



3.4.2023

Menestyksen tavoittelua vaikka uupuen? Motivaation, perfektionismin ja opiskeluhyvinvoinnin kehityksellinen ja tilannekohtainen dynamiikka toisen asteen opintojen aikana (WELL²) -tutkimus



Hyvä opiskelija!

Tutkimme nuorten motivaation, perfektionismin ja opiskeluhyvinvoinnin kehitystä toisen asteen opintojen aikana. Haluamme myös selvittää, miten opiskeluhuollon palvelut voisivat mahdollisimman hyvin tukea nuorten oppimista ja hyvinvointia. Tällainen tieto on tärkeää voidaksemme seurata opiskelijoiden jaksamista ja kehittää opiskeluhuollon palveluita. Tämä on Suomen Akatemian rahoittama tieteellinen tutkimus, joka toteutetaan Itä-Suomen yliopistossa.

Oppilaitos, jossa opiskelet, osallistuu tutkimukseen eli opiskelijoille tarjotaan mahdollisuus vastata kyselyyn tavallisen oppitunnin aikana. Alla on lyhyt kuvaus tutkimuksen toteutuksesta.

Osallistujat

- Tutkimukseen pyydetään osallistumaan lukiolaisia ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijoita eri puolilta Suomea.

Tutkimuksen toteutus

- Tutkimukseen osallistuminen tapahtuu täyttämällä sähköinen kyselylomake. Sinua pyydetään täyttämään kyselylomake kerran vuodessa toisen asteen opintojesi ajan.
- Tutkimukseen osallistuminen tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa opiskelua, motivaatiota ja jaksamista.

3.4.2023

- Lomakkeella kysytään ensin muutamia taustatietoja, jonka jälkeen on joukko opiskeluusi ja hyvinvointiisi liittyviä kysymyksiä. Vaikka yksittäisiä kysymyksiä tai väittämiä on melko paljon, vastaaminen vie vain **noin 15-30 minuuttia**, ja se onnistuu myös mobiililaitteilla.
- Koska tarkoituksemme on toistaa kysely vuosittain toisen asteen opintojesi ajan, kysymme nimesi, jonka avulla voimme yhdistää eri kyselyajankohtien tiedot. Aineisto pseudonymisoidaan eli nimitiedot muutetaan numerokoodiksi ja koodiavainta säilytetään erillään muusta aineistosta. Aineisto analysoidaan koodattuna ja tulokset raportoidaan ryhmätasolla, jolloin yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa.
- Lomake on avoinna 2.6.2023 asti.

Vapaaehtoisuus

- Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja voit keskeyttää tutkimuksen koska tahansa syytä ilmoittamatta. Mikäli keskeytät tutkimuksen tai peruutat suostumuksen, siihen mennessä kerättyjä tietojasi voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa.
- Kaikkia tietoja käsitellään luottamuksellisesti eikä niitä luovuteta sivullisille.
- Kun kysely toteutetaan oppilaitoksessasi, saat linkin sähköiseen kyselylomakkeeseen. Kyselylomakkeen ensimmäisellä sivulla pyydämme suostumustasi tutkimukseen osallistumisesta. Jos valitset suostumusvaihtoehdon, pääset jatkamaan varsinaiseen kyselyyn.

Eettinen ennakoarviointi ja tutkimusaineiston käsittely

- Itä-Suomen yliopiston tutkimuseettinen toimikunta on antanut tutkimukselle puoltavan eettisen ennakoarviointilausunnon.
- Käsittelemme ja säilytämme tutkimusaineistoa tutkimushankkeen aineistohallintasuunnitelman mukaisesti, jonka on hyväksynyt Itä-Suomen yliopisto.
- Tutkimusaineistoa käsittelevät vain tutkimushankkeen tutkijat. Opiskelijoiden vastauksia ei anneta opettajien tietoon.
- Tutkimusaineisto pseudonymisoidaan (suorat tunnistetiedot poistetaan), jolloin yksittäisen opiskelijan vastauksia ei voi tunnistaa aineistosta ja niistä tehdyistä julkaisuista.

Tutkimustiedotteesta löydät selvityksen tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta henkilötietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Tutkimustiedotteen löydät täältä: https://uefconnect.uef.fi/wp-content/uploads/2022/10/WELL2_Tutkimustiedote_nuorille.pdf

Jos haluat lisätietoja tutkimuksesta tai sen toteutuksesta, voit ottaa yhteyttä päätutkijaan.

Päätutkija ja tutkimuksesta vastaava henkilö:

Heta Tuominen, akatemiattutkija, dosentti

Itä-Suomen yliopisto, PL 111, 80101 Joensuu, puh. 050 413 4954, heta.tuominen@uef.fi

Lisätietoja: <https://uefconnect.uef.fi/tutkimusryhma/menestyksen-tavoittelua-vaikka-uupuen/>

Motivaatio, oppiminen ja hyvinvointi -tutkimuskollektiivi: <https://www.molewe.net/>