Пункты, оставшиеся для заполнения школой, отмечены в предложении желтым цветом фона

**Уважаемые родители!**

Измерения Move! этой осени завершены. Ваш ребенок получил личную бумажную карточку с результатами, которую он должен принести домой. Проверьте результаты вместе с ребенком. Положительное влияние физических упражнений на здоровье и обучение неоспоримо, поэтому мы надеемся, что вы будете способствовать тому, чтобы ваш ребенок занимался физическими упражнениям либо по собственной инициативе, либо под руководством тренера. Также рекомендуется заниматься физической активностью вместе с семьей.

Если результаты измерений вашего ребенка находятся в самой слабой трети в какой-либо части измерений, и вы хотели бы обсудить это или получить поддержку для укрепления физических способностей ребенка, пожалуйста, свяжитесь с:

- сотрудникам школы; учителям-связниками кружков: имена + контактная информация или учителями-связниками школьных хобби: имена + контактная информация, которые помогают детям найти хобби

- вы можете связаться со спортивными службами, если вам нужна дополнительная информация о физической активности или занятиях спортом, контактную информацию можно найти в конце этого буклета.

- со школьной медсестрой или школьным врачом, если движения затруднены различными болями или другими проблемами со здоровьем

В Турку организовано множество занятий под руководством для детей и подростков разного возраста. В школьных расписаниях занятий собраны все бесплатные спортивные и другие занятия для учеников под руководством в течение учебного дня или сразу после его окончания. Также  
Для 12–19-летних по вечерам и в выходные дни в разных частях города организуются бесплатные занятия спортом «Mihi». Все вышеупомянутые бесплатные хобби, организованные городом, можно найти: Lasten ja nuorten harrastaminen | Turku.fi   
В Турку также есть большое количество спортивных клубов, контактную информацию которых можно найти по адресу: Harrastamaan| Turku.fi

Места для занятий спортом расположены в разных частях города. Вы можете просмотреть информацию о различных местах для занятий спортом, например, местонахождение, часы работы: Liikuntapaikat | Turku.fi Расположение мест для занятий спортом можно посмотреть по карте: [Palvelukartta.turku.fi](https://palvelukartta.turku.fi).

Подписавший является директором школы и / или отвечающим за спортивные занятия

Занятия хобби/ персонал по спортивным занятиям:

* дошкольники: 050 554 6219
* учащиеся младших классов: 050 590 7462 или 050 516 7209
* подростки: 050 554 6250