

Kuntosaliviikot

Tavoite: Parantaa 7. luokkalaisten kuntosaliharjoittelutaitoja rauhallisissa olosuhteissa.

Syyslukukaudella 2024

- viikot 41 ja 43
- Kupittaan urheiluhallin tilauskuntosalit

Kevätlukukaudella 2025

- viikot 9 ja 10 sekä viikot 16 ja 17
- Kupittaan urheiluhallin tilauskuntosalit

Kyseisinä viikkoina em. **tilauskuntosali** on ilmaiseksi opettajien varattavissa oppilasryhmilleen. Ko. tilauskuntosaliin mahtuu vain yksi luokka/opetusryhmä kerrallaan. Opettaja varaa vuoron opetusryhmälleen TIMMI:n välityksellä.

TÄRKEÄÄ TIETOA!

Su 22.9.24 asti vuoroja kaikille lukuvuoden 2024 – 2025 kuntosaliviikoille voit varata vain 7. luokkien liikunnan opetusryhmillesi (max. 2 kertaa/opetusryhmä).

Tuon päivän (su 22.9.24) jälkeen kaikki varaamattomat ajat ko. kuntosalissa ovat avoimia myös 8. ja 9. luokkien sekä lukioiden opetusryhmille.

Ole aktiivinen ja varaa ryhmillesi sekä syksyn että kevään kuntosalivuorot, sillä kaikki vuorot tulee olla varattuna su 29.9.24 mennessä, jonka jälkeen loput varaamatta jääneet vuorot merkitään yleisövuoroiksi!

Opettajat saavat edelleen halutessaan liikuntatoimen käyttämän kuntosalin ABC-kortin materiaalin käyttöönsä / oppilaille jaettavaksi.

Huomioikaa myös, että Alfan tiloissa on kouluille täysin ilmainen, kaikkina koulupäivinä koulujen käytössä oleva painonnostosalii, joka mahdollistaa myös kuntosaliharjoittelun. Tätä tilaa varataan myös TIMMI:n välityksellä.