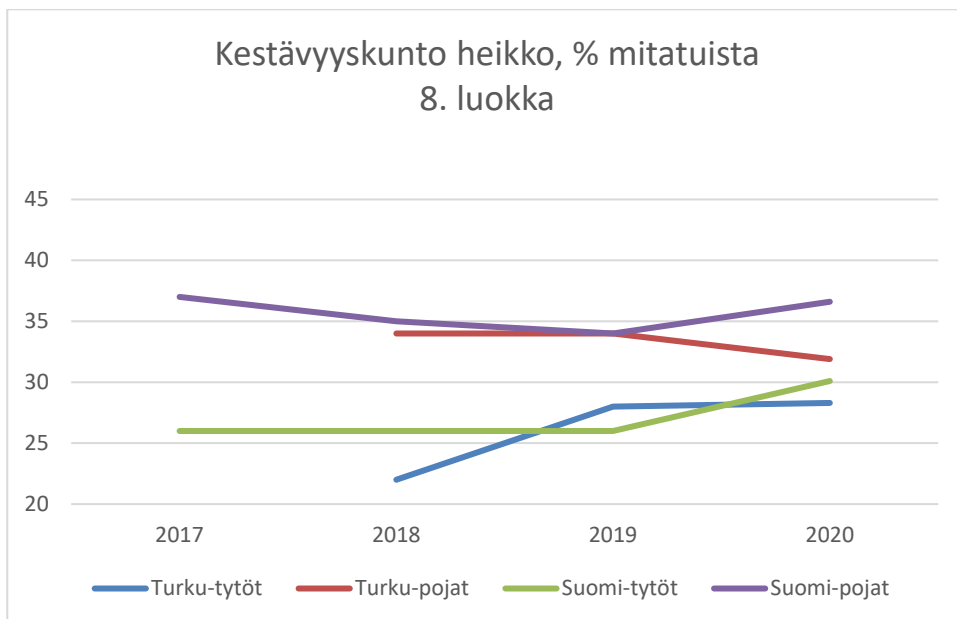
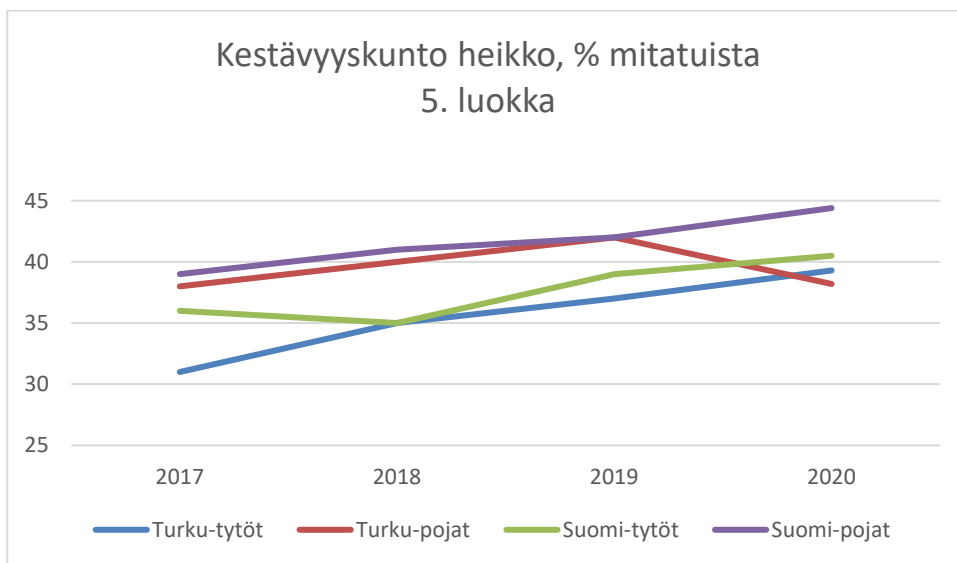


