

Tiistai

RUOKAHÄVIKKI

OSTA HÄVIKKIRUOKAA

- Koulun ruokalassa on lounaan jälkeen myytävänä hävikkiruokaa
 - Varmista myyntiaika oman koulutalosi keittiöstä
- Säästä aikaa, rahaa ja ympäristöä ja vie kotiin rasiallinen ravitsemussuositusten mukaista ruokaa edullisesti!

JAA OMA HÄVIKKIRUOKAIDEASI

- Opettaja: kannusta opiskelijoita jakamaan ideoita hävikkiruoan hyödyntämiseen ja resepteihin

KOULUTALOJEN VÄLINEN RUOKAHÄVIKKIKILPAILU

- Lautasjäte, eli lautaselle otettu mutta syömättä jäänyt ruoka punnitaan kaikissa koulutaloissa tiistaina 10.10.
- Hävikin määrä lasketaan opiskelijaa kohti
- Koulutalo, jossa lautashävikkiä muodostuu vähiten, voittaa kilpailun

RUOKALASSA TIETOA RUUAN YMPÄRISTÖVAIKUTUKSISTA

- Tutustukaa yhdessä tai kehota opiskelijoita tutustumaan ruuan ympäristövaikutuksiin
 - Miksi lihaa kannattaa syödä maltillisesti?
- Opettaja: kannusta opiskelijoita syömään kouluruokaa!
 - Kouluruoka on ravitsemussuositusten mukaista, ympäristöystävällistä ja oppivelvollisille maksutonta