

Viestiuintimestaruuskilpailujen ohjeet

luokille 3–6

Kilpailut uidaan luokkatasojoukkuein.

Koulu saa asettaa kuhunkin sarjaan niin monta joukkuetta, kun luokka-asteella on rinnakkaisluokkia.

Joukkueen muodostaa kolme (3) tyttöä ja kolme (3) poikaa.

Huom! Oppilas saa olla korkeintaan vuoden vanhempi kuin edustamansa luokka-asteen ikäluokan muut oppilaat ja joukkueessa saa uida korkeintaan kaksi (2) kilpailulisenssin omaavaa uimaria. Koulun pienluokkien oppilaat voivat täydentää luokkasekajoukkueita.

Uintimatka on 25 metriä ja uintityyli on vapaa (saa lähteä myös vedestä). Lähtö tapahtuu syvästä päädyssä. Uintiviestin voi aloittaa tyttö - tai poikauimari.

HUOM! Altaan matalassa päädyssä lähtö tapahtuu aina vedestä ja syvässä päädyssä joko altaan reunalta hyppäämällä tai vedestä. Koulu saa vapaasti itse päättää uimariensa uintijärjestyksen ja lähtöpaikan (ei erikseen tyttöjen ja poikien "päätyä").