 Пункты, оставшиеся для заполнения школой, отмечены в предложении желтым цветом фона:

**Измерения Move!**

Уважаемые родители ученика,

В соответствии с принципами основной образовательной программы для учащихся 5-х и 8-х классов проводятся общенародные измерения физической активности Move!, основная цель которых – побудить учащихся самостоятельно заниматься физической активностью. Физические способности связаны со здоровьем, благополучием и обучением учащегося.

**В нашей школе измерения организованы х.х.20хх**

Move! измеряет физические свойства (выносливость, силу, скорость, подвижность), а также навыки движения, равновесия и обращения со снарядами, которые помогают учащимся справляться с физическими трудностями и нагрузками обычной повседневной жизни. К ним относятся, например, посещение школы и перенос оборудования для хобби собственными силами. Дело не в показателях спортивных результатов. Мы хотели бы подчеркнуть, что целью измерений Move! является только стремление к лучшему, а не соревнование с одноклассниками.

Результаты Move! не используются в качестве основы для оценки учащегося, а используются в индивидуальной поддержке учащегося, как при планировании обучения, так и школьной деятельности. Кроме того, результаты учитываются при обширных медосмотрах с согласия опекунов. Результаты также регистрируются без личных идентификационных данных в национальном реестре, что позволяет отслеживать местные, региональные и национальные тенденции в функциональных возможностях. Ознакомиться с информацией о системе можно по адресу: www.liikuntaindikaattorit.fi

**ИНСТРУКЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С ИЗМЕРЕНИЯМИ:**

1. **Просим Вас сообщать нам о любых особенностях, связанных со здоровьем учащегося, которые могут повлиять на безопасное выполнение измерений Move!.** Как и в случае с обычными уроками физкультуры, принимать участие в измерениях нельзя во время болезни.
2. Заранее ознакомиться с системой Move!, разделами измерений и видео-примерами можно здесь: https://www.oph.fi/fi/move
3. Для измерений следует надеть обычную спортивную одежду. Если учащийся не может участвовать в измерениях Move! непосредственно в день проведения измерений, мы организуем повторные измерения х.х.20хх в х
4. После измерений учащийся приносит домой карточку с результатами Move! для совместного просмотра. Мы рекомендуем вам похвалить ребенка и поговорить ободряюще об опыте измерений, результатах и возможных действиях.
5. С согласия опекуна результаты будут использоваться школьной медсестрой и/или школьным врачом для обширных медицинских осмотров. В начале учебного года опекуны учеников 5-го и 8-го класса заполняли анкету Данные ученика в Wilma, где запрашивалось разрешение на передачу данных результатов измерений Move! из школы для использования в школьном здравоохранении.
6. Результаты измерений используются для мотивации учащихся, выявления сильных сторон и областей, которые стоит развивать, отслеживания прогресса и направления учащихся к активному и здоровому образу жизни. Результаты всей школы будут использованы для планирования физической активности в течение учебного дня с участием учащихся.

**АКТИВНОСТЬ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ**

Родители играют важную роль в поощрении ребенка в физических упражнениях и подготовке к измерениям. Взрослый - главный помощник и пример для ребенка в физической активности.  Разговор об измерениях в ободряющем, способствующем и позитивном тоне также влияет на отношение ребенка.

Исследования показывают, что подавляющее большинство школьников не получают достаточной физической нагрузки для хорошего самочувствия. Физическая активность должна быть ежедневной и может быть увеличена с помощью небольших повседневных решений. Физическая активность - это не вопрос "или-или", не всегда требуются на это деньги, время или занятия под руководством инструктора. Двигаться можно где угодно и когда угодно. Вы можете активно добираться до школы, можете выбрать лестницу вместо лифта или можете отправиться на хобби на велосипеде. Все это поддерживает физическую способность ребенка функционировать и справляться с повседневной жизнью. В Турку множество даже совершенно бесплатных или недорогих возможностей для физической активности, как в учебные дни, так и в свободное время.

Если у вас есть какие-либо вопросы относительно измерений Move!, пожалуйста, свяжитесь с нашими преподавателями.

С уважением,

Учителя xxxx и xxxx, отвечающие за измерения Move!