



Spin-opettajan opas



Spin-toiminnan organisointi

Koulussa päätetään, kuka opettaja vastaa Spinien ohjaamisesta lukuvuoden aikana. OKL-opiskelijat kouluttavat uudet Spinin syksyisin. Vastuuopettajan tehtävä on ilmoittaa elokuussa koulu mukaan Spin-toimintaan liikuntapalveluiden koululiikunnasta vastaavalle henkilölle ja sen jälkeen huolehtia ja ohjata Spinejä toimintaan läpi lukuvuoden.

Spin-toiminta voi olla kouluilla monenlaista esimerkiksi:

- liikunnallisten haasteiden järjestämistä välitunneilla esim. kuka hyppää Post it - lapun korkeimmalle seinään. Nämä toimineet hyvin kouluilla.
- sisävälituntien ohjaus viikoittain vaihtuvan teeman mukaisesti esim. eri pallopelejä
- erilaisten leikkien, pelien ja haasteiden ohjaamista koulun teemapäivinä
- turnausten järjestämistä
- tanssivälkkien ohjaamista
- välituntivälineiden lainaustoiminnan pyörittämistä
- liikunnallisen joulukalenterin suunnittelua ja toteuttamista
- MOK-viikon aamujumppien ohjaamista keskusradion kautta

Spinien määrä ja toiminnalle suunniteltu sisältö vaikuttavat siihen, kuinka usein Spin-toimintaa järjestään. Toiminnan säännöllisyys luo hyvää toimintakulttuuria ja rutiinia. Välinelainausta tai esimerkiksi tanssivälkkiä voidaan toteuttaa useammin, kun joulukalenterin suunnittelu vaatii enemmän aikaa ja ohjausta. Koulu määrittelee itse, onko toimintaa kerran viikossa, kerran kuussa tai kenties joka päivä.

Toiminta kannattaa suunnitella niin, sen voi aloittaa eri aikoina ilman sen suurempaa ohjeistusta ja tavaroiden esille ottoa, sillä välitunti on lyhyt. Toimintaa olisi hyvä suunnata vähän liikkuvat huomioiden ja heitä liikkumaan kannustaen.

Spin-toimintaa voi järjestää esimerkiksi:

- ulkona
- salissa
- luokassa
- käytävällä

Sopiva määrä Spinejä:

Spinejä kannattaa rekrytoida sen verran, että vastuu ja tehtävät jakautuvat, eikä toiminta ole vain muutaman oppilaan varassa. Rekrytoinnissa kannattaa korostaa motivaatiota ja sitoutumista suunnitella toimintaa ikätovereilleen. Kannattaa korostaa, että tehtävä ei edellytä urheilullisuutta, vaan halua kannustaa muita liikkumaan.

Hyvä määrä Spinejä on 8-20. Toimintaa voi ohjata pareittain tai pienissä ryhmissä. Toiminta ideoidaan ja suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa välituntipalavereissa tai muuna sovittuna aikana. Spineille kannattaa tehdä työvuorot ja vastuutehtävät.

Spin-oppilaat sitoutetaan koko toimintaan lukuvuodeksi. Kannattaa pohtia, miten sitouttaminen tehdään. Voiko lukuvuoden päätteeksi saada työtodistuksen tai voidaanko palkita jotenkin? Palkinto voisi olla jotain mukavaa yhteistä tekemistä tai esim. herkuttelu jäätelöllä vuoden päätteeksi.

Sopikaa yhdessä joku välitunti tai muu säännöllinen tapaamisajankohta, jolloin suunnitlette yhdessä toimintaa Spinien kanssa.

Toiminnasta tiedottaminen

Spin-toiminnasta kannattaa viestiä toistuvasti ja usean eri kanavan kautta.

Hyviä käytänteitä Spin-toiminnasta tiedottamiseen:

- Kuulutukset ennen jokaista Spin-välkkää muistuttavat oppilaita ajankohdasta.
- Mainokset ja julisteet lisäävät toiminnan näkyvyyttä. Esimerkiksi oppilaat voivat tehdä itse julisteita tai mainostaa koulun Somessa.
- Rohkaise Spin-oppilaita houkuttelemaan muita oppilaita mukaan toimintaan.