

N.Y.T!-kotiratakisa 1.–4.-luokkalaisille

LISÄTIETOA

- [Kuntaliikuntaliitto](#)

Koululiikuntaliiton (KLL) syksyllä 2012 lanseeraamassaa N.Y.T! -toiminnassa kehitetään liikunnan perustaitoja monipuolisten, aika-ajoin uusiutuvien tehtäväkorttien ja malliratojen avulla.

Toiminta on linjassa uuden OPS:n kanssa: oppilaat pääsevät seuraamaan omaa kehittymistään, yhteistyö ja yhteisöllisyys korostuu, eivätkä yksittäisten ykslöiden taidot korostu liikaa.

N = nopeutta, nokkeluutta ja notkeutta

Y = yrittäjä ja yhteistyötä

T = taitoa ja tasapainoa

Koululiikuntaliitosta voit tilata halutessasi uuden N.Y.T! -materiaalipaketin, mutta ilman tuota materiaalipakettiakin voi valmistautua Turun koulujen omaan kotiratakisaan esim. oppilaiden itsensä tekemillä radoilla.

Lue lisää paketista ja koko valtakunnallisesta N.Y.T! -toiminnasta KLL:n sivuilta (www.kll.fi).

Turun koulujen oman N.Y.T!-kotiratakisan kulku

Järjestämme Turun koulujen keskinäisen maksuttoman N.Y.T!-kotiratakisan, jonka uudet rata- ja harjoitteluohjeet löytyvät alla olevista linkeistä. Harjoittelun voi aloittaa välittömästi välitunneilla, liikuntatunneilla ja/tai kerhoissa.

[N.Y.T -toimintaradan kirjalliset ohjeet](#) (pdf) / sama rata vuonna 2022

[N.Y.T! -toimintaratavideo](#) / sama rata vuonna 2022

Itse kotiratakisa toteutetaan maaliskuussa siten, että koululiikunnanohjaajat kiertävät kaikilla kisaan osallistuvilla kouluilla järjestämässä kisatapahtuman, johon voivat osallistua kaikki koulun 1.–4.-luokat.

Kisan säännöt

- Sarjat: jokaisella luokkatasolla oma sarja (1, 2, 3 ja 4 luokka).
- Tuloksen muodostaa koko luokan yhteisaika. Tulos suhteutetaan 10 oppilaan mukaan, jolloin loppuaika jaetaan osallistujamäärällä ja kerrotaan kymmenellä.
- Jokaisen sarjan voittajaluokka palkitaan kiertopalkinnolla ja lisäksi jokaisessa sarjassa kaikkien osallistuneitten luokkien kesken arvotaan toiminnallinen palkinto esim. koko luokan vierailu sirkuskoulussa tms..

Ottakaa N.Y.T! -toiminta osaksi koulunne liikuntatoimintaa!