



## Move!-tulosten hyödyntäminen koulussa ja valmistautuminen vuoden 2021 mittauksiin

*Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mitta- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.*



### Valmistautuminen tuleviin mittauksiin – vuoropuhelu kouluterveydenhuollon ja opettajien välillä

Kevään 2021 aikana on tärkeää suunnitella koulun toimintatapoja tulevien Move!-mittausten toteuttamisen ja mittaustulosten hyödyntämisen osalta. Mittausosioihin ja fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin kannattaa myös tutustua etukäteen oppilaiden kanssa. Lisäksi on tärkeää käydä vuoropuhelua kouluterveydenhuollon ja opettajien välillä. Opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti Move!-mittaukset tehdään niin, että ne tukevat 5. ja 8. vuosiluokilla koulussa järjestettäviä laajoja terveystarkastuksia.

Move!-mittaukset toteutetaan ensisijaisesti elo-syyskuussa. Jos 5. ja 8. vuosiluokkien laajat terveystarkastukset aloitetaan jo kesällä tai välittömästi syksyllä kouluvuoden alettua, opetuksen järjestäjä voi toteuttaa Move!-mittaukset näiden oppilaiden/luokkien osalta jo huhti-toukokuussa.

### Hyödynnä valtakunnallisia, alueellisia ja paikallisia Move!-tulosraportteja

Move!-mittaukset toteutettiin syksyllä 2020 noin 105 000 oppilaalle eri puolella maata. Suuri kiitos panoksestanne! Koulut ovat saaneet omat tulosraporttinsa marraskuussa 2020. Lisäksi Move!-tuloksia voi tarkastella:

- valtakunnalliset ja maakunnalliset tulosraportit: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tulokset>
- kuntakohtaiset Move!-tulokset: [www.liikuntaindikaattorit.fi](http://www.liikuntaindikaattorit.fi)
- Move!-tuloksiin perustuva fyysisen toimintakyvyn summaindikaattori: [www.sotkanet.fi](http://www.sotkanet.fi)

### Osallistu kyselyyn ja vaikuta Move!-järjestelmän kehittämiseen

Kutsumme koulut osallistumaan verkkokyselyyn, jossa kerätään tietoa Move!-järjestelmän toiminnasta. Kyselyssä selvitetään kokemuksia mittaustulosten tallentamisesta sekä tulosraporteista ja niiden hyödyntämisestä. Siirry kyselyyn: <https://link.webropolsurveys.com/S/689E53E2A42B52F1>

### Maksuttomia Move!-koulutusmateriaaleja opettajille ja kouluterveydenhoitajille

Opetushallituksen rahoittaman ja UKK-instituutin toteuttaman ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” verkkokoulutuskokonaisuuden materiaalit ovat nyt avoimesti saatavilla. Lisätietoja: [www.tervekoululainen.fi/movekoulutus](http://www.tervekoululainen.fi/movekoulutus).

### Talvisin Move!-terveisin

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, [mikko.huhtiniemi@jyu.fi](mailto:mikko.huhtiniemi@jyu.fi), puh. 040 805 3945  
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, [matti.pietila@oph.fi](mailto:matti.pietila@oph.fi), puh. 0295 331 172  
pääsihteeri Minttu Korsberg, Valtion liikuntaneuvosto, [minttu.korsberg@minedu.fi](mailto:minttu.korsberg@minedu.fi), puh. 0295 330 018