Move! 2020 tulosten yhteenveto/ Turku

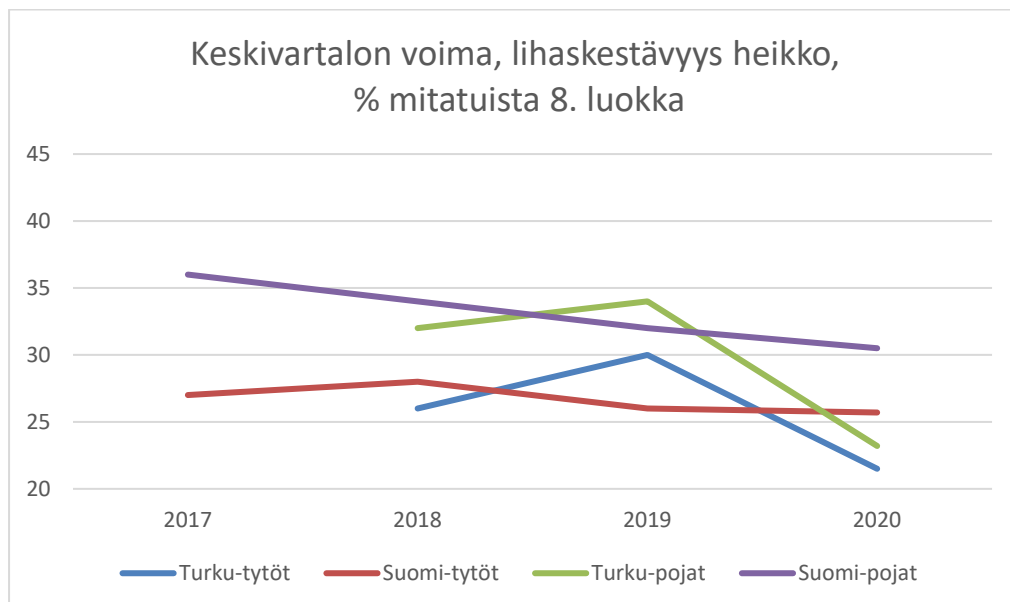
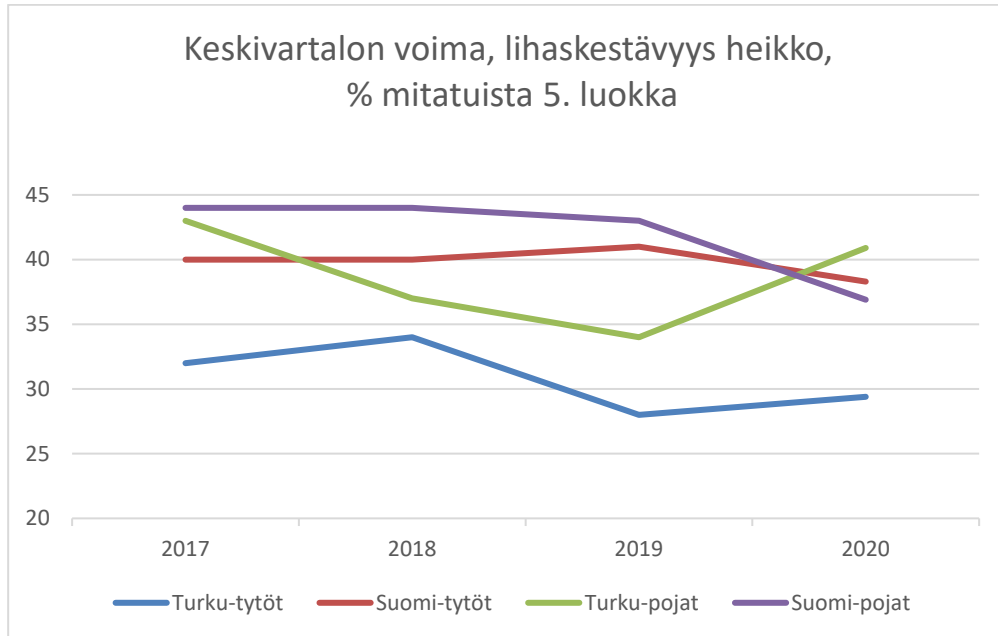
Kestävyyskunto

- 2020 tulosten mukaan turkulaisista 5. lk:n tytöistä 39,3% (koko maa 40,5%) ja pojista 38,2% (44,4%) omaa heikon kestävyyskunnan. Vastaavat luvut 8. luokkalaisten kohdalla ovat tytöt 28,3% (30,1%) ja pojat 31,9% (36,6%).
- Prosenttiosuus ilmaisee sen osuuden oppilaista, jotka kuuluvat mittauksissa heikoimpaan kolmannekseen. Alimman kolmanneksen tulosrajat: 5. lk tytöt 3:15 tai vähemmän, pojat 3:58 tai vähemmän, 8. lk tytöt 3:29 tai vähemmän ja pojat 4:59 tai vähemmän.
- Kestävyyskunnan heikko tulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilaalla voi olla vaikeuksia selvittää väsymättä arkipäivän toiminnoista ja heikko kunto voi johtaa terveysongelmiin.
- Kestävyyskunnossa on nähtävillä jatkuva heikentyminen viimeisten vuosien aikana, pientä turkulaisien poikien uusimman tuloksen myönteistä kehitystä lukuun ottamatta.



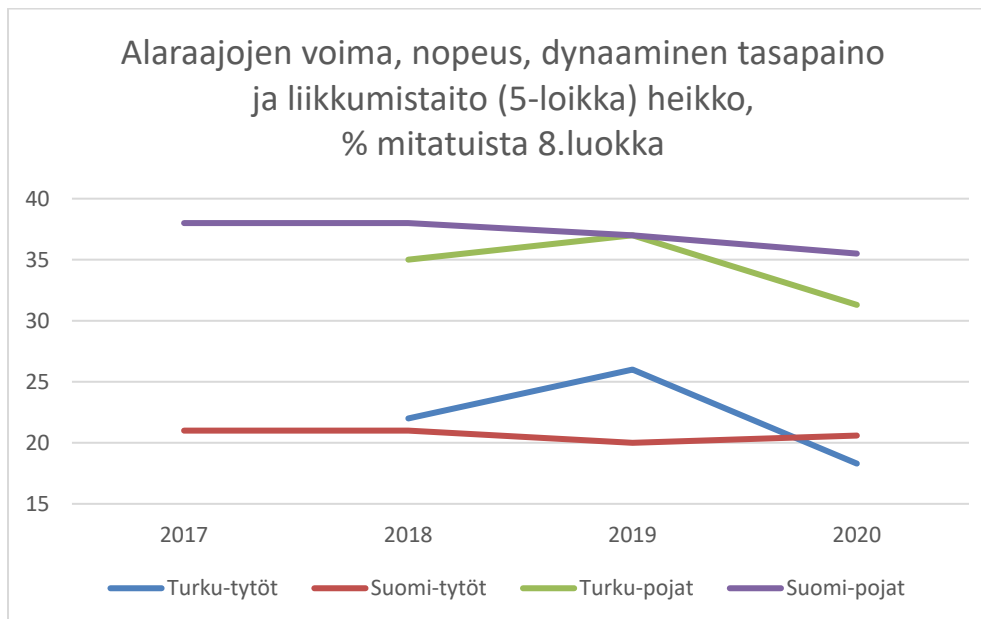
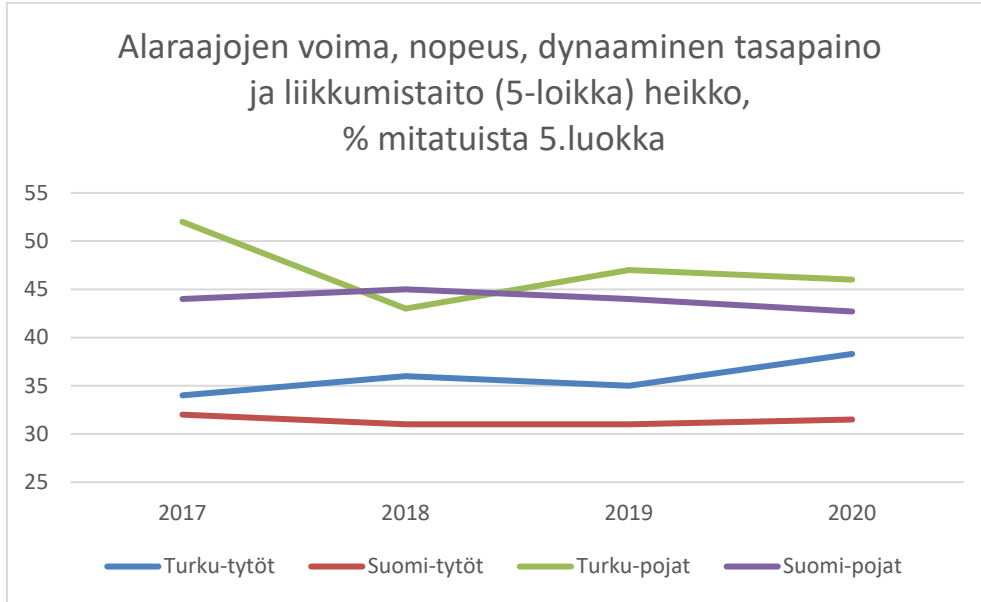
Keskivartalon voima, lihaskestävyys

- Keskivartalon voima/lihaskestävyyden kehityksessä 5. lk:n pojilla hyvin jatkunut kehityksen suunta kääntyi jyrkkään nousuun vuoden 2019 tuloksiin verrattuna, sillä heikoimman kolmanneksen osuus nousi 34 %:sta 40,9 %:iin. Pientä muutosta heikompaan suuntaan on myös nähtävissä 5. lk:n tyttöjen tuloksissa v.2018 jälkeen (28 %/2019, 29,4 %/2020), mutta 8. lk:n tyttöjen ja poikien tuloskehityksen suunta on ilahduttava eli edellisiin mittausvuosiin verrattuna pienempi osa ko. vuosiluokan oppilaista sijoittuu tähän heikoimpaan kolmannekseen (v. 2020 n. 22 % tytöt ja n. 23 % pojat).



