

# Erityiskoulujen laskettelupäivät 2026

Päivät on tarkoitettu laskettelua **aloitteleville/avustajaa tarvitseville** liikunta-, kehitys- ja näkövammaisille oppilaille sekä sellaisille oppilaille, joilla on vaikeita motoriikkaan tai hahmottamiseen liittyviä vaikeuksia.

Kaikille laskettelupäiviin osallistuville käveleville oppilaille pyritään opettamaan pystylaskua. Vammaislaskettelukelkoilla laskevat pääasiassa pyörätuoleissa istuvat tai apuvälineitä liikkeessään apunaan käyttävät oppilaat.

Päivät toteutetaan yhteistyössä koululiikunnanohjauksen, liikuntatoimen ohjaajien ja Hirvensalon laskettelukeskuksen kanssa.

## Koulutuspäivä opettajille

Ennen varsinaisia oppilaitten laskettelupäiviä, pidetään opettajille, avustajille sekä halukkaille oppilaitten fysioterapeuteille soveltavan laskettelun koulutuspäivä, jonka aikana opetellaan tai palautellaan mieliin vammaislaskettelukelkan käyttöä sekä pystylaskettelun avustamistapoja eri välineitä apuna käyttäen.

Ajankohta: ma 2.2.2026 klo 10.00–12.00

Paikka: Hirvensalon laskettelukeskus

**Ilmoittautumiset** ma 26.1. mennessä

Koulutukseen osallistuvalta edellytetään jonkin verran aiempaa kokemusta laskettelusta. Koulutus on maksuton!

**HUOM!** Niistä kouluista, joista aiotaan osallistua soveltavan laskettelun laskettelupäiviin, olisi hyvä lähettää vähintään yksi opettaja mukaan koulutuspäivään, mikäli opettajat eivät ole aikaisemmin osallistuneet koulutuksiin. Laskettelukelkalla laskevien opettajien/avustajien toivotaan osallistuvan koulutuspäivään, vaikka olisivatkin aiemmin olleet koulutuksessa mukana, sillä kelkkalaskua on syytä palautella mieliin ennen oppilaitten kanssa laskua.

## Varsinaiset laskettelupäivät

Tiistai 3.2., torstai 12.2. ja perjantai 13.2. klo 9.30–13

**Ilmoittautumiset** osallistuvista oppilaista ke 28.1. mennessä.

(Tarvittavat tiedot pystylasketteliijoista: oppilaan pituus, paino, kengän numero ja etunimi. Varusteet laitetaan valmiiksi, jolloin rinteeseen pääsy nopeutuu. Kelkkalasketteliijoista osallistujamäärä tarvitaan.)