annan personlig egenskap.

Källa: Merriam-Webster (ordbokens definition på ordet "harassment")

**Diskriminering** betyder att en person behandlas sämre än andra på grund av en personlig egenskap.

Enligt lagen får man inte diskriminera någon.

Personliga egenskaper är till exempel:

- ålder
- ursprung
- nationalitet
- språk
- religion
- övertygelse
- sexuell läggning
- någon annan personlig egenskap

Källa: Diskrimineringsombudsmannen | [www.syrjinta.fi](http://www.syrjinta.fi)

---

**En likabehandlingsplan** är en plan för vad skolan ska göra då en elev blir utsatt för mobbning, diskriminering eller trakasserier. Alla skolor måste göra en likabehandlingsplan.

Enligt diskrimineringslagen (6 §) måste skolan göra en plan för hur man ska se till att ingen utsätts för mobbning, diskriminering eller trakasserier i skolan.

Om en elev blir utsatt för detta måste skolan göra något åt saken.

Källa: Utbildningsstyrelsen | [www.oph.fi](http://www.oph.fi)

---

## Vad kan du göra för att stoppa mobbningen?

Du kan berätta för ditt barn vad hen själv kan göra:

”Mitt barn, om du blir mobbad eller ser att någon annan blir det ska du säga till mobbarna att du inte godkänner det.

Var inte tyst, gå inte bort, låtsas inte som om du inte märker mobbningen.

Om det inte hjälper att säga till ska du berätta för någon annan.

Berätta för din lärare, din rektor, dina kompisar eller för oss föräldrar här hemma.

Om du inte själv kan eller vill berätta om saken i skolan

ska du be en förälder, ett syskon eller en kompis att göra det.

Din lärare eller någon annan av skolans personal berättar för rektorn om saken.

Man kan också berätta om mobbningen genom att skicka e-post eller ett meddelande på Wilma till läraren eller rektorn.

Man ska alltid berätta om mobbning, diskriminering och trakasserier, också då det är någon annan som blir utsatt.

Det är viktigt att berätta om mobbningen, eftersom den som blir mobbad inte alltid gör det själv.”

Källa: Helsingfors universitets övningskola i Vik | Likabehandlingsplan (på finska) | [www.helsinki.fi](http://www.helsinki.fi)

## Vad du kan göra som förälder

- Ta först reda på vad som har hänt. Lyssna på ditt barn, men tro ändå inte automatiskt på barnet.
- Diskutera saken lugnt med ditt barn och skolan, och motivera det du säger.
- Skolan kan ordna ett samtal med mobbaren och hens föräldrar.
- Ofta kan man lösa saken och få mobbningen att sluta genom diskussion.
- Se till att förtroendet mellan dig och skolan finns kvar.
- Berätta för ditt barn att ni som föräldrar stöttar hen.

### Tips!

Barn kan få kompisar via hobbyer!

Läs mer om att stoppa mobbning: Källa: Mannerheims barnskyddsförbund | [www.mll.fi](http://www.mll.fi) & <https://www.verywellfamily.com/ways-to-prevent-school-bullying-460755>

## Vad kan du göra för att stoppa diskriminering?

Du kan ta kontakt med diskrimineringsombudsmannen om en elev, en lärare eller någon annan anställd har mobbat ditt barn på grund av hens hudfärg, religion, språk eller annan personlig egenskap.

[www.syrjinta.fi](http://www.syrjinta.fi)

Våldsbrott ska anmälas direkt till polisen.

Om någon utsatt ditt barn för våld, till exempel slagit eller sparkat hen, ska du berätta om det direkt för polisen. [www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi)



Närings-, trafik- och miljöcentralen



Monik ry  
MEISTÄ ON MONIKSI!



Kuntoutussäätiö

Kymsote

MONIHELII



LÄTLÄST