Alaraajojen voima, nopeus, dynaaminen tasapaino ja liikkumistaito (5-loikka)

Turkulaisista 5. lk tytöistä v. 2020 n. 38 % ja pojista n. 46 % kuuluu siihen heikoimpaan kolmannekseen, jolla on heikko alaraajojen voimatasapaino. Vastaavat luvut 8. luokkien kohdalla ovat n. 18 % tytöt ja n. 31 % pojat. Turkulaisten lasten tulokset ovat pääsääntöisesti valtakunnan tasoon nähden huonompia, ainoastaan 8. lk poikien tulos on koko ajan ollut parempi. Hyvänä kehityksenä näyttäytyy, että alimpaan kolmannekseen kuuluvien oppilaitten % määrä laskee viidenneltä kahdeksannelle siirryttäessä. Kaikkiin heikoimpaan kolmannekseen kuuluvien määrä ollut muuten pienessä laskussa, mutta 5. lk:n tyttöjen kohdalla tuloskehityksen suunta on väärä.



Liikkuvuus

- Kaikilla liikkuvuuden mittauksen osa-alueilla (3 kpl) turkulaiset tytöt ovat poikia parempia molempien vuosiluokkien kohdalla
- Lantion alueen ja alaraajojen liikkuvuudessa (kyykistys) 5. ikäluokan poikien tilanne näyttää hieman huolestuttavalta, sillä liikkeen onnistumisprosentti on ollut laskeva vuosi vuodelta (2020/74,2%, 2019/79,3%, 2018/81%, 2017/82,4%). Muiden ryhmien osalta on pysytty jokseenkin samalla tasolla. Turkulaisten tulokset sijoittuvat valtakunnallisten mediaanien alapuolelle.
- Alaselän ja lonkan alueen nivelen liikelaajuuden (täysistunta) kohdalla tulokset ovat pysyneet samalla tasolla vuodesta toiseen molempien vuosiluokkien tytöillä ja pojilla. Tytöillä liikkeen onnistumisprosentti on n. 90 % ja pojilla n. 70 %
- Yläraajojen ja hartian alueen liikkuvuuden osalta kummankin vuosiluokan tyttöjen ja poikien kohdalla vuositasolla ei ole suurta vaihtelua. Turkulaisten tulokset noudattavat valtakunnallisia mediaaneja.

Move!-mittausten tulosraportti Move!-mätningarnas resultrapport



	Pojat Pojkar	Tytöt Flickor	Yhteensä Totalt
Turku/Åbo			
5. luokka/5. klass	653	688	1341
Turku/Åbo			
8. luokka/8. klass	736	744	1480
Koko maa/Hela landet			
5. luokka/5. klass	27056	26446	53502
Koko maa/Hela landet			
8. luokka/8. klass	25969	25428	51397

Oppilaita Turussa

5. lk: 1568

-> tulokset saatu 85,5 %:lta

8. lk: 1546

-> tulokset saatu 95,7 %:lta

Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja.

Sotkanet-tietokanta: Nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 5. ja 8. luokan oppilaista, jotka kuuluvat heikoimpaan kolmannekseen (5477 ja 5478):

			2018	2019	2020
Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky info ind. 5477	Koko maa	miehet	40,2	40,5	41,2
		naiset	32,8	34,9	35,7
		yhteensä	36,5	37,7	38,4
	Turku	miehet	40,1	41,9	42,0
		naiset	35,4	33,6	39,7
		yhteensä	37,7	37,9	40,8
Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky info ind. 5478	Koko maa	miehet	42,1	40,2	41,2
		naiset	35,8	34,9	37,1
		yhteensä	39,0	37,6	39,2
	Turku	miehet	41,3	44,1	38,1
		naiset	39,0	45,9	38,5
		yhteensä	40,2	44,9	38,3

Indikaattori ilmaisee prosenttiosuuden niistä 5./8. luokan oppilaista, jotka kuuluvat heikoimpaan kolmannekseen fyysisen toimintakyvyn tasoa mittaavissa Move!-mittauksissa. **Indikaattori on muodostettu Move!-mittausten kuudesta osiosta, jotka kuvaavat toimintakyvyn eri osa-alueita: kestävyttä, lihaskuntoa, motorisia taitoja ja liikkuvuutta. Indikaattorin pistemäärä on osiosta muodostettu summapistemäärä, jossa edellä mainitut toimintakyvyn osa-alueet painottuvat yhtäläisesti.** Indikaattorin tulkitaan niin, että mitä suurempi prosenttiosuus on, sitä huonompi tilanne on. Suuremmissa kunnissa jo 2 prosenttiyksikön muutos on merkittävä.