

Kupittaaan urheiluhallin ja kuntosalin käyttö oppituntien aikana

- Urheiluhallin valvojan puh. (02) 26 23 510.
- Urheiluhalliin ei voi tehdä varauksia
Opettaja kuittaa oppilasryhmänsä sisälle käyttäjärannekella.
Keskiviikkoaamuisin klo 9.00 – 12.00, hallin yläkerta on varattu Aarnen Tallilaisille, jolloin halliin eivät muut liikkujat mahdu.
- Urheiluhallin yläkerta (suorituspaikat) on koulujen käytettävissä ma-pe klo.8-16. Pois lukien keskiviikkoaamut 8-10
- Kuntosalit ovat avoinna ma – pe klo 7.00 -21.00; poissulkien liikuntatoimen myöntämät vuorot. Keskiviikkoisin Aarnen Tallilaiset valtaavat molemmat kuntosalit klo 8.00 - 10.00.
- Peruskoululaiset pääsevät kuntosalille vain koulupäivinä opettajan valvonnassa. Kuntosalikäyttäjien alaikäraja on 13 vuotta.

Opettajien pelisäännöt

- Opettaja ei voi jakaa ala-/yläkoulun oppilasryhmää kahteen eri tilaan (esim. kuntosali ja hallin yläkerta) - ryhmän kanssa tulee olla AINA AIKUINEN valvoja/opettaja mukana koko ajan.
- Opettaja on aina vastuussa oppilaasta, jonka päästää kortillaan sisälle. Tämä koskee myös lukioryhmiä.
- Kuntosalin laitteiden käyttöopastus oppilaille on tärkeä/välttämätön, jotta oppilaat sekä laitteet pysyvät vahingoittumattomina.
- Kuntosalin käyttäjiltä vaaditaan vähintään 13 v. ikä, eli kuntosaliharjoittelu on mahdollista 7. luokasta lähtien.
- Yläkerran soutulaitteiden käyttö: opettajan on perehdytettävä/valvottava laitteiden käyttöä. Erityistä huomiota on kiinnitettävä vetokapulan hallittuun palauttamiseen lähtöasentoon - vetokapulaa ei saa päästää irti sen ollessa vedossa, sillä kapula rikkoo soutulaitteen tietokoneen näytön siihen osuessaan.
- Opettajan on valvottava ryhmän poistuminen hallista/pukutiloista - oppilasryhmää ei voi jättää hallihenkilökunnan valvottavaksi.
- Hallin yhteiskäytössä olevat liikuntavälineet: juoksuaidat, kuulat, kiekot, kuntopallot ja voimatangot.
- Huomioitthän, että suorituspaikoilla voi olla myös muita harjoittelijoita. Opettajien vastuulla on ohjeistaa oppilaita turvalliseen harjoitteluun. Huomioidaan muut harjoittelijat, eli ei juosta ratojen poikki tai ryntäillä kentälle